

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **53 (1996)**

Heft 10

PDF erstellt am: **14.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**Redattore responsabile:** Arnaldo Dell'Avo.  
**Collaboratore redazionale:** Nicola Bignasca.  
**Comitato di redazione:** Clemente Gilardi, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini, Ellade Corazza.  
**Indirizzo della redazione:**  
 Scuola federale dello sport, 2532 Macolin  
 tel. 032 27 61 11  
 telefax 032 27 64 04.  
**A partire dal 9.11.1996**  
 tel. 032 327 61 11  
 telefax 032 327 64 95  
**Redazione principale:**  
 c/o Centro sportivo nazionale della gioventù,  
 6598 Tenero  
 tel. 091 735 61 65 - telefax 091 735 61 66.  
**Abbonamento annuale:** Fr. 29.- (Svizzera),  
 Fr. 33.- (estero).  
**Incasso:** Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).  
**Numeri arretrati:** Fr. 3.- (Svizzera), Fr. 3.50 (estero).  
 Da ordinare alla Scuola federale dello sport, Biblioteca, 2532 Macolin.  
**Stampa:** Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co.,  
 via Lugano 3, 6500 Bellinzona.  
**Inserzioni:** Agence d'annonces Bienne SA,  
 Längfeldweg 135, 2501 Bienne  
 tel. 032 42 82 95 - fax 032 42 83 53  
**A partire dal 9.11.1996**  
 tel. 032 344 82 95  
 telefax 032 344 83 53  
 SA Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3,  
 6500 Bellinzona - tel. 091 825 18 71.  
**Amministrazione e servizio abbonamenti:**  
 Servizio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.  
**Cambiamenti d'indirizzo:** da comunicare tramite  
 l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.  
**Termine di redazione:**  
 il 1° del mese precedente la pubblicazione.  
 Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori.  
**Riproduzione** parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificativo è da inviare alla redazione. Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

**Publicazione mensile in tre lingue**

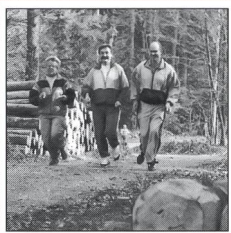
**Commissione di redazione:**  
**Presidente:** Hans Altorfer  
**Membri:** Eveline Nyffenegger e Françoise Huguenin (redazione francese), Arnaldo Dell'Avo e Nicola Bignasca (redazione italiana), Daniel Käsermann (redazione fotografica), Marisa Bühlmann (segretaria).

**SOMMARIO**

pagina

**Editoriale** Generazioni  
 Arnaldo Dell'Avo 1

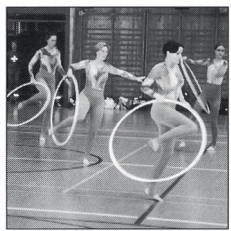
**Speciale** Il modello svizzero  
 Urs Weber 2  
 Il piacere di essere attivo  
 Peter Hänggi 5  
 Lo sport degli anziani nel mercato del lavoro  
 Moritz Hegg 7  
 Proteggersi meglio con l'autodifesa  
 Ueli Siegenthaler e Dora Walther 9  
 Gli anziani e il tennis  
 Marcel Meier 12  
 Pro Senectute  
 This Fehrlin 14  
 È importante crederci  
 Clemente Gilardi 16



**Qui Macolin** Cambio ai vertici della sezione Ufficio G+S 19

**Teoria e pratica** Playball  
 Richard Cieslar 20

**Reporter** Fine di settimana a Tenero  
 Arnaldo Dell'Avo 22



**Documentazione** Letture  
 Nicola Bignasca 24



**In copertina:** il movimento G+S festeggerà l'anno prossimo il suo 25° anno di esistenza. Un'occasione ideale per ripercorrere le tappe salienti ma anche per riflettere sull'avvenire di questa istituzione. Una cosa è sicura: G+S vuole mantenere il suo spirito dinamico e giovanile, come lo dimostra la foto di copertina. (Foto: Daniel Käsermann)