

Lecture

Autor(en): **Bignasca, Nicola**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **53 (1996)**

Heft 10

PDF erstellt am: **11.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Letture

di Nicola Bignasca

In questa rubrica vi presentiamo le nuove acquisizioni della Biblioteca della SFMS. Ci limitiamo ai libri editi in italiano ed ottenibili in prestito gratuito per un mese.

Vi invitiamo ad inoltrare le richieste con l'indicazione del numero di codice della pubblicazione all'indirizzo seguente: SFMS, Mediateca, 2532 Macolin (tel. 032 276 308).

Il manuale del manager sportivo

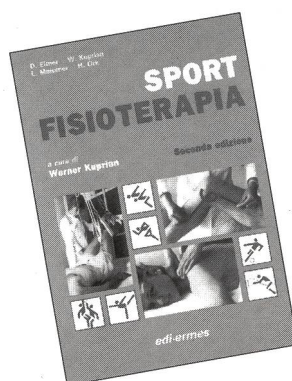


La buona gestione di società sportive è un presupposto indispensabile per uno sviluppo corretto dello sport. Oggigiorno lo sport è sempre più collegato agli aspetti giuridici ed economici. Pertanto, i dirigenti di società sportive piccole e grandi devono poter disporre di qualità manageriali sempre più approfondite. Questo manuale di *Franco Ascani* espone in modo chiaro ed esauriente gli aspetti principali che riguardano il tema del management dello sport affrontandoli in un'ottica pluralistica e globale: «al management sportivo è affidato il difficile compito di assecondare il cambiamento governandolo secondo un progetto pluralistico. Di qui un profilo formativo che guardi più a sviluppare sensibilità all'osservazione, attitudine all'analisi empirica e capacità gestionale globale che non specifiche e settoriali capacità di base». Secondo l'autore esistono quattro figure di dirigente sportivo: l'accentratore, il manutentore, l'assistente sociale, il manager. Alla base di questi quattro stili troviamo la sintesi di un complesso di conoscenze, capacità,

comportamenti vincenti sia sul piano della razionalità che su quello della sfera affettiva nei rapporti con gli altri. Il presente manuale mette a disposizione del lettore una serie di notizie, dati, consigli, suggerimenti, norme di comportamento per la tutela della società sportiva, nonché tutte le informazioni su come affrontare i problemi fiscali, tributari e amministrativi. Benché le informazioni contenute si riferiscono alla realtà italiana, consigliamo la lettura di questo libro ai dirigenti delle società sportive svizzere che desiderano approfondire gli aspetti gestionali della loro attività.

Ascani F.: Il manuale del manager sportivo, Milano, Sperling&Kupfer Editori 1993 (ESSM 70.2887).

Sport e fisioterapia



L'attività sportiva sollecita in modo intenso l'apparato locomotore attivo e passivo. Sovrasollecitazioni continue della colonna vertebrale, delle articolazioni, dei legamenti, delle capsule, dei tendini e della muscolatura possono condurre a lesioni anche gravi. La fisioterapia nello sport assume così un importante valore preventivo e terapeutico. Il fisioterapista è, con il medico sportivo e l'allenato-

re, una figura centrale del gruppo di assistenza dello sportivo.

Le sue possibilità di intervento nello sport sono numerose. In questo libro vengono presentate le forme principali di trattamento. Le forme passive come il massaggio classico, che ha una tradizione remota e continua a giocare un ruolo importante sia nell'assistenza che nella cura, l'uso di applicazioni calde e fredde, l'impiego di acqua e bagni e le più recenti metodiche di elettroterapia.

Nella seconda parte vengono esaminate le metodiche attive come la ginnastica medica, intesa soprattutto come allenamento di compensazione per i disquilibri muscolari, e la ginnastica in acqua. In seguito vengono illustrate le possibilità di trattamento fisiocinesiterapico in particolari lesioni e danni provocati da attività sportive. Infine, il manuale affronta l'interessante tema delle misure di accompagnamento all'allenamento e alla gara quali i bendaggi funzionali, i primi interventi di soccorso e i materiali di medicazione.

Kuprian W. (a cura di): Sport fisioterapia, Milano, edi-ermes 1995 (ESSM 06.2266).

Aerobica

La ginnastica aerobica è un'attività fisica molto apprezzata nei centri fitness. Essa può essere praticata anche nelle società sportive a condizione che i monitori padroneggino le nozioni e le tecniche di base. La presente pubblicazione è un valido aiuto per coloro che vogliono acquisire le conoscenze necessarie per proporre delle lezioni di aerobica. Dopo una panoramica sugli effetti fisici e psichici dell'aerobica, le autrici si soffermano sulle fasi e sulle componenti che compongono una lezione di aerobica come il ruolo del riscaldamento, dello stretching e del raffreddamento aerobico. Queste nozioni vengono poi applicate allo step, un'attività più recente, denominata anche come «l'altra faccia dell'aerobica», che entusiasma sempre di più uomini e donne di ogni età.

Casadei S., Ghiandoni L.: Aerobica, Roma, Società di Stampa Sportiva 1996 (ESSM 72.1331). ■

Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù+Sport

In treno, bus o battello ...
65% di riduzione
sui prezzi normali.

Chiedete il prospetto
presso
il vostro Ufficio G+S.



SFSM Scuola federale dello sport di Macolin Svizzera
ESSM Eidgenössische Sportschule Magglingen Schweiz
EFSM Ecole fédérale de sport de Macolin Suisse
SFSM Scuola federale da sport Magglingen Svizra

La SFSM Macolin cerca

Maestro o maestra di sport al CST

Il CST è una filiale della Scuola federale dello sport di Macolin. Funge da centro sportivo per la gioventù di tutta la Svizzera per lo svolgimento di corsi sportivi e manifestazioni. Il CST svolge pure un'importante funzione quale centro sportivo regionale. Con la direzione del settore sportivo crea le premesse per raggiungere gli obiettivi del CST.

Requisiti

- Formazione universitaria d'insegnante di educazione fisica o di maestra/o di sport SFSM
- Lingue: italiano lingua madre, tedesco e francese parlato e scritto
- Esperienza nella conduzione di collaboratori e nel lavoro di team
- Disponibilità a lavorare con flessibilità e impegno
- Capacità di mediazione, facilità al contatto con i numerosi ospiti
- Disponibile ad assumere compiti di responsabilità
- Molta motivazione ad operare a favore dello sport giovanile

Compiti

- Conduzione dell'unità per la pianificazione e l'organizzazione dell'occupazione
- Conduzione del gruppo «Infrastrutture sportive e materiale»
- Attività dei corsi: coordinazione, collaborazione nella gestione dei programmi, insegnamento e controllo della qualità dell'insegnamento e dell'organizzazione
- Collaborazione nell'organizzazione di manifestazioni

Offriamo

- Un ambiente di lavoro giovane e dinamico
- Un'attività a contatto giornaliero con la gioventù di tutta la Svizzera
- Una retribuzione confacente ai requisiti della candidata o del candidato

Informazioni

Per altre informazioni, potete rivolgervi alla direzione del CST (091 / 735.61.16).

Termine d'iscrizione

Potete inoltrare la vostra candidatura entro il 1° novembre 1996 al Capo del personale, signora Anita Moor, SFSM, 2532 Macolin.

Lo
sportivo
legge
Macolin

la rivista di
educazione sportiva
della Scuola federale
di Macolin



foto Hugo Lörtscher