

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **53 (1996)**

Heft 12

PDF erstellt am: **15.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**Redattore responsabile:** Arnaldo Dell'Avo.  
**Collaboratore redazionale:** Nicola Bignasca  
**Comitato di redazione:** Clemente Gilardi, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini, Ellade Corazza.

**Indirizzo della redazione:**  
 Scuola federale dello sport, 2532 Macolin  
 tel. 032 327 61 11  
 telefax 032 327 64 04.

**Redazione principale:**  
 c/o Centro sportivo nazionale della gioventù,  
 6598 Tenero  
 tel. 091 735 61 65 - telefax 091 735 61 66.

**Abbonamento annuale:** Fr. 29.- (Svizzera),  
 Fr. 33.- (estero).

**Incasso:** Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

**Numeri arretrati:** Fr. 3.- (Svizzera), Fr. 3.50 (estero).  
 Da ordinare alla Scuola federale dello sport, Biblioteca, 2532 Macolin.

**Stampa:** Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co.,  
 via Lugano 3, 6500 Bellinzona.

**Inserzioni:** Agence d'annonces Bienne SA,  
 Längfeldweg 135, 2501 Bienne  
 tel. 032 344 82 95  
 telefax 032 344 83 53.  
 SA Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3,  
 6500 Bellinzona - tel. 091 825 18 71.

**Amministrazione e servizio abbonamenti:**  
 Servizio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.

**Cambiamenti d'indirizzo:** da comunicare tramite  
 l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.

**Termine di redazione:**  
 il 1° del mese precedente la pubblicazione.  
 Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori.

**Riproduzione** parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificativo è da inviare alla redazione. Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

**Publicazione mensile in tre lingue**

**Commissione di redazione:**  
**Presidente:** Hans Altorfer  
**Membri:** Eveline Nyffenegger e Françoise Huguenin (redazione francese), Arnaldo Dell'Avo e Nicola Bignasca (redazione italiana), Daniel Käsermann (redazione fotografica), Monika Weber (segretaria).

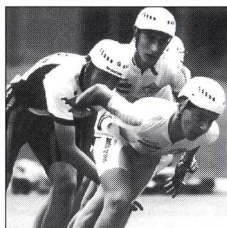
**SOMMARIO**

pagina

**Editoriale**

La prestazione nella vita e nello sport  
 Nicola Bignasca 1

**Teoria e pratica**



Cosa significa veramente  
 «prestazione» nello sport?  
 Max Stierlin 2

La prestazione nell'ambito di  
 Gioventù+Sport?  
 Barbara Boucherin 3

Tesi, intenzioni ed iniziative 4

Un'esperienza stimolante 5

Michela Fovini e Simona Baragiola

L'esercizio alla base della prestazione motoria  
 Arturo Hotz 6

Quando l'esperienza si trasforma  
 in apprendimento 9

Pascal Georg 11

**Osservatorio**

Sciare malgrado un handicap  
 Romy Krienbühl e Sandra Fuhrer 14



Escursioni con lo snowboard  
 Walter Josi 17

**Scienza**

Liquidi sotto la lente  
 F. Brouns e E. Kovacs 18

**Documentazione**

Lecture  
 Nicola Bignasca 22

Sommario dell'anno 23



**In copertina:** Concentrarsi, mirare ed accompagnare la pietra con precisione. Ecco una tra le innumerevoli possibilità di fornire una prestazione nello sport. A questo tema sono dedicati alcuni articoli di questo numero.  
 (Foto: Daniel Käsermann)