

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Band:** 5 (2003)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** mobile club

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Masai a scuola e nello sport

In collaborazione con Swiss Masai, mobileclub propone un corso d'introduzione alla tecnologia Masai (MBT, v. articolo pag. 36). Sotto la guida di un istruttore avrete la possibilità di parlare della vostra esperienza personale con la MBT, di ascoltare quella degli altri partecipanti e di ottenere informazioni dettagliate sulle diverse possibilità di utilizzare questa tecnologia d'avanguardia in ambito scolastico e sportivo. Ulteriori informazioni sono ottenibili al sito: [www.swissmasai.com](http://www.swissmasai.com).

**Date dei corsi:** venerdì 14 novembre 2003 oppure venerdì 23 gennaio 2004, dalle 13.00 alle 17.00.

**Luogo:** Roggwil TG.

**Direzione:** Istruttori MBT Swiss Masai.

**Costo:** per i membri del club Fr. 90.-, per i non membri Fr. 100.-. Il corso è gratuito se si acquista un paio di scarpe MBT.

**Iscrizioni:** responsabile mobileclub, Bernhard Rentsch, UFSPPO, 2532 Macolin, telefono 032 342 20 60, Fax 032 327 64 78, E-Mail [info@rebi-promotion.ch](mailto:info@rebi-promotion.ch). Il numero di partecipanti è limitato a 20, le iscrizioni saranno considerate secondo l'ordine di arrivo in redazione.

# mobileclub

Club dei lettori per gli abbonati alla rivista «mobile»

## Kick-Boxing

I benefici del pugilato sono davvero molteplici: oltre ad essere un'ottima attività per allenare la muscolatura e migliorare fattori quali l'agilità e la coordinazione, la boxe contribuisce pure a canalizzare positivamente gli eccessi di aggressività, che oggi si manifestano con sempre maggior frequenza. **Cardio Boxing Base BBS** 174 – 215 cm (altezza regolabile su quattro livelli), imbottitura protettiva e rivestimento esterno in vinile (nero). Facile da riempire e da svuotare con acqua o sabbia. **Base cilindrica:** 55 cm, facile da spostare. **Peso a vuoto:** 6 kg. **Con acqua:** 123 kg. **Con sabbia:** 200 kg. **Scudo per pugilato ricurvo**, 67 x 36 x 10 cm (40 kg/m<sup>3</sup>) di colore nero. **Guantoni d'allenamento** in similpelle disponibili in due taglie: S-M, L-XL.

**Ordinazioni:** la preghiamo di inviare la sua ordinazione per mezzo del tagliando in basso al mobileclub. Spedizione e fatturazione seguiranno a cura della ditta VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, telefono 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: [office@vistawellness.ch](mailto:office@vistawellness.ch)



## Aqua-Fit dalla teoria alla pratica

Un'intera giornata dedicata in tutto e per tutto a questa sprizzante attività che permette di migliorare la condizione fisica, qualunque sia il vostro livello. Potrete sfruttare le conoscenze acquisite durante il corso a scopo d'insegnamento oppure a scopo strettamente personale.

**Data:** sabato 8 novembre 2003 dalle 09.00 alle 16.00 (circa).

**Luogo:** Sursee, Centro di formazione dell'Associazione svizzera degli impresari costruttori (Ausbildungszentrum des schweizerischen Baumeisterverbandes).

**Direzione:** Ryffel Running GmbH.

**Costo:** membri del club fr. 170.-, non membri fr. 200.- (documentazione e pranzo inclusi). Il materiale è a disposizione dei partecipanti.

**Iscrizione:** responsabile mobileclub, Bernhard Rentsch UFSPPO, 2532 Macolin, tel. 032 342 20 60, fax 032 327 64 78, e-mail [info@rebi-promotion.ch](mailto:info@rebi-promotion.ch) (il numero dei posti è limitato, le iscrizioni saranno quindi registrate per ordine d'arrivo).

# mobileclub

Gli sconti sono riservati unicamente ai membri del mobileclub (preghiamo i nuovi membri di compilare anche il tagliando a destra).

### Corso d'introduzione MBT

- membri del mobileclub Fr. 90.-
- non membri Fr. 100.-

Data:  14 novembre 2003  
 23 gennaio 2004

### Cardio Boxing Base, nero

- membri del mobileclub Fr. 369.- (incl. IVA) + spese di spedizione
- non membri Fr. 395.- (incl. IVA) + spese di spedizione

### Scudo per pugilato ricurvo

- membri del mobileclub Fr. 55.- (incl. IVA) + spese di spedizione
- non membri Fr. 62.- (incl. IVA) + spese di spedizione

### Guantoni d'allenamento in similpelle

- membri del mobileclub Fr. 27.- (incl. IVA) + spese di spedizione
- non membri Fr. 29.- (incl. IVA) + spese di spedizione

Taglia:  S o M  L o XL

### Corso d'introduzione «Aqua-Fit»

- membri del mobileclub Fr. 170.-
- non membri Fr. 200.-

Nome / Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

NPA/Località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Data e firma \_\_\_\_\_

Da inviare per posta o per fax a: mobileclub, Bernhard Rentsch, UFSPPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

## Ordinazione

Da inviare per posta o per fax a:

Redazione «mobile», UFSPPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» e aderisco al mobileclub (Svizzera: Fr. 50.-; estero: € 41.-).
- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 35.-; estero: € 31.-).
- Mi piacerebbe ricevere «mobile» in abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.-/€ 10.-).
- Sono già abbonato a «mobile» e voglio aderire al mobileclub (Fr. 15.-/€ 10.- all'anno).

Nome / Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

NPA/Località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

### Uso dei dati degli abbonati a scopi commerciali

Gli editori di «mobile» prevedono che agli sponsor vengano messi a disposizione i dati relativi agli abbonati per scopi commerciali. Se non è d'accordo che i suoi dati personali vengano trasmessi agli sponsor deve indicarlo espressamente qui di seguito.

- Non voglio che i dati relativi alla mia persona siano usati per scopi commerciali.

Data e firma \_\_\_\_\_