

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Band: 6 (2004)
Heft: 3

Rubrik: mobile club

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La borsa «mobile»

Bella, sportiva e alla moda

Nata come idea regalo per il quinto anniversario della rivista, la borsa «mobile» ha riscosso un successo e abbiamo quindi pensato di dare anche ai nostri lettori l'opportunità di sfoggiarne una a tracolla. Il disegno originale, i colori glamour, la capienza importante e la struttura resistente vi spinge-

ranno quasi senza accorgervene ad utilizzare questa borsa quotidianamente e per qualsiasi tipo di attività. Perché oltre alla praticità, la borsa «mobile» rappresenta un vero e proprio oggetto di culto bello, sportivo e alla moda. Un'opinione, questa, condivisa anche dalla nostra modella d'eccezione: Bettina Della Corte, due volte campionessa svizzera dei 100 e 200 metri, docente di educazione fisica e collaboratrice di «mobile».

Modello

35 x 34 x 12 cm, disegni impressi, tasca esterna munita di cerniera, rivestimento interno bianco, piccola tasca interna.

Prezzo

membri mobileclub Fr. 88.-
non membri Fr. 108.-

Ordinazioni

tramite il tagliando in basso. Per domande e informazioni telefonare al numero 032 327 64 18



mobileclub

Gli sconti sono riservati unicamente ai membri del mobileclub (preghiamo i nuovi membri di compilare anche il tagliando a destra).

☐ «Borsa mobile»

- membro mobileclub Fr. 88.-
(IVA inclusa) + spese di spedizione
- non membro Fr. 108.-
(IVA inclusa) + spese di spedizione

☐ Pilates Circle

- membro del mobileclub Fr. 68.60 al pezzo
(IVA inclusa) + spese di spedizione
- non membro Fr. 75.50 al pezzo
(IVA inclusa) + spese di spedizione

Nome / Cognome _____

Indirizzo _____

NPA/Località _____

Telefono _____

Fax _____

Data e firma _____

Da inviare per posta o per fax a: mobileclub, Bernhard Rentsch, UFSP, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

Allenamento Pilates

La forza racchiusa in un cerchio

Il metodo Pilates è stato concepito per migliorare il rendimento muscolare attraverso la stabilizzazione del bacino e il corretto allineamento di tutti gli assi del corpo. Il Pilates Circle, versione aggiornata del Magic Circle, può diventare il partner ideale per il vostro allenamento. Grazie alle impugnature ergonomiche antisdrucchiolo e alla struttura flessibile favorisce un rafforzamento efficace ed intensivo dei muscoli profondi.

Leggero e poco ingombrante, il Pilates Circle vi accompagnerà ovunque! A proposito: la scuola club Migros offre dei corsi di allenamento con questo metodo.

Ordinazione

Spedire il tagliando qui sotto alla redazione del mobileclub. Della fornitura e della fatturazione si occupa la ditta VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, telefono 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch



Ordinazione

Da inviare per posta o per fax a:

Redazione «mobile», UFSP, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» e aderisco al mobileclub (Svizzera: Fr. 50.-; estero: € 41.-).
- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 35.-/estero: € 31.-).
- Mi piacerebbe ricevere «mobile» in abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.-/€ 10.-).
- Sono già abbonato a «mobile» e voglio aderire al mobileclub (Fr. 15.-/€ 10.- all'anno).

Nome / Cognome _____

Indirizzo _____

NPA/Località _____

Telefono _____

Fax _____

Uso dei dati degli abbonati a scopi commerciali

Gli editori di «mobile» prevedono che agli sponsor vengano messi a disposizione i dati relativi agli abbonati per scopi commerciali. Se non è d'accordo che i suoi dati personali vengano trasmessi agli sponsor deve indicarlo espressamente qui di seguito.

- Non voglio che i dati relativi alla mia persona siano usati per scopi commerciali.

Data e firma _____