

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **8 (2006)**

Heft 1

PDF erstellt am: **28.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

- 7 Opinioni // Spazio aperto**  
 Jörg Schild // Se giocano in molti vince lo sport  
 Bixio Caprara // Da Torino un forte sì allo sport di alto livello
- 8 Vetrina // Primo piano**  
 Conferenza su sport e sviluppo // Gioco e sport portatori di pace
- 22 Sicurezza // Come sui binari**  
 Slittino // Carving anche sulle slitte  
*Monique Walter*
- 24 Salute // Alimentazione**  
 Metabolismo a rischio // La somma di tutti i mali  
*Ralph Hunziker*
- 26 Salute // Educazione fisica e gravidanza**  
 Anche le docenti diventano mamme // Una palestra per due  
*Lorenza Leonardi Sacino*
- 28 mobileclub // Viaggio studio**  
 Sulle orme dello sport cinese
- 30 mobileclub**
- 31 Novità // In libreria**
- 44 Progetto // Età prescolare**  
 Città di Neuchâtel // Scoprire il movimento al risveglio  
*Lorenza Leonardi Sacino*
- 46 Osservatorio italiano // Riscrivere i programmi**  
 Riforma Moratti // «L'educazione fisica che vogliamo»  
*Flavio Cucco, Giuliana Pento, Lucia Innocente, Bruno Mantovani, Vincenzo Di Cecco*
- 52 Vetrina // Associazioni e progetti**  
 Sardegna // Collaborare con le istituzioni  
 Genova // Un partner agile  
 Punto sport // Saper riconoscere i propri talenti
- 54 Vetrina // Anteprima**

### Inseri pratici

#### Piedi in forza

«Stabilizzazione tramite il movimento» // Purtroppo molti di noi trascorrono una buona parte della giornata seduti! Altri, facendo sport, caricano invece il piede e le sue articolazioni fino ai limiti rischiando delle lesioni. Ambo i gruppi dovrebbero prestare maggiore attenzione e questa importante parte del nostro corpo.

Maja Keller, Diana Grogg, Markus Bold, Renzo Escher, Peter Borner

#### Badminton

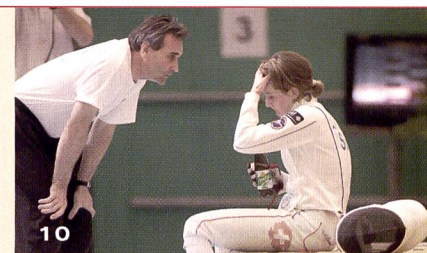
Giocare con il volano // Per molti anni è stato uno dei giochi preferiti da fare nel tempo libero. Oggi il badminton è in piena espansione. Praticato da bambini e da adulti, questo sport permette lo sviluppo della coordinazione motoria, della tattica e della velocità.

Priska Roth, Thomas Richard, Ralph Hunziker

#### Allegati

- «scuola in movimento»
- «move it» – La newsletter dell'ASEF

### Copertina



## Le relazioni del successo

- 10** Sophie Lamon // Quando la spada incrocia l'affetto  
*Véronique Keim*
- 14** Atleta e allenatore // Insieme appassionatamente  
*Roberta Antonini Philippe*
- 18** Famiglia Polli // Un papà appassionato, un allenatore per passione, *Lorenza Leonardi Sacino*
- 18** Jean-Pierre Egger e Werner Günthör // Due giganti e un giavellotto, *Véronique Keim*
- 20** Strumento pedagogico // Per costruire una buona intesa  
*Marcel Favre*

### Dossier



## Il futuro dei club

- 32** Check-up per le società sportive // L'unione fa la forza
- 34** Carica onorifica // Precedenza ai volontari
- 35** Strutture // Un impegno non a scopo di lucro
- 36** Il punto // Una questione di dosi  
*Barbara Boucherin*
- 37** Una guida in 10 punti // Consigli per un futuro migliore  
*Max Stierlin*
- 40** Club di pallacanestro Zürich Akademika (BCZA) // Missione promozione giovanile, *Christin Aeberhard*

**panzeri**<sup>®</sup>  
veste lo sport



**Le tenute ideali  
per la vostra  
società**

Offriamo oltre 100  
modelli di base di  
cui si può scegliere:

- modello e colori
- qualità del tessuto
- l'iscrizione

Per informazioni od  
ordinazioni di prospetti  
rivolgersi a:

**Vera Bühler**

Grossmatt 16  
6440 Brunnen  
Tel. 041/820 46 41  
(anche di sera)  
Fax 041/820 20 85  
panzeri-sport@bluewin.ch

PANZERI® veste il vostro club in modo diverso e a prezzi vantaggiosi!



**Frutighus**

170 letti, principalmente camere da 12 e 6 letti,  
sale di soggiorno.

Pensione completa (PC) da Fr. 42.-

**Infrastrutture sportive**

Palestra tripla Widi

Piscina con centro fitness e wellness.

**Impianti sciistici**

Elsigen-Metsch, 2300 m.s.m

Servizio di bus da Frutighus

Offerta speciale per gruppi e società:

2 giorni (1x MP) incl. giornaliera Fr. 116.-  
per adulti

**informazioni e riservezioni:**

Frutigen Tourismus, Casella postale 59, CH-3714 Frutigen

Tel. 033 671 14 21, fax 033 671 54 21

frutigen-tourismus@bluewin.ch, www.sportzentrum-frutigen.ch



Formazione continua G+S  
e Amici della natura

**Valanghe** (completo)  
Data: dal 4 al 5.2.2006  
Luogo: Engstligenalp (BE)

**Corso di salvataggio in montagna**  
Data: dal 24 al 25.06.2006  
Luogo/alloggio: capanna di Steingletscher, Gadmen BE

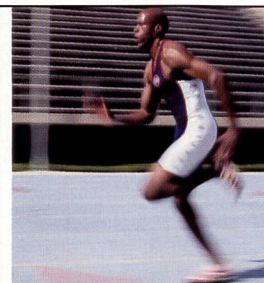
**Cinematica, arrampicata sportiva**  
Data: dal 4 al 5.11.2006  
Luogo/alloggio: capanna al Furka, Realp UR

**Meteorologia/Geologia**  
Data: dal 4 al 5.11.2006  
Luogo/alloggio: capanna del Schienberghütte, Ibergereg SZ

**Sci A/snowboard G**  
Data: dal 25 al 26.11.2006 a Flims/Laax e dal 9 al 10.12.2006 a Andermatt  
Luogo/alloggio: albergo, Flims/Laax e Andermatt

Per informazioni e iscrizioni:  
www.naturfreunde.ch  
info@naturfreunde.ch  
031 306 67 67

**Sportschule**



Wir unterstützen unsere Schülerinnen und  
Schüler auf ihrem Weg zum Erfolg!

- Sportgymnasium
- Sporthandelschule
- 10. Schuljahr Sport
- 8./9. Schuljahr Sport

Interessiert? Besuchen Sie unsere Website  
www.feusi.ch oder kontaktieren Sie uns für  
ein individuelles Beratungsgespräch.

**swiss olympic**  
private partner school

**feusi**

Sportschule  
Alpeneggstrasse 1, 3012 Bern  
Telefon 031 308 33 80  
E-Mail sportschule@feusi.ch  
www.feusi.ch