

# mobileclub // Viaggio studio

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **8 (2006)**

Heft 1

PDF erstellt am: **15.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

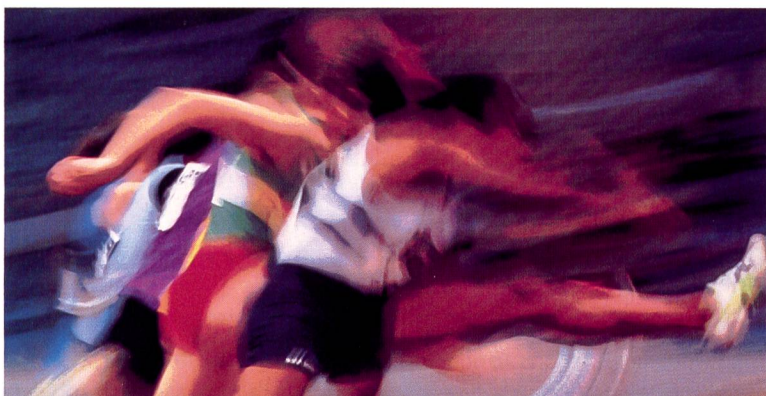
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Scuola universitaria federale dello sport Studi Bachelor, ciclo di studi 2006–2009

(Formazione di maestri di sport di Macolin)

Il prossimo ciclo di studi alla Scuola universitaria federale dello sport di Macolin con possibilità di acquisire un «Bachelor of Science» inizierà nell'ottobre del 2006. La formazione, strutturata su tre anni, pone l'accento sulle scienze dell'educazione, scienze dello sport, una formazione pratica e metodologica ed una formazione professionale specifica.

### Condizioni d'ammissione

- Maturità professionale o formazione equivalente.
- Capacità di seguire i corsi in francese e in tedesco.
- Certificato di buona condotta.
- Buono stato generale di salute.
- Buone attitudini fisiche; capacità ed abilità specifiche per la ginnastica agli attrezzi, l'atletica, il nuoto ed i tuffi, i giochi, la ginnastica e la danza.
- Certificato di samaritano della Lega svizzera dei samaritani.
- Brevetto 1 della Società svizzera di salvataggio.
- Riconoscimento come monitore in almeno due discipline G+S o formazione giudicata equivalente.

### Termine per le iscrizioni

31 marzo 2006 (consegna della documentazione di iscrizione completa).

### Procedura di ammissione

Test attitudinali dal 29 al 30 maggio 2006.

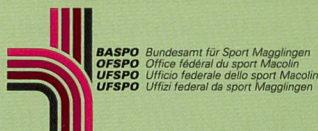
### Inizio del ciclo di studi

Stage pratico di due settimane nel periodo fra i test attitudinali e l'inizio dei corsi. Il ciclo di studi inizierà il 16 ottobre 2006.

### Informazioni

La documentazione sugli studi e la documentazione per l'iscrizione possono essere richieste presso la Scuola universitaria federale dello sport Macolin, segreteria, 2532 Macolin, tel. 032 327 62 26.

Internet: [www.ehsm.ch](http://www.ehsm.ch)  
E-mail: [office@ehsm.bfh.ch](mailto:office@ehsm.bfh.ch)



## Sulle orme dello sport cinese

**Offerta esclusiva // Viaggio studio** del nostro club dei lettori dal 7 al 21 aprile 2007.

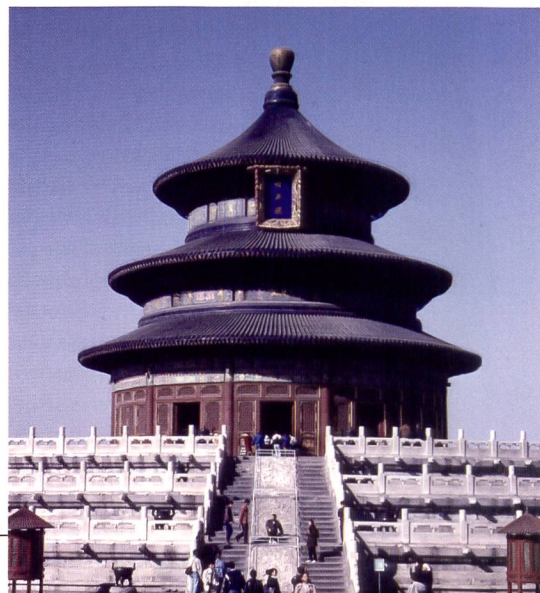
► Lo sport in Cina ha una lunga e ricca storia alle spalle. Addestramento bellico, piacere e benessere fisico erano i fiori all'occhiello di uno sport culturale ed indipendente, già molto tempo prima che la Repubblica popolare cinese si adattasse alle moderne convenzioni del mondo dello sport internazionale.

### Una calamita chiamata Giochi olimpici

Grazie agli imminenti Giochi olimpici estivi che si terranno a Beijing, la fiamma olimpica giungerà per la prima volta su suolo cinese. Per la Repubblica popolare e soprattutto per la sua capitale Beijing, i Giochi rappresentano un'opportunità di presentarsi al mondo intero sotto una nuova luce. Per tutta la durata dell'evento, la Cina sarà infatti al centro dell'interesse internazionale.

Noi vi invitiamo a partecipare ad un fantastico viaggio nel mondo dello sport cinese per farvi un'idea dell'educazione fisica, dei vari livelli in cui è suddivisa e di come viene insegnata in città e in campagna. Scoprirete pure come lo sport popolare e la medicina tradizionale scandiscono il ritmo delle giornate in Cina. Potrete inoltre assistere di persona ai lavori di preparazione dei prossimi Giochi olimpici estivi e, contemporaneamente, conoscere alcuni dei paesaggi e dei centri culturali più affascinanti: dalla Grande muraglia a nord di Beijing, ai bizzarri conici di calcare nel sud della Cina, sino alla città di acciaio e di luci al neon conosciuta con il nome di Shanghai. //

Il Tempio del Cielo a Beijing.





## Programma del viaggio

### 07.04.07: Partenza

Volo da Zurigo a Beijing, dove atterrerete il giorno seguente.

### 08.-12.04.07: Beijing

Beijing è il centro politico e culturale della Repubblica popolare cinese. È qui che si reggono le redini del potere, che si concentrano le scuole e le università più rinomate del paese, così come alcune delle attrazioni più interessanti. Incontri con docenti e studenti di una scuola elementare e di un'eminente università di sport permetteranno di farvi un'idea dell'educazione fisica cinese. Le visite mattutine nei parchi vi avvicineranno alle basi del Tai Ji e, nel contempo, scoprirete l'importanza che la popolazione locale attribuisce alla pratica sportiva mattutina. Una visita al museo della pianificazione urbanistica, ed eventualmente ad uno dei numerosi cantieri, vi consentirà di dare un'occhiata ai preparativi degli imminenti Giochi olimpici. Una mezza giornata sarà poi dedicata ad una tranquilla passeggiata sulla Grande Muraglia. Il soggiorno a Beijing non può certo terminare senza una visita attraverso i centri delle antiche dinastie come la Città Proibita, il Tempio del Cielo o il Palazzo d'Estate.

### 13.04.07: Luoyang

Un viaggio in treno notturno vi condurrà a Luoyang, la città che fra il VI e il X secolo fu capitale della Cina. Nel vicino monastero Sholin verrete iniziati alla pratica delle leggendarie arti marziali cinesi.

### 14-15.04.07: Xi'an

Continuerete il viaggio in treno nell'antica capitale cinese, dove ai tempi il leggendario imperatore Qin Shihuang si assicurò la vita eterna costruendo l'esercito dei guerrieri di terracotta. Un'escursione in bicicletta sulle antiche mura della città, uno degli ultimi muri di cinta del paese rimasto completamente intatto, vi farà assaporare il fascino della città vecchia e le enormi trasformazioni avvenute nel corso degli anni.

### 16-17.04.07: Guilin e Yangshuo

Durante la fase d'atterraggio all'aeroporto di Guilin avrete un primo assaggio del bizzarro paesaggio formato da conici di calcare che caratterizza la Cina meridionale e durante il piacevole tragitto in battello sul fiume Li continuerete a farvi ammaliare da questo straordinario panorama. È prevista inoltre una visita in una scuola della cittadina di Yangshuo per permettervi di confrontare il mondo scolastico di una piccola località con quello della lontana capitale.

### 18-20.04.07: Shanghai

Un ulteriore volo vi ricondurrà nel mondo frenetico di una metropoli: Shanghai. Li scoprirete le orme lasciate dall'epoca coloniale e il fascino di una città sempre in movimento. Con la visita al circo acrobatico vi immergerete ancora una volta nello straordinario mondo dello sport cinese, prima di intraprendere la via del ritorno.

### 21.04.07: Viaggio di ritorno

Volo di ritorno Shanghai-Zurigo. Arrivo in Svizzera lo stesso giorno.



Un viaggio in Cina senza un assaggio di Tai Ji sarebbe un vero peccato!

## Informazioni sul viaggio

### Prezzo per persona

16-20 partecipanti: CHF 5450.-

Supplemento 10-15 partecipanti: CHF 540.-

Supplemento camera singola: CHF 790.-

### Prestazioni

Voli intercontinentali e voli interni in classe Economy, tasse aeroportuali incluse. Tragitto in treno Beijing - Luoyang - Xi'an in prima classe. Tragitto in battello Guilin - Yangshuo. Tutte le altre trasferte saranno effettuate a bordo di pullman privati muniti di aria condizionata. Soggiorno in alberghi di prima classe situati in posizione centrale, rispettivamente nei migliori alloggi esistenti sul posto, in camera doppia, con colazione compresa. Mezza pensione (pranzo). Programma di visite

completo, tasse ed entrate incluse. Agenzia di viaggi svizzera. Guida turistica locale. Incontro di preparazione. Documentazione di viaggio dettagliata.

Non inclusi: cena, bibite, costi per i visti, assicurazione annullamento obbligatoria, altre assicurazioni di viaggio, «argent de poche», spese private, altre prestazioni non menzionate.

### Informazione

A causa del largo anticipo con cui abbiamo organizzato questo viaggio ci riserviamo il diritto di modificare in qualsiasi momento il programma e i prezzi.

Il viaggio studio è organizzato e condotto da Voyages et Culture CVC SA. Valgono le condi-

zioni contrattuali generali di Voyages et Culture CVC SA. Voyages et Culture è membro del Fondo di garanzia del settore viaggi svizzero.

### Iscrizioni

Accettiamo volentieri una preiscrizione da parte vostra. Vi contatteremo in seguito per prendere ulteriori accordi. Le iscrizioni definitive sono previste nella primavera del 2006. Inviare la vostra preiscrizione entro fine aprile 2006 a: mobileclub, Bernhard Rentsch, UFSP, 2532 Macolin. Tel. +41 (0) 32 342 20 60, fax +41 (0) 32 327 64 78, e-mail: info@rebi-promotion.ch. Il numero dei posti disponibili è limitato, le iscrizioni saranno quindi prese in considerazione per ordine di arrivo.



### Ordinazioni

- Boxing Base Kid (prezzo pubblico: Fr. 149.-)**
- membri mobileclub Fr. 126.65 (IVA inclusa) + spese di spedizione Fr. 9.-
  - non membri Fr. 141.55 (IVA inclusa) + spese di spedizione Fr. 9.-
- Corso «Rafforzamento con la Swissball»**
- membri mobileclub Fr. 120.- (IVA inclusa)
  - non membri mobileclub Fr. 150.- (IVA inclusa)
- Borsa «mobile»**
- membri mobileclub Fr. 88.- (IVA inclusa) + spese di spedizione
  - non membri Fr. 108.- (IVA inclusa) + spese di spedizione

Cognome

Nome

Indirizzo

CAP/Località

Telefono

E-mail

Data e firma

### Si, mi abbono a «mobile»

- Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» e aderire al mobileclub (Svizzera: Fr. 57.- / Estero: € 46.-)
- Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 42.- / Estero: € 31.-)
- Desidero un abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.- / € 14.-)
- Sono già abbonato alla rivista «mobile» e desidero diventare membro del mobileclub (Fr. 15.- all'anno).

Cognome

Nome

Indirizzo

CAP/Località

Telefono

E-mail

Data e firma

Invia per posta o per fax a:

Redazione «mobile», UFSPPO, CH-2532 Macolin

Fax: +41(0)323276478

www.mobile-sport.ch



### VISTA Wellness // Per sfogarsi in modo sano

► Il Boxing Base Kid è un attrezzo simpatico e per nulla pericoloso ideale per canalizzare l'aggressività e controllare la violenza. La base è appesantita con della sabbia, mentre la parte superiore è gonfiabile e si raddrizza facilmente anche dopo un colpo violento.

Altezza: 110 cm

Diametro: 30 cm

Peso: 15 kg ca.

Colore: rosso e blu

**Ordinazione:** spedire il tagliando qui di seguito alla direzione del mobileclub. Della fornitura e della fatturazione si occupa la ditta VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, telefono 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch

### Corso // Rafforzamento con la Swissball

► Il mobileclub propone un corso per il rafforzamento muscolare con la Swissball. Il responsabile Rolf Altorfer illustra sia nella teoria che nella pratica in che modo l'attrezzo può essere utilizzato al meglio a casa, a scuola e nello sport, sia di massa che di punta.

**Data:** mercoledì 5 aprile 2006, dalle ore 10.00 alle 16.00 ca.

**Luogo:** Ufficio federale dello sport, Macolin

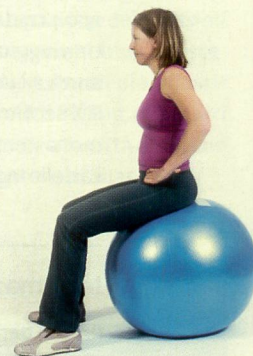
**Responsabile:** Rolf Altorfer

**Costo:** per membri del club Fr. 120.-,

per non membri Fr. 150.-

(documentazione e vitto inclusi).

Il materiale viene dato in prestito per il corso.



### Borsa «mobile» // Bella, sportiva, alla moda

► Il disegno originale, i colori glamour, la capienza importante e la struttura resistente vi spingeranno quasi senza accorgervene ad utilizzare questa borsa quotidianamente e per qualsiasi tipo di attività. Anche la nostra modella d'eccezione, Bettina Della Corte Locatelli, non può più fare a meno di questo accessorio sportivo e alla moda.

Fr. 88.- membri del mobileclub,

Fr. 108.- non membri.

