**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

**Band:** 8 (2006)

**Heft:** 2

**Rubrik:** Vetrina // Primo piano

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 13.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

## Successo bis in vista

▶ **Scuola in movimento //** Venti minuti di movimento ogni giorno oltre alle lezioni di educazione fisica obbligatorie. È quanto hanno realizzato l'anno scorso in Svizzera oltre 30 000 allievi di 1500 classi durante un trimestre. E la stragrande maggioranza degli alunni che ha partecipato all'iniziativa, circa l'80 %, vuole ripetere l'esperienza. Così, i partner di «scuola in movimento» quest'anno hanno riconfermato il loro sostegno alla campagna e, accanto a loro, si è pure schierata la Conferenza svizzera dei direttori cantonali della pubblica educazione. Questo significa che il movimento rappresenta anche per i nostri politici un elemento fondamentale per lo sviluppo del bambino? La campagna è dunque stata rilanciata e ogni giorno si iscrivono nuove scuole e classi. Un nuovo sito internet presenta il progetto, propone delle idee e consigli, nonché delle informazioni pratiche. Il termine d'iscrizione scade agli inizi di maggio.

› *www.scuolainmovimento.ch*

## G+S in bella mostra

▶ **Striscioni per eventi sportivi //** Il livello di notorietà di Gioventù+Sport, il programma per la promozione dello sport della Confederazione, in futuro sarà ancor più alto grazie agli striscioni di grandi dimensioni (3 X 0,75 metri) che verranno affissi laddove si svolgono delle attività sostenute da G+S. Tutti i coach G+S, le federazioni sportive e giovanili e gli uffici cantonali avevano la possibilità di ordinare gratuitamente gli striscioni in una delle quattro lingue nazionali, con l'obbligo di appenderli all'interno di un'infrastruttura sportiva. In totale ne sono stati ordinati oltre 4000, e tutti verranno recapitati ai loro destinatari entro la fine del terzo trimestre 2006. Per ulteriori informazioni contattare Isabelle Streit, responsabile del progetto:

› *isabelle.streit@baspo.admin.ch*

## Per non cadere in trappola

▶ **Nuova banca dati //** I medicamenti e le sostanze in essi contenute possono rappresentare una «trappola-doping» per gli atleti. Finora, l'offerta proposta, ovvero la lista ufficiale del doping, la linea telefonica permanente e la lista dei medicamenti autorizzati in caso di malattie, presentava qualche lacuna. Agli sportivi risultava infatti difficile capire se i prodotti contenessero o meno delle sostanze proibite. Grazie alla nuova banca dati dei medicamenti, proposta dalla sezione della lotta al doping dell'Ufficio federale dello sport, si possono verificare tutti i prodotti autorizzati, contenuti nell'attuale lista delle sostanze doping. Le informazioni possono essere consultate gratuitamente al sito www.dopinginfo.ch.

**Nuovo opuscolo per giovani talenti**

L'opuscolo «Doping – tutto chiaro?», che si rivolge a tutti i giovani talenti dello sport elvetico ma che può anche diventare uno strumento utile per le società e durante le manifestazioni sportive, contiene informazioni importanti sulle regole e sui controlli vigenti in materia di doping.

› *www.dopinginfo.ch*

# Insieme si fa di più

▶ **Reti di sport e movimento //** Dalla collaborazione fra autorità, scuole, società e operatori sportivi commerciali di un comune o di una regione possono nascere grandi cose e si possono raggiungere importanti obiettivi: la promozione del movimento e della salute della popolazione, un uso ottimale delle infrastrutture sportive, una maggior integrazione sociale e una prevenzione più efficace contro le tossicodipendenze e la violenza. E tutto questo a vantaggio dell'intera comunità locale!

Nel prospetto in allegato «Reti di sport e movimento – Insieme per più movimento e sport» sono illustrati degli esempi concreti sia a livello locale, sia a livello regionale. Ognuna di queste reti è unica nel suo genere ma tutte perseguono lo stesso obiettivo: far muovere la popolazione.

Un primo passo verso la rete di sport e movimento lo compie sicuramente l'azione «Svizzera in movimento», che invita i comuni ad organizzare delle manifestazioni per grandi e piccini all'insegna del movimento. Chi desidera aderire all'iniziativa trova maggiori informazioni e il formulario d'iscrizione al sito www. svizzerainmovimento.ch. Il termine d'iscrizione è il 30 aprile 2006. Altri esemplari dell'opuscolo « Bewegte Schweiz – Anregungen zu mehr Bewegung» (solo in lingua tedesca e francese) e del prospetto «Bewegte Schweiz» (in tedesco) con oltre 50 esempi di progetti e eventi all'insegna del movimento possono essere richiesti a katia.brin@baspo.admin.ch.

› *www.reseaudesport.ch*

# Non solo movimento

▶ **Alimentazione a scuola //** Per sottolineare l'importanza della prevenzione in materia di nutrizione in Svizzera, 14 organizzazioni di utilità pubblica si sono raggruppate nel 1999 per creare il «Réseau nutrition et santé» (in italiano, «Rete nutrizione e salute»), Nutrinet.ch. Fra gli obiettivi perseguiti figurano lo scambio di conoscenze, l'ottimizzazione delle risorse e lo sviluppo di progetti in relazione con l'alimentazione.

Ogni anno, Nutrinet organizza delle conferenze e dei congressi e il prossimo di questi, previsto in primavera, parlerà dell'alimentazione nell'ambito della scuola. I diversi oratori, francofoni e germanofoni, si esprimeranno su temi quali i segreti dell'alimentazione diversificata, la gestione della pausa mattutina, l'importanza del movimento associato alla nutrizione e altro ancora. Il congresso si terrà il 23 maggio 2006 a Berna e sarà aperto a tutti.

› *www.nutrinet.ch*

# Cerca e trova

▶ **sCOOL fa di nuovo il giro della Svizzera //** Sul cestino della carta straccia, oppure sul cespuglio accanto al posteggio delle biciclette... Le postazioni della corsa d'orientamento possono essere distribuite ovunque! Anche quest'anno, la Federazione svizzera di corsa d'orientamento (FSCO) coinvolgerà 150 scuole disseminate su tutto il territorio elvetico in un progetto davvero entusiasmante. Fra marzo e ottobre, gli organizzatori delle tappe nasconderanno le postazioni sulla superficie di questi istituti scolastici. Prima del giorno X, i ragazzi saranno istruiti a dovere sulle regole di questa disciplina e i docenti potranno contare sul sostegno della FSCO. Alle scuole partecipanti saranno distribuite delle cartine e messi a disposizione i supporti didattici «Einführung ins Kartenlesen» (in italiano, «Introduzione alla lettura di una carta») e «It's sCOOL»! Chi partecipa all'iniziativa sCOOL ha un premio assicurato: ogni allievo infatti riceverà in regalo una T-shirt offerta dallo sponsor principale del progetto, Postfinance.

› *www.scool.ch*