

# Più o meno in moto

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **8 (2006)**

Heft 2

PDF erstellt am: **17.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Più o meno in moto

**Domande e risposte //** Gli uomini si muovono di più delle donne?

In Svizzera dove vive la popolazione più attiva: nella Svizzera tedesca o in Ticino?

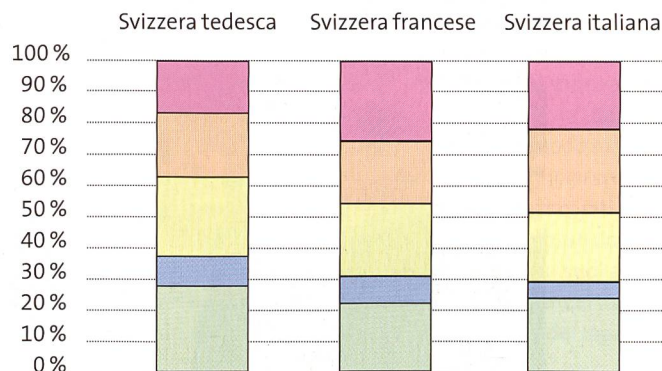
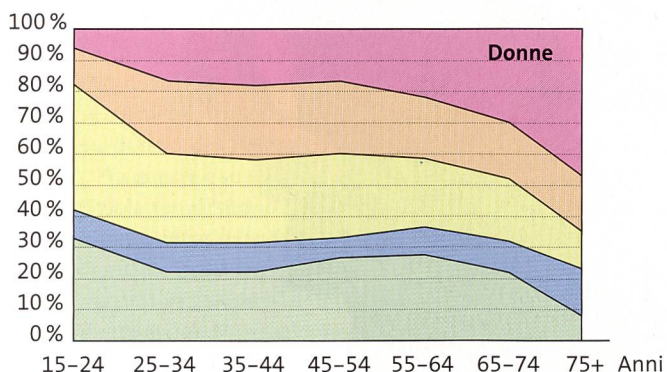
Risponde l'«Osservatorio sport e movimento in Svizzera».

**A quale età ci muoviamo di più?** L'attività fisica diminuisce con l'avanzare dell'età. Un calo netto si registra tra i 20 e 30 anni e un altro dopo i 74 anni. In giovane età gli uomini sono chiaramente più attivi delle donne. In queste ultime il calo dell'attività fisica si manifesta meno rapidamente per cui tra i 35 e i 65 anni le rappresentanti del gentil sesso assumono un comportamento simile a quello degli uomini. Giunti a 65 anni entrambi i sessi fanno nettamente meno movimento sia in ambito sportivo che professionale, ma si spostano maggiormente a piedi per svolgere le attività quotidiane.

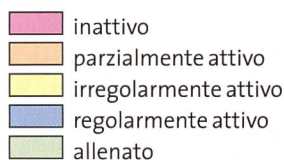
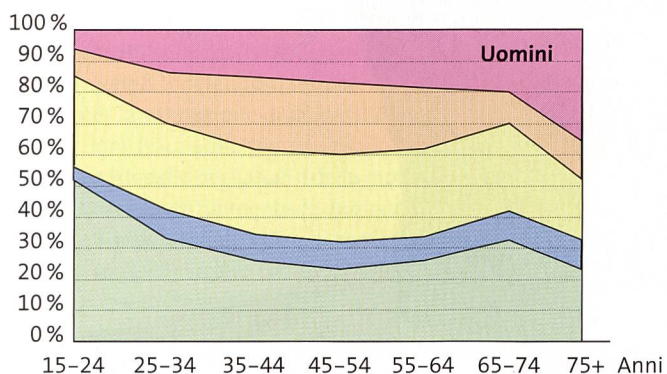
**Dove vivono le persone più attive?** La Svizzera tedesca ha una popolazione più attiva rispetto alle regioni di lingua francese ed italiana. In cima alla classifica vi sono gli abitanti del cantone di Zugo, mentre i più inattivi sono i ticinesi.

**Quota della popolazione suddivisa in cinque livelli di attività a seconda della regione linguistica.**

**Quota di donne e uomini suddivisa in cinque livelli di attività a seconda dell'età.**



Fonte: UFS, sondaggio sulla salute svizzera 2002, n=12573 (d), 4712 (f), 1434 (i).



Fonte: UFS, sondaggio sulla salute svizzera 2002, uomini: n=8272, donne: n=10447

## StatSanté

### La salute allo specchio

► Ogni cinque anni viene condotta un'indagine sullo stato di salute della popolazione in Svizzera. Su incarico dell'«Osservatorio sport e movimento in Svizzera» i sociologi Markus Lamprecht e Hanspeter Stamm, partendo dai dati dell'indagine generale, hanno analizzato dettagliatamente il comportamento della popolazione in materia di movimento e sport. Le cifre e le constatazioni enunciate nel presente articolo si basano sul loro rapporto ottenibile gratuitamente presso l'Ufficio federale di statistica.

Lamprecht, M.; Stamm, H.: Bewegung, Sport, Gesundheit: Fakten und Trends aus den Gesundheitsbefragungen 1992, 1997, 2002. Ufficio federale di statistica, Ufficio federale dello sport: StatSanté, Neuchâtel 2006.