

# Novità // In libreria

Autor(en): **Löhner, Dorian / Sacino, Pasquale / Bogiani, Davide**

Objektyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **8 (2006)**

Heft 3

PDF erstellt am: **16.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

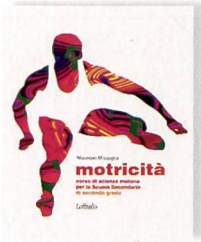
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Missaglia, M. (2006). **Motricità. Corso di scienze motorie per la Scuola Secondaria di secondo grado.** Napoli, Loffredo Editore, 2006.

► L'obiettivo principale di questo manuale è quello di risolvere le difficoltà che i docenti e gli studenti di educazione fisica incontrano nella didattica e nell'apprendimento della materia. Partendo dai nuclei fondanti dell'educazione fisica, Maurizio Missaglia ha costruito un supporto orientato verso il docente e l'allievo, in modo da favorire il passaggio e lo scambio di informazioni. L'autore non poteva scegliere un titolo migliore – «motricità» – per rappresentare la dinamica di utilizzo del corso. La costruzione modulare dei capitoli permette al docente di creare le unità didattiche secondo i propri bisogni. La versatilità nell'uso risiede nella chiarezza della definizione degli obiettivi per ogni tipo di sapere. A dipendenza del livello di apprendimento e per ogni capitolo sono riportate delle schede di verifica che permettono agli alunni di fornire un feedback tramite risposte aperte, singole o multiple. Le schede interdisciplinari permettono di evidenziare i collegamenti esistenti fra l'educazione fisica e le materie direttamente correlate. È interessante come l'autore sia riuscito a raccogliere tutte le nozioni di un manuale di educazione fisica senza perdere il contatto con la realtà dell'insegnamento. Le pagine sono arricchite da esercizi pratici e schemi di allenamento che aumentano la praticità del manuale. Le differenti tecniche d'illustrazione inserite fra i paragrafi favoriscono la lettura attiva e non lasciano spazio a malintesi. Il volume di Missaglia è un supporto di lavoro completo e permette agli allievi delle medie superiori di svolgere un apprendimento autonomo dei principi di base dell'educazione fisica. *Doriano Löhner*



Vicini, M. **Scienze Motorie e Sportive. Per la scuola secondaria di primo grado.** Milano, Edizioni scolastiche Bruno Mondadori, 2006.

► «Imparare la disciplina delle scienze motorie e sportive in tre anni di scuola secondaria di primo grado». È questo l'obiettivo che si prefigge Marisa Vicini nella sua ultima pubblicazione, composta per l'esattezza di un manuale e di un diario. Quali sono le strutture anatomiche e fisiologiche che permettono di realizzare un movimento? Che cosa sono le capacità motorie e come si possono migliorare? E ancora: quali sono le tecniche motorie, individuali e di squadra impiegate per raggiungere un risultato sportivo? A queste e ad altre domande troverete le risposte in una guida ricca di immagini e di facile lettura, articolata in cinque sezioni. Ognuna di queste è suddivisa in unità, le quali sono sempre accompagnate da due box che raccolgono curiosità legate al periodo dell'adolescenza ed informazioni sul primo soccorso. Il diario è invece pensato per essere utilizzato soprattutto in palestra. Di pratica utilità, questo strumento avanza alcune proposte operative di esercizi fisici che accompagnano l'allunno nella propria crescita motoria e personale. Ogni unità del diario, che si apre con una sintesi dei contenuti presentati nel manuale, permette inoltre di verificare le proprie abilità e di riflettere sul percorso e sui risultati, dando spazio anche alle competenze organizzative e progettuali future. *Davide Bogiani*



Bardelli, R. (2006) **Generazione Epo. Chi e come ha distrutto il ciclismo.** Prefazione di Riccardo Nencini e Walter Veltroni. Firenze, Edizioni Edifir, 2005.

► «Verrà il momento che ogni due corridori uno finirà in prigione, l'altro al cimitero, non si possono fare cose superiori al nostro fisico», questo il duro commento di Gino Bartali a «La Repubblica» nel 1999, riportato nella quarta di copertina di questo libro. Esso si sofferma su una intera generazione di corridori che per un periodo storico di circa 20 anni (il libro ne documenta gli ultimi dieci, ma la sua genesi è anteriore) si è alimentata della «Cultura dell'epo». Renzo Bardelli descrive questa generazione, come «una generazione intrisa di una cultura sbagliata dello sport e della vita (...)». Parte integrante e costitutiva di questa generazione, secondo lui, sono tutte quelle figure che ruotano attorno all'entourage dei corridori: medici, preparatori, direttori sportivi, anche molti massaggiatori e gran parte degli stessi sponsor, almeno quelli più partecipi delle vicende agonistiche ed interessati alla fabbricazione di prodotti al servizio di questo sport. Non deve essere stato facile convincersi di una tristissima realtà – quella del doping diffuso senza freni, in tutto lo sport di vertice e di base – per un personaggio che ha respirato ciclismo fin dalla nascita, un entusiasta del gesto tecnico e delle «gesta» degli atleti. L'autore non si nasconde; fa nomi e cognomi, ricostruisce situazioni e fatti attraverso l'impetosa lentezza della cronaca. Una presa di coscienza di quello che è, ed è stato nel mondo delle due ruote. *Pasquale Sacino*



Leali, G. **L'allenamento delle capacità fisiche nel calcio.** Reggio Emilia, Koala Libri, 2005.

► Il volume è nato con l'intento di costituire una guida per chi si occupa di preparazione fisica dei calciatori e per la comprensione e la risoluzione efficace delle molteplici problematiche che l'allenatore deve affrontare nel suo quotidiano impegno sui campi. Si rivolge in maniera particolare agli allenatori del calcio giovanile e dilettantistico, mira a fornire loro supporti didattici finalizzati all'approfondimento delle tematiche di tipo atletico, mettendo in risalto le differenze sostanziali tra l'allenamento dei giovani e quello degli adulti, in cui vengono presentate alcune proposte riguardanti la strutturazione dei piani di allenamento nelle diverse età del periodo evolutivo ed a maturazione psicofisica già avvenuta. Si esaminano anche gli adattamenti fisiologici e morfologici che l'allenamento provoca nell'organismo e le capacità condizionali e coordinative, specifiche per il gioco del calcio. Non è ammissibile, infatti, che i principi metodici dell'allenamento degli atleti adulti, anche se dilettanti, vengano trasferiti ed applicati senza riflessione nell'allenamento giovanile. In quest'ultimo infatti devono essere rispettate le particolarità fisiologiche dello sviluppo dei bambini e degli adolescenti e le diverse capacità di tollerare ed assimilare positivamente i carichi di allenamento e di gara. Altrimenti l'allenamento, oltre ad essere pericoloso per la salute dei giovani atleti, può addirittura ostacolare la loro migliore formazione sportiva. Quest'opera mira a fornire agli allenatori del calcio giovanile e dilettantistico supporti didattici finalizzati all'approfondimento di tematiche di tipo atletico. *Pasquale Sacino*

100% NORDIC WALKING



BASTONI FISSI O TELESCOPICI

# CLICK AND GO



SISTEMA DI IMPUGNATURA INNOVATIVO



# LEKI

LOWA Schuhe AG, 3800 Interlaken, info@lowa.ch

www.leki.ch



www.floortec.ch

## Pavimenti sportivi perfetti per delle prestazioni di alto livello!

Pavimenti sportivi indoor

Pavimenti sportivi outdoor

Sistemi in erba sintetica



# FLOOR TEC

www.floortec.ch

Clienti soddisfatti in tutta la Svizzera: contattateci e approfittate di oltre 20 anni di esperienza e di una consulenza personale.

## Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen  
Tel. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

**ESPOSIZIONE PERMANENTE  
A MÜHLETHURNEN**



Groupe Suisse de Travail pour la  
Réadaptation Cardiovasculaire

en collaboration avec



UNIL | Université de Lausanne



UNIVERSITÉ DE GENÈVE



## Certificat en réadaptation cardiovasculaire

pour

### physiothérapeutes

et maîtres d'éducation physique et de sport

### Contenu de la formation

La réadaptation cardiovasculaire occupe une position clé dans la prise en charge des patients cardiaques. Elle vise une restauration optimale de l'intégrité physique et psychique du patient cardiaque et la réinsertion socio-professionnelle la plus rapide et la plus complète possible. Le thérapeute doit être à même d'établir un programme d'activité physiques en collaboration avec le cardiologue, de diriger, de contrôler et d'adapter cette activité en fonction du patient, des répercussions physiques, psychiques, sociales de la maladie cardiaque et des aspects de prévention secondaire.

### Lieux et dates du cours

- 25 au 30 septembre 2006 – Clinique Le Noirmont, Le Noirmont
- 4 au 9 décembre 2006 – Clinique Le Noirmont, Le Noirmont

### Lieux et dates du stage pratique

- stage de 2 semaines à faire au choix entre le printemps et l'automne 2007, dans une institution de Réadaptation cardiovasculaire agréée par le GSRC comme centre de formation

### Coût

- Formation: FRS 3'800.- (~ 2'500 EUR) y compris les supports de cours et le stage
- Repas et hébergement non compris

### Inscriptions

Clinique Le Noirmont  
Mme Y. Röthenmund  
2340 Le Noirmont  
Tél. 032 957 56 20  
Fax 032 957 56 27  
E-mail: yolande.rothenmund@clen.ch