

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Band: 9 (2007)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 19.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- 7 Opinioni // Spazio aperto**
Joachim Laumann // Chi investe risparmio
Adrian Bürgi // I migliori formatori nel vivaio
- 8 Vetrina // Primo piano**
- 10 Copertina // Infanzia attiva**
- 22 Allenamento // Scarpe da jogging**
Piedi in fallo
Gérard Gremion
- 26 Alimentazione // Nutrigenomica**
Dimmi chi sei e ti dirò cosa mangi
Janina Sakobielski
- 28 Sicurezza // Fränk Hofer**
Passioni su due ruote
Nicola Bignasca
- 30 Dossier // Doping**
- 52 mobileclub**
- 53 Novità // In libreria**
- 54 Educazione fisica // Percezione sensoriale**
Antonella Sbragi // Un ponte tra noi e il mondo
Giuliana Pento // Aprirsi alle sollecitazioni dell'ambiente
Franca Marzocchi // Verificare e stimolare la funzionalità
Lucia Innocente // Tracciare una mappa acustica
- 62 Italia // Progetto**
Lombardia // «Albiate in forma»
Nicola Bignasca

Copertina



Infanzia attiva

- 10 Sedentari non si nasce, si diventa // I risultati di uno studio sullo sport per bambini e adolescenti (KISS) Roland Gautschi**
- 13 Più qualità ed intensità // Intervista al responsabile del progetto Lukas Zahner**
- 15 Nicolas Voisard // Più tempo per la formazione**
- 16 La formula magica del 3+2 // Un intervento azzeccato ed apprezzato**
- 19 Rainer Huber // Agire ora per un futuro migliore**
- 20 Un moto contagioso // Non solo lezioni ma anche pause e compiti in movimento**

Dossier



Doping

- 30 Non esistono scorciatoie // Parola al responsabile della sezione lotta al doping all'UFSPD**
Intervista: Francesco Di Potenza
- 34 Sulle tracce del proibito // Un test per sondare le proprie conoscenze nel ramo**
- 38 Sapere dove andare // Quattro giovani talenti si raccontano**
Janina Sakobielski
- 40 Leggere il foglietto illustrativo // Per capire è importante informarsi** Nadja Mahler König
- 42 Buone nuove dai campioni in erba // Da qualche anno anche gli iuniori d'élite sono sottoposti ai controlli antidoping**
- 44 Chiaro e trasparente // Il ruolo della Camera disciplinare**
Bernhard Rentsch
- 45 Un poliziotto senza uniforme // Vita, morte e miracoli di un controllore antidoping**
- 46 Controlli consequenziali // La lista delle sostanze proibite potrebbe essere migliorata**
- 47 Laboratorio svizzero di analisi antidoping // Una struttura pionieristica** Raphael Donzel
- 50 Ripulire un ambiente contaminato // A colloquio con il controverso allenatore della nazionale elvetica di ciclismo**
Francesco Di Potenza

Inseri pratici

Velocità

► **Non c'è tempo da perdere //** Spesso è la rapidità dell'azione motoria a determinare la vittoria nello sport. La genetica fissa le barriere oltre le quali l'essere umano non potrà mai spingersi. Un allenamento ben impostato permette di avvicinarci a tali limiti.

Ralph Hunziker, Andreas Weber, Rolf Weber

Rugby

► **Trasformare una meta //** E se giocassimo a rugby a scuola? Temuto da certi insegnanti perché ritenuto uno sport estremamente fisico, il rugby tuttavia antepone a tutto la nozione di lealtà che mira giustamente all'integrità del giocatore.

Philippe Lüthi, Véronique Keim

sporttip

La tua giocata vale!

Scommettere è uno sport. Puoi scommet- terci!

Con ogni scommessa sporttip sostieni lo sport svizzero.

Se hai voglia di scommettere, hai solo l'imbarazzo della scelta: trova i tuoi preferiti fra i tanti giochi disponibili ogni giorno su Internet. In più, ai chioschi ti aspettano ogni settimana due programmi di scommesse sporttip, uno il martedì e uno il venerdì. **Scommetti, trepida e vinci con sporttip. Adesso al chiosco o in internet su www.sporttip.ch.**