

# Tutto sotto un unico tetto

Autor(en): **Dössegger, Alain**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **9 (2007)**

Heft 5

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1001342>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Tutto sotto un unico tetto

**Novità //** Grazie alla piattaforma COMPI è stato creato un inventario per raccogliere e divulgare i programmi più efficaci in ambito di promozione del movimento. Il responsabile del progetto Alain Dössegger ne spiega il funzionamento.

► **«mobile»:** in Svizzera esistono innumerevoli progetti in ambito di promozione del movimento. È molto difficile tenere tutto sotto controllo. Alain Dössegger: si stanno compiendo degli sforzi per riunire sotto un unico tetto tutti i progetti. L'utilità di un inventario di questo tipo sarà effettiva soltanto se la qualità e l'efficacia dei progetti in corso e di quelli futuri potrà essere migliorata. Le esperienze che emergono da queste iniziative sono importantissime. Purtroppo, però, solamente alcune di esse sono valutate e il trasferimento scientifico non è garantito. Questo implica che non sempre scopriamo quali principi siano effettivamente validi e, di conseguenza, non siamo in grado di fornire delle raccomandazioni adeguate.

Un'iniziativa a cui vale davvero la pena partecipare.



È qui che entra in gioco la piattaforma COMPI, un acronimo che sta per «Children On the Move: a Project Inventory», ovvero un inventario di progetti e una piattaforma di scambi per persone attive in ambito di promozione del movimento e della salute.

**Quali sono gli obiettivi da raggiungere?** I progetti devono, da un lato, poter approfittare delle esperienze condotte da altri e, dall'altro, ricevere degli stimoli per poterne misurare gli effetti e documentarli. In pratica puntiamo ad un incremento dei progetti analizzati e valutati e alla divulgazione delle conoscenze acquisite.

I progetti esistenti dovrebbero essere radunati sotto un unico tetto, le varie esperienze esaminate con attenzione e in seguito rese accessibili a tutti. Internet è un mezzo che si presta molto bene allo scopo. Sulla piattaforma i responsabili dei progetti possono formare dei gruppi, utilizzare congiuntamente le risorse e scambiarsi idee ed opinioni.

Tutte le idee creative che mirano a promuovere la salute e a moltiplicare le attività fisiche destinate ai bambini sono interessanti. Ogni situazione è speciale e, logicamente, lo è pure ogni soluzione. Da parte nostra speriamo tuttavia di risalire al denominatore comune che ci permetta di rispondere alla domanda: quali sono gli elementi e gli approcci particolarmente efficaci ed efficienti?

**Come intendete procedere ora?** Per poter registrare tutti i progetti e aggiornarli, i rispettivi responsabili devono naturalmente vedere l'utilità di un'eventuale adesione al nostro programma. La nostra riflessione in merito continua. Le idee e gli stimoli sono molti: notizie, informazioni, mercatini, resoconti a divulgazione internazionale (HEPA), un Award, aiuti nella ricerca di fondi, oppure una procedura d'inserimento semplificata che offre la possibilità di eseguire un'autovalutazione con un feedback automatico... Abbiamo pensato a molte cose e siamo disposti a soddisfare i bisogni di tutte le persone coinvolte.

► *Inserisca anche lei il suo progetto al sito [www.compit.ehsm.ch](http://www.compit.ehsm.ch)*