

# L'ASEF fa muovere la scuola

Autor(en): **Egger, Barbara / Hauser, Thomas**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 6

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1001190>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# L'ASEF fa muovere la scuola

Per l'anno prossimo, l'ASEF ha elaborato un'offerta di corsi di perfezionamento particolare per introdurre maggior movimento a scuola. Il 16 e il 17 luglio 2011 a Macolin si terrà il congresso scolastico «movimento e sport 2011». Nello stesso periodo l'ASEF, in collaborazione con la SWCH (Schule und Weiterbildung Schweiz), propone il nuovo programma «Formazione continua à la carte» nelle formazioni per gli insegnanti.

Barbara Egger, Thomas Hauser; foto: Sonja Treyer

Il movimento è un presupposto fondamentale per la salute di ogni individuo, in particolare per i bambini. I cambiamenti sociali riducono le attività fisiche già in età scolastica e questo genera sedentarietà, sovrappeso e problemi di salute. Il bisogno di intervento è conosciuto. Con il programma «Scuola in movimento», l'Ufficio federale dello sport UFSPo vuole offrire a bambini e giovani più possibilità di muoversi, incoraggiando gli insegnanti a integrare dosi maggiori di movimento nella quotidianità scolastica e anche al di fuori delle lezioni di educazione fisica.

Per continuare a favorire uno sviluppo globale positivo di bambini e giovani, l'UFSPo ha chiesto all'Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola ASEF di organizzare un grande evento focalizzato sulla promozione del movimento nelle lezioni a scuola. Allo scopo sono da prevedere degli stimoli più incisivi per spingere i docenti a seguire delle formazioni continue in questo ambito. In merito, l'ASEF ha concepito un programma speciale che sarà presentato il 16 e il

17 luglio 2011 durante il congresso scolastico «movimento e sport 2011» agli insegnanti interessati. Dello stesso tema si occupano le formazioni per docenti proposti da «Schule und Weiterbildung Schweiz» che si terranno contemporaneamente a Bienne e nel corso delle quali l'ASEF presenterà il nuovo programma «Formazione continua à la carte» in collaborazione con la SWCH.

## **Congresso scolastico «movimento e sport»**

Il congresso «movimento e sport 2011» si rivolge a 400 persone fra insegnanti, docenti di educazione fisica e maestri di sport che insegnano nella scuola dell'infanzia fino al livello secondario II. Si parlerà delle più recenti scoperte in ambito di lezioni orientate sul gioco, sul movimento e sull'educazione fisica e saranno forniti anche consigli e stimoli sui temi citati. Durante dei workshop saranno organizzati, oltre a delle conferenze, oltre 100 moduli teorici a scelta e diversi esercizi pratici suddivisi in base ai livelli scolastici. I fari sa-





ranno puntati su un argomento in particolare, quello della salute. Lukas Zahner (esperto di scienze dello sport), Christoph Mannhart (alimentazione), Cécile Kramer (danza), Stefan Wyss (scuola in movimento), Hansruedi Baumann (Mut tut gut) e molti altri specialisti hanno già accettato l'invito. Ai partecipanti, il congresso offre anche la possibilità di incontrarsi e di scambiare le proprie esperienze. Al di fuori dell'orario ufficiale, sarà possibile visitare anche una sorta di mercato che illustrerà le offerte esistenti in ambito di scuola in movimento e di educazione fisica.

#### «ASEF & SWCH – formazione in movimento»

È la prima volta che la SWCH collabora con l'ASEF per organizzare le formazioni per insegnanti. Durante due settimane, dall'11 al 22 luglio 2011, oltre 3000 docenti potranno seguire a Bienne un corso di perfezionamento. L'offerta è completa e va da corsi di ceramica a corsi per direttori scolastici. Il repertorio del programma di formazione della SWCH è davvero ampio. Fra i circa 300 corsi proposti i partecipanti possono creare un programma su misura per loro. L'obiettivo della collaborazione con l'ASEF è di integrare meglio il movimento e lo sport nella realtà scolastica.

#### «Formazione continua à la carte»

Durante la formazione per gli insegnanti sarà proposto per la prima volta un programma suddiviso in moduli, ciò che permetterà a chi vi prenderà parte di realizzare un programma di corsi personale ripartito su più mezza giornate. A seconda dei desideri e delle possibilità, i corsi possono durare da uno a sei giorni. Il movimento e lo sport sono il tema centrale dei contenuti, di cui fanno parte anche dei workshop di G+S rispettivamente G+S-Kids, oppure i programmi «Mut tut gut» e «fit 4 future», programmi che possono essere combinati con le numerose altre offerte che ruotano attorno al tema della scuola.

#### Un bisogno crescente

Come detto, con questa offerta esaustiva di corsi di perfezionamento l'ASEF, in collaborazione con la SWCH, vuole soddisfare il bisogno sempre più crescente di introdurre maggior movimento a scuola. L'offerta formativa molto attrattiva permette di tenere nella giusta considerazione le esigenze individuali dei docenti e di aiutarli nella preparazione delle lezioni fornendo loro utili esempi pratici. Per l'ASEF è molto importante creare un'offerta particolarmente interessante in grado di offrire ai docenti dei contenuti idonei e al passo con i tempi. ■

*L'offerta è costantemente aggiornata. Il termine ultimo di iscrizione è il 1° febbraio 2011.*

*Ulteriori informazioni al sito [www.schulkongress.ch](http://www.schulkongress.ch).*