

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **89 (1963)**

Heft 22

PDF erstellt am: **10.07.2024**

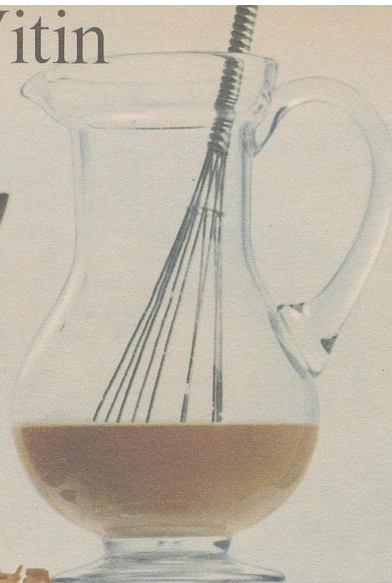
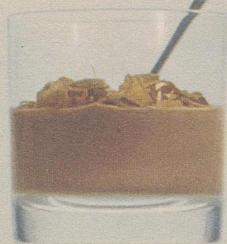
Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

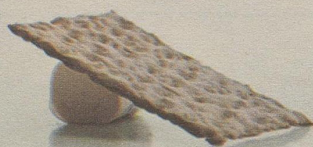
Der Schlankheitstag mit MinVitin



1



2



3

1

FRÜHSTÜCK

*MinVitin-Chocolat
darübergestreut:
1 Esslöffel Cornflakes
1 Apfel*

2

MITTAGESSEN

(dem Familienmenu angepasst)

*1 Felchen oder
1 Forelle blau mit Zitrone
1 Kartoffel à l'anglaise*
1 Portion Kopfsalat***

* geschält und gekocht
** mild angemacht mit Zitronensaft und
Joghurt oder Essig und Milch

3

ABENDESSEN

*1/2 Portion
MinVitin-Café oder
MinVitin gewürzt,
warm zubereitet
1 Scheibe Knäckebrot
1 Petit-Suisse-Käsi
10 frische Radieschen
oder 1 Portion Salat*

Schlank werden — schlank bleiben, bei Gesundheit und guter Laune: mit MinVitin! MinVitin bedeutet Abnehmen auf einfache Art, mit Auswahl und Abwechslung im Speisezettel. MinVitin-Chocolat, MinVitin-Café, MinVitin neutral, MinVitin gewürzt...

Der Schlankheitstag mit MinVitin bedeutet 900 eingenommener Kalorien — genug, voll leistungsfähig die gewohnte Arbeit zu tun. Auch unsere obigen wohlbemessenen Menus, die Sie auf unauffällige Weise schlanker werden lassen, enthalten rund 900 Kalorien. 900 Kalorien bedeuten den Abbau von 1200 bis 1700 Kalorien aus Ihrem Notvorrat, den Pölsterchen und Polstern Ihres Körpers. Resultat: Ein schrittweiser Gewichtsverlust bis zur Erreichung des Normalgewichts.

Sie können aber auch dann und wann eine einzelne Mahlzeit, einen einzelnen Tag der Schlankheit einschalten.

Es macht sich voll bezahlt: mit guter Laune, mit Wohlbefinden, mit erhöhter Spannkraft und gesteigertem Selbstvertrauen! Die Portionsbeutel, Tagesdosen und Grosspackungen enthalten Angaben über die Anwendung von MinVitin.

Neu: MinVitin gewürzt!

Liebhaber einer warm zubereiteten Schlankheits-Diät schätzen ganz besonders MinVitin gewürzt.

Ihr Weg zur Schlankheit: **minVitin**

Dr. A. Wander AG Bern