Objekttyp:	Advertising
-	
Zeitschrift:	Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Dond (John)	00 (4064)
Band (Jahr):	90 (1964)
Heft 29	

02.06.2024

Nutzungsbedingungen

PDF erstellt am:

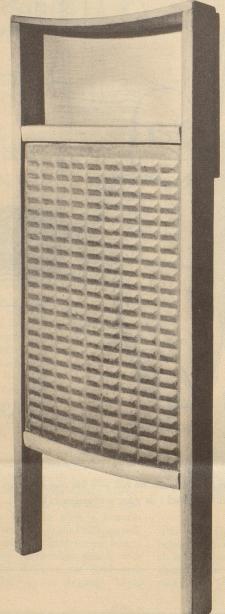
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

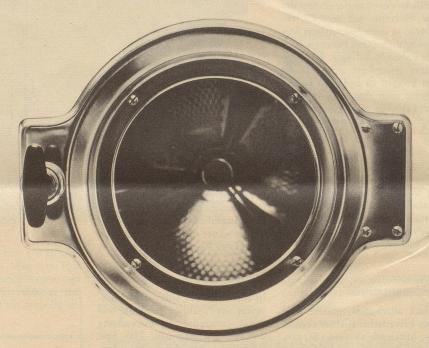
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek* ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch



Wieso kam MinVitin als das Waschbrett verschwand?



Waschtag - das war der allerstrengste Tag im Haushalt unserer Mütter. Ja, sogar noch in den Vierziger- und Fünfzigerjahren wurde bei uns mit dem Waschbrett gewaschen. Wie mühsam war das noch und wieviel Kraft brauchte man dafür! Heute drücken wir einfach auf Knöpfe. Apparate leisten die strenge Arbeit im Haushalt, im Gewerbe und in den Fabriken. Früher waren allerhand strenge Verrichtungen an der Tagesordnung. Dies verlangte Kraftaufwand (was mühsam war), brachte aber den Kalorienhaushalt ins Gleichgewicht (was gesund war).

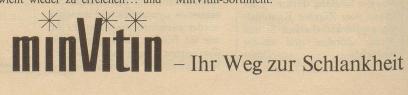
Und wir Leute von heute? Wir essen gleich viel und womöglich sogar nahrhafter als unsere Vorfahren. Gleichzeitig überlassen wir körperliche Anstrengungen unseren modernen Apparaten. Die Mechanisierung wäre zweifellos ein Fortschritt, wenn... ja, wenn der Körper nicht jede Maschinenleistung mit einem Gewichtszuwachs bezahlen müsste. Zwangsläufig, denn unverbrannte Kalorien setzen sich als Fett an.

Übergewicht ist gefährlich. Die Statistiken der Lebensversicherungs-Gesellschaften rechnen uns schwarz auf weiss vor, dass die Lebenserwartung übergewichtiger Menschen bedeutend kürzer ist als die der Schlanken. Für das begueme Leben und das gute Essen wird uns also in nicht allzuferner Zukunft die Rechnung präsentiert... Ob wir sie dann gern entgegennehmen?

Gescheiter ist es, die Gewichtsrechnung schon heute zu machen. Über den Daumen gepeilt heisst sie: Körperlänge minus 100 cm = Normalgewicht in kg. Was darüber ist, setzt die Lebenserwartung unerbittlich herab.

Spricht Ihre Waage eine klare Sprache? Gilt es, Ihr Normalgewicht wieder zu erreichen... und dann zu halten? MinVitin hilft Ihnen. Es wurde speziell für berufstätige Leute geschaffen - für Leute, die schrittweise abmagern wollen, ohne dabei ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu reduzieren; für Leute auch, die ohne Diätkocherei mit Ihrer Familie essen wollen; für jene schliesslich, die auswärts essen.

Wählen Sie noch heute Ihren Weg zur Schlankheit - und beginnen Sie schon morgen mit Ihrer Vollkur, mit Ihrem wöchentlichen Schlankheitstag oder dem Ersatz einzelner Mahlzeiten durch MinVitin. Wissen Sie, dass Ihnen MinVitin die gute Laune für die Zeit des Schlankerwerdens garantiert? Und viel Abwechslung erlaubt? Einmal als knuspriges Biscuit - ein andermal als würzige Suppe oder süsser Drink? Ihre nächste Apotheke oder Drogerie führt das reichhaltige MinVitin-Sortiment.



Dr. A. Wander AG Bern