

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **96 (1970)**

Heft 43

PDF erstellt am: **05.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

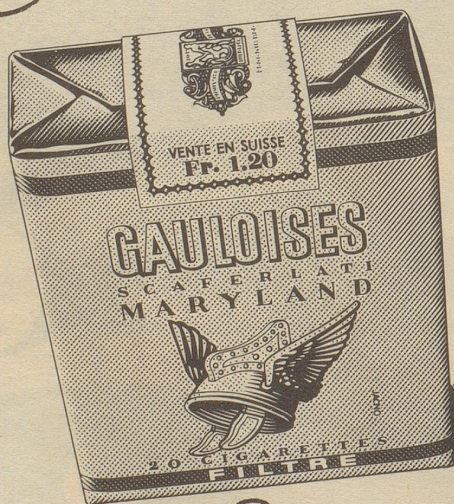
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

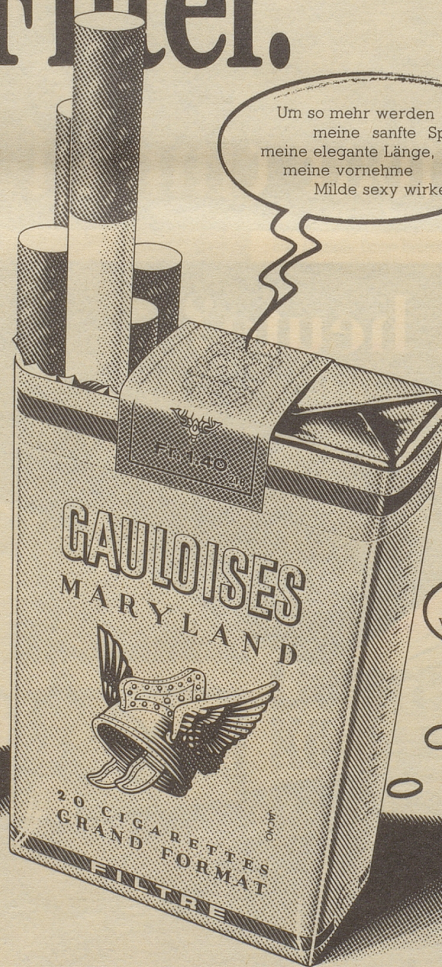
Die neue Grand Format. Die Lange, Dünne, Milde. Gauloise Gelb Filter. Grand Format.

Kleiner bin ich schon.
Etwas vollschlanker vielleicht auch.
Aber Verehrer habe ich genug.
Also mit deinem mageren Sex-Appeal
nehme ich's jederzeit auf,
du Riesenpappel.



Ob sie mir das übelnimmt?
Aber sie nennt mich
schliesslich auch
Kleine Dicke.

Um so mehr werden
meine sanfte Sprache,
meine elegante Länge,
meine vornehme
Milde sexy wirken.



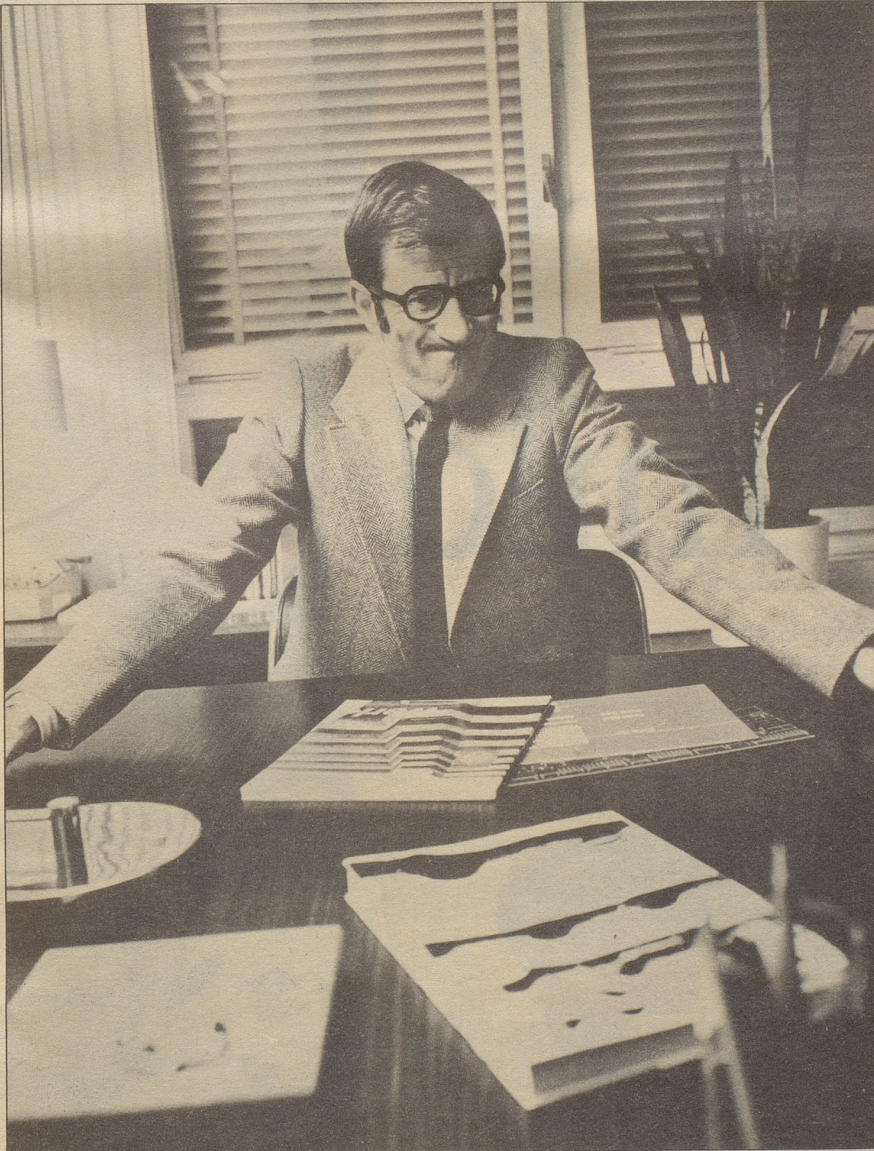
Lang, dünn, mild,
wie ich nun einmal bin.

Die neue Gauloise Gelb Filter. Grand Format. Milder Maryland-Tabak. Fr. 1.40.

Es gibt Leute, die besitzen
sämtliche Ausgaben sämtlicher Yoga-Bücher. Sie wissen über richtige Atmung
Bescheid. Ihnen platzt nie der Kragen. Sie lassen
sich nie gehen...
... und wer nicht zu ihnen gehört, gehört zur Mehrzahl. Dieser Mehrzahl seien diese
Fitness-Tips gewidmet. Man macht sie, weil's Spass macht – nicht weil man muss!

Nicht-weil-man-muss-Übung Nr. 2

Den Tisch zerquetschen!



Wenn's Ihnen aushängt, wenn Sie am liebsten etwas zerquetschen möchten, machen Sie diese Übung: setzen Sie sich an einen Tisch. Fassen Sie mit beiden Händen die äusseren Tisch-Enden. Atmen Sie tief ein. Jetzt versuchen Sie während sechs Sekunden mit aller Gewalt, den Tisch zu zerquetschen. Womit Sie Ihren Rauch verblasen.

Das ist eine von vielen isometrischen Übungen, die Ihnen ASSUGRIN im Laufe der nächsten Zeit offeriert! Einige davon, jeden Tag ausgeübt (nicht mehr als 15 und zwischen zwei Übungen eine halbe Minute ruhen), haben einen effektiven Wert. Sie sind ein wertvoller Beitrag zu unserer körperlichen Fitness.

Wieder zeigt sich, dass solch kleine Dinge viel zu unserem körperlichen Wohlbefinden tun können. Auch die gute Linie tut das ihre dazu. Und zu ihr tut ASSUGRIN wiederum das Seine.

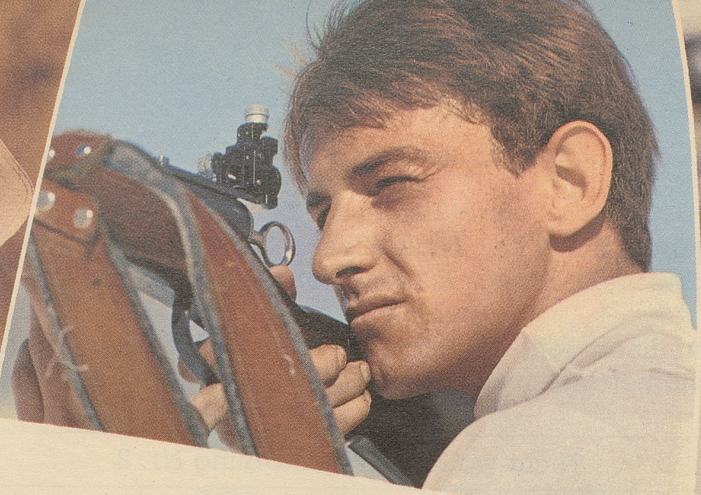
Assugrin[®]

Künstlicher Süsstoff auf Basis
von Cyclamat

Kalorien- und kohlenhydratfrei

**Mit ASSUGRIN süssen – nicht weil
man muss!**

Als Ausgleich für den Kalorien-Haushalt.



Alle sind sich einig:
sie ist so gut ...



so mild

