Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **97 (1971)**

Heft 39

PDF erstellt am: **02.06.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

*Die Sportglosse*

## Das Röbi-Captain-Fitness-Center

Kaum ist bei uns der «John-Valentine-Fitness-Club» so richtig in Schwung, erwächst ihm schon ernsthafte Konkurrenz. Was er nämlich bietet, damit Sie fit und schön werden, bietet auch das neu gegründete «Röbi-Captain-Fitness-Center». Betreut werden Sie, sind Sie einmal durch mein «Tor zu Form und Anmut» getreten, von mir persönlich. Sie werden zuerst gewogen und stellen sofort eine Gewichtsabnahme fest: Sie sind um das Eintrittsgeld leichter geworden! (Geheimtip: Mit Fünflibern zahlen macht nach der Prozedur leichter als mit Papiergeld!)

Die erste Anregung des Blutkreislaufes biete ich Ihnen mit leichten Bück-Uebungen: Sie dürfen die fünf Betten der Familie machen. Nachher gibt es schlanke Hüften beim rhythmischen Hinundherbewegen des Staubsaugers. Wohlgeformte Oberschenkel und elegante Beine erlangen wir im «Röbi-Captain-Fitness-Center» mit dem Staubwedel: Die obersten Bände des Büchergestells erreicht man nur durch Aufrichten auf die Zehenspitzen! Wer zu viel Bauch hat, verliert ihn beim Hinunterschleppen der Abfallkübel. Den Oberkörper stärken die energischen Wischbewegungen beim Fensterputzen.

Mit all diesen Uebungen geraten Sie in saunaähnlichen Schweiß. Sie dürfen, sobald Sie im Badezimmer zur Beseitigung Ihrer Haltungsschäden die Wände heruntergewaschen haben, nach Herzenslust in der Wanne baden! Auch eine Fitness-Tour ist vorgesehen: Sooft das Telefon oder die Hausglocke klingelt, eilen Sie hin und sagen Bescheid, alles in leichtem Laufschritt. Und legen Sie darauf Wert, daß Ihr Kniegelenk beweglich bleibt und nicht einrostet? Dann dürfen Sie im Jungmädchenzimmer alles einzeln auflesen, was herumliegt: Schallplatten, Briefe, Zeitschriften, Federhalter, Zahnbürsten, Kleidungsstücke, Schuhe, Fotoalben, Romane usw. Wenn Sie damit fertig sind, sind Sie so fit und so schön, daß Sie nur noch zwei Wünsche haben: Einen Jus (sprich Schü) zu trinken und für den Heimtransport die Ambulanz zu rufen!

Die erfrischende eisige Dusche aber, die die Konkurrenz verspricht, bekommen Sie auch im «Röbi-Captain-Fitness-Center» – nachdem Sie erkannt haben, daß dieses Center nur deshalb gegründet wurde, weil Frau Captain mit dem besten Willen keine Haushalthilfe bekommen kann . . .

*Captain*


Weil Ihnen niemand mehr Auswahl, mehr Vorteile bieten kann – direkt zu

**Möbel-Pfister**
**Möbel-Pfister**

1948

Pfister-Service im ganzen Land – ein Riesenvorteil! | ZÜRICH b. HB am Walcheplatz | ZÜRICH Sihlbrücke Kasernenstr. 7+11 | BASEL Mittl. Rheinbrücke | BERN Bhf. P Schanzenstr. 1 | BIEL Neumarktplatz | ST. GALLEN Blumenbergpl. | WINTERTHUR Steinberggasse | LUZERN b. Löwenpl. 400 P City-Parking | ZUG Bahnhofstr. 32 | MELS-SARGANS pizol-park Sargans 1000 P FR bis 21 Uhr | SUHR AARAU 1000 P MI Abendverk. bis 21 Uhr | GENF, LAUS., DELSBG., NEUENBG., CONTONE TI

H-2-71

**Wenn Ihr nervöses Herz schonende Pflege braucht, wenn die Nerven schwach sind oder Sie die Wechseljahre spüren**

Machen Ihnen überreizte Nerven, Herzklopfen und unregelmässiger Puls zu schaffen? Werden Sie behindert durch nervöse Unrast und Angstgefühle? Oder gehören Sie zu denen, die vor Erregung und Beklemmung nachts nicht mehr gut schlafen? Dann kann eine Kur mit Zellers Herz- und Nerventropfen Ihnen helfen. Dieses bewährte Präparat aus Medizinalpflanzen entfaltet die heilende Hilfe auf besänftigende und krampflösende Weise. Ihr Herz findet den normalen Rhythmus wieder, Ihre Nerven beruhigen sich, und nachts stellt der gesunde Schlaf sich wieder ein.

Jetzt auch als tassenfertiger TEE!

Die 150-ml-Dose für ca. 25 Tassen Fr. 4.80.

**Zellers Herz- und Nerventropfen**

Einzelflaschen zu Fr. 4.90 und Fr. 8.90 oder die vorteilhafte Kurpackung (mit 4 grossen Flaschen) zu Fr. 29.– erhalten Sie in Apotheken und Drogerien

**Auch als Dragées** mit spezieller Wirkung als **schonende Schlafhilfe.** Die praktische Schiebedose mit 60 Dragées kostet Fr. 3.90, die günstigen Kurpackungen Fr. 11.20 und Fr. 25.50

**Ein Qualitätsprodukt der Max Zeller Söhne AG, 8590 Romanshorn**

**Leber-Galle?**

**KERNOSAN 14**

Leber-Galle-Elixir

**Dieser Medizinalbitter regt die Gallensekretion und die Verdauung an, hilft bei Völlegefühl und Verdauungsbeschwerden. Kernosan 14 basiert auf 10 ausgesuchten und wohldosierten Heilkräutern.**

**Präparate der Vertrauensmarke Kern**

**Über 40 Jahre im Dienste der Gesundheit**

In Ihrer Apotheke und Drogerie. Fr. 17.25