

[s.n.]

Autor(en): **Rosado, Fernando Puig**

Objekttyp: **Illustration**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **107 (1981)**

Heft 20

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Apropos Sport



Narzisstische Verliebtheit

Da sassen sie und bestaunten die vorspringenden Muskelberge des Herrn Universum. Sie vernahmen, welch ernstzunehmender Sport das Bodybuilding sei. Der in den dreissiger Jahren in den USA aufgekommene Sport habe in der Zwischenzeit bei uns in Europa ebenfalls Fuss gefasst und begeistere auch die Frauen; die Bewunderung beschränkt sich nicht aufs Zuschauen, sondern drückt sich im Mitmachen aus. Als die ehrfürchtig lauschenden Zuschauer vernahmen, für was Bodybuilding alles gut sei, mussten sie zum Schluss kommen, die Muskelbauerei sei ein Allweltsheilmittel.

Es dient nicht nur, so wurde betont, als Ausgleichssport zum Alltags-Stress, hilft nicht nur, die eigene Fitness und die Gewichtsregulation zu verbessern, erhält nicht nur die Gesundheit und das Wohlbefinden, es stärkt vor allem den Körper, beispielsweise nach Operationen. Von vielen wird es aus purer Freude an der Herausforderung und der körperlichen Anstrengung betrieben.

Dass dabei gleichzeitig der Wunsch nach einem «schönen», gesunden Körper, nach vermehrtem Selbstvertrauen und Ausstrahlung und dadurch automatisch auch erhöhter Kontaktfähigkeit mitspiele, dürfe nicht unerwähnt bleiben. Es brauche zum Bodybuilding vor allem einen eisernen, unbeugsamen Willen, Körperbeherrschung, Ausdauer und Charakterstärke, dazu eine ausgeglichene Ernährung und Lebensführung, alles Attribute, die einen zielstrebigem Amateur zum Meister machen können.

Die prospekthaften Anpreisungen der Muskelbauer haben den Bi-, Tri- und Quadrizeps-Anbetern mächtig imponiert, man sah es ihren staunend-ehrfürchts-

vollen Augen an... Beim Betrachten der protzigen Muskelberge des Herrn Universum hatte ich allerdings mehr den Eindruck, es habe sich hier ein stümperhafter Schüler Michelangelos erstmals mit Hammer und Meissel versucht. Von harmonischer Ausgeglichenheit keine Spur. Was einem da als Wunschfigur männlicher Kraft und Schönheit vorgestellt wurde, war in seinen Disproportionen alles andere als die vom Italiener Anfang des 16. Jahrhunderts geschaffene Figur David.

Vollends stutzig musste man aber spätestens beim Lesen des Passus von der «ausgeglichenen Ernährung» werden, konnte man doch anderntags der Zeitung entnehmen, Herr Universum verschlinge neben mageren Fleisch- und Milchprodukten pro Tag 36 Eier... Mir wird schon schlecht, wenn ich mir diesen Eierberg nur vorstelle, ganz abgesehen vom Hunger in dieser Welt... Da macht einer mit Akribie täglich seine ausgeklügelten isometrischen Exerzitien, modelliert Tag für Tag während Stunden an seinen Muskeln und Muskelchen,

GUTE FORM
AUS EDEM HOLZ



pnb

MÖBEL NÜESCH AG
INNENARCHITEKTUR
9442 BERNECK

Telefon
071/7113 92

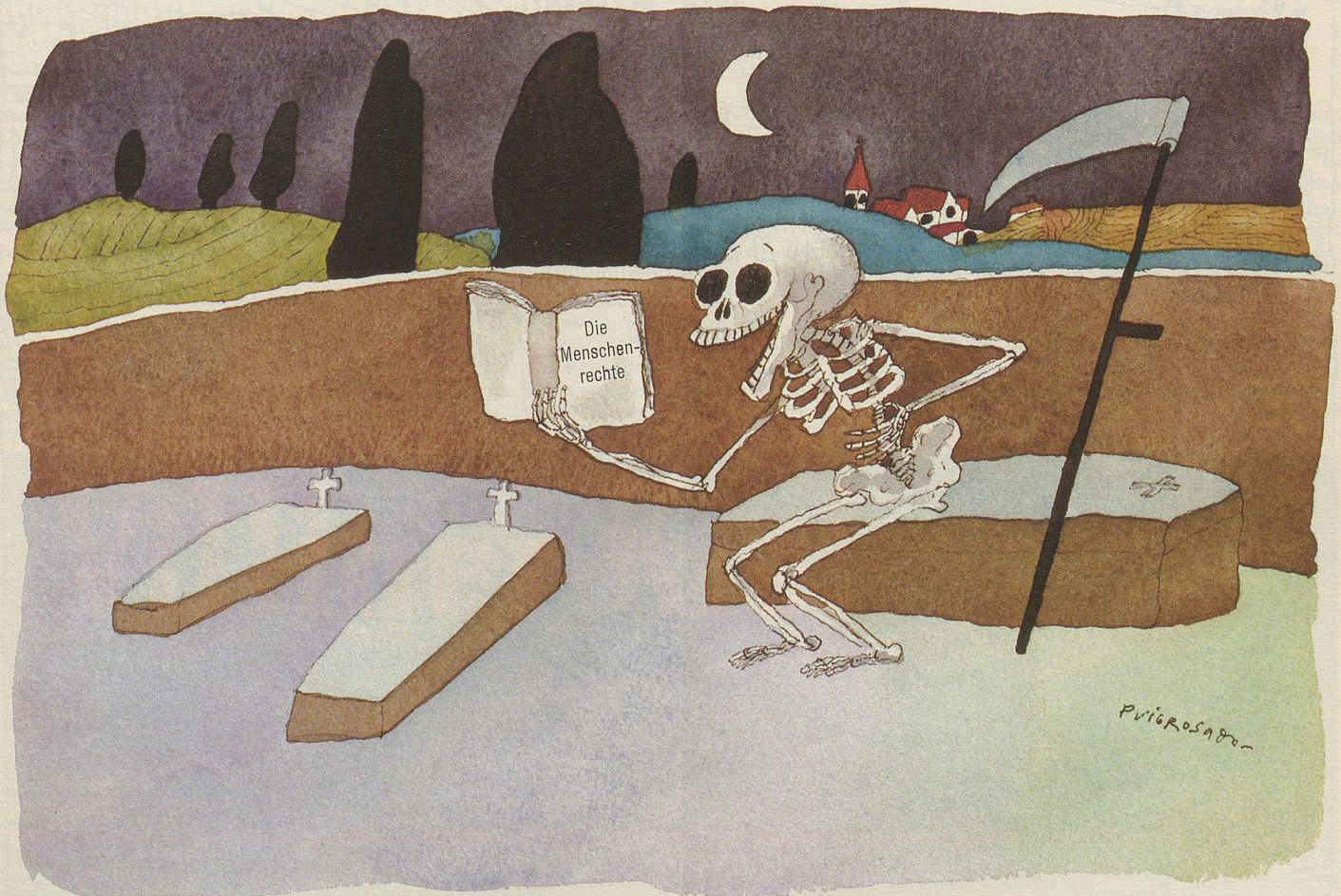
- Individueller Möbel- und Innenausbau
 - Planung und Projektierung ● Stilmöbel
 - Moderne Einrichtungen ● Mobile Trennwände
 - Hotel- u. Restaurant-Einrichtungen ● Ladenbau
 - Handwerkliche Einzelanfertigungen
 - Antiquitäten-Restaurierung
- Ausführung sämtlicher Schreinerarbeiten
in eigenen Werkstätten

schaufelt pfundweise Eiweissstoffe in sich hinein, um mit seinen Muskelbergen in Selbstgefälligkeit vor einem staunenden Publikum zu kokettieren.

Apropos: Wurde da nicht etwas von erhöhter Kontaktfähigkeit gesagt? Als ob narzisstisch Verliebte in ihrer Selbstgenügsamkeit noch Zeit für andere hätten...

Speer

PUIG ROSADO



Puig Rosado