

# Freizeit

Autor(en): **papan [Papen, Manfred von]**

Objektyp: **Illustration**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **131 (2005)**

Heft 9

PDF erstellt am: **10.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Depression

Reto Zeller

Die Hobbypsychologin Astrid Sonntag-Gramlich neigte seit dem Auszug ihrer Kinder vor acht Jahren sehr überzeugend zu Depressionen. Eines neblig-nassen Novembermorgens stellte sie sich wie häufig in letzter Zeit ans offene Wohnzimmerfenster, grübelte über ihr ungeliebtes Leben nach und blickte vom 13. Stock auf die unbefahrene Strassenkreuzung hinunter. Geschulte Beobachter hätten bemerkt, dass sie dabei ihren Oberkörper fast unmerklich langsam vor- und zurückschaukelte. Nach einer langen Weile nahm sie abwesend diese Maxell-Chrome-Kassette zur Hand. Sie war ein Mitbringsel ihres Mannes, ein weiterer seiner verzweifelten Versuche, sie aus ihrem Jammertal rauszuholen, zumal er selbst ein ausgesprochen lebensfroher Mensch war. Apathisch schob sie diese Kopie von Joseph Murphys Hörbuch «Die Kraft des positiven Denkens» in ihren neuen Walkman. Und noch einmal, es sollte ihr letztes Mal sein, schweiften ihre Gedanken in ihre trübe Vergangenheit. Sie öffnete ohne hinzusehen ein Pack 1,5-V-Batterien und legte vier davon ins dafür vorgesehene Fach unter dem Plastikverschluss.

Dies sollte ihr Dasein für immer verändern. Astrid Sonntag-Gramlich machte nämlich den Fehler, die Batterien verkehrt herum einzulegen, und anstelle der Tonbandwiedergabe saugte der Walkman

**Geschulte Beobachter hätten bemerkt, dass sie dabei den Oberkörper fast unmerklich vor- und zurückschaukelte.**

ihr die aktuellen Gedanken durch den Kopfhörer aus dem Gehirn.

Schlagartig gings ihr besser. Was für eine ungewohnte Leichtigkeit durchfloss ihren Körper! Sie zog ihren Mantel an, noch etwas irritiert und der veränderten Situation nicht ganz traudend, und spazierte so in die Stadt. Aber ihre Entspannung hielt an. Am Bahnhof kaufte sie einem plötzlichen Impuls folgend ein Tagesticket und fuhr stundenlang mit der

Bahn ziellos durch die Gegend, zunehmend fasziniert von den Vielfältigkeiten der vorbeihuschenden Natur, amüsiert von den Gesprächen der Mitreisenden, befreit von der Schwere ihres Daseins.

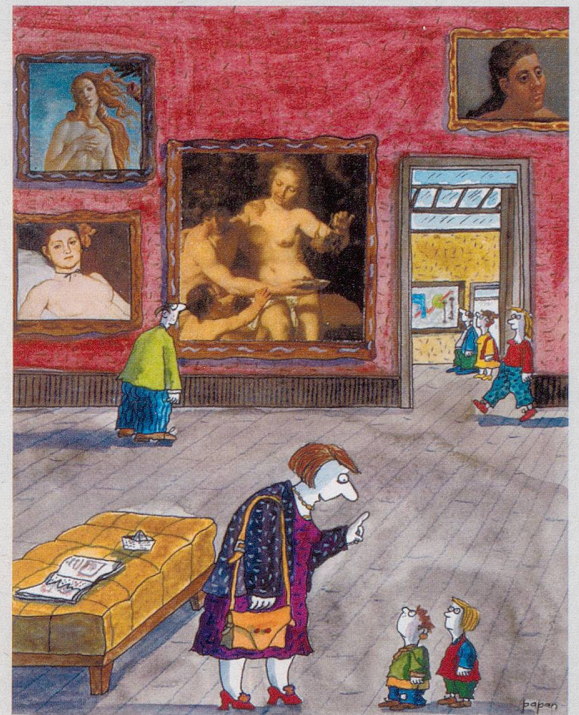
Ihr Mann August erkannte sie kaum wieder, als er abends von der Arbeit nach Hause kam und ihm schon an der Wohnungstür der wohl vertraute und lang vermisste Geruch einer Bratwurst mit Zwiebelsauce in die Nase stieg. Sie

**Sie hüpfte vom weissen Sofa runter, um in Richtung Bad zu gehen und drehte sich im Türrahmen nochmals um.**

verbrachten einen Abend, wie sie ihn selbst in ihren glücklichsten Zeiten nie zu erträumen gewagt hatten. Warum? fragt August, lange nach Mitternacht, ein letztes Glas Rotwein in der Hand. Sie blickte ihm nachdenklich in die Augen, lächelte dann, hüpfte vom weissen Sofa runter, um Richtung Bad zu gehen, drehte sich im Türrahmen nochmals um und warf ihm wortlos die Maxell-Chrome-Kassette zu. Sie schloss die Tür hinter sich, während er schmunzelnd das Tonband in die Bang & Olufson einlegte und «Play» drückte. Dies sollte sein Dasein für immer verändern. Auf der Kassette war jetzt natürlich kein Joseph Murphy mehr drauf, sondern die morgendlichen Gedanken seiner Frau, unter anderem auch jene über ihn.

Als Astrid vom Bad zurück ins Wohnzimmer kam, spürte sie einen kühlen Luftzug ihre Beine umwehen. Das Fenster stand weit offen, Augusts Hausschuhe lagen verwaist davor am Boden; er selbst war nirgends zu sehen. Astrid befahl eine ungeheure Ahnung. Panisch stürzte sie zum Fenster, bückte sich weit über den hölzernen Sims, hoffend, in der dunklen Tiefe die Widerlegung ihrer Schreckensvision zu finden.

Sie hörte das Rascheln des Vorhangs nicht, spürte deshalb umso überraschter diesen kräftigen Stoss in ihren Rücken, und dann ... nur noch Schwerelosigkeit.



Man sagt nicht «voll geil, die Alte», sondern: Das Bild berührt mich irgendwo emotional.

