

Questions concernant la maladie de Parkinson

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2000)**

Heft 57

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Questions concernant la maladie de Parkinson

Le Dr Matthias Sturzenegger PD, neurologue dans le service de neurologie de l'hôpital de l'île à Berne, répond à vos questions dans PARKINSON.



Le Dr Matthias Sturzenegger PD est médecin adjoint dans le service de neurologie de l'hôpital universitaire de l'île à Berne. Il est privat-docent en neurologie clinique à la

faculté de médecine de Berne. Il travaille depuis 1985 dans le domaine de la maladie de Parkinson et il participe à de nombreuses études. Il est membre du comité de l'Association Suisse de la maladie de Parkinson (ASmP) depuis 1995. Il vit à Berne avec sa femme et ses deux filles.

Le parkinsonien a-t-il besoin d'un régime alimentaire spécial?

Cette question d'une alimentation propre aux parkinsoniens peut être abordée sous différents aspects.

– Des poisons contenus dans la nourriture peuvent-ils être éventuellement à l'origine de la maladie de Parkinson? On se pose régulièrement la question si des substances toxiques présentes dans notre environnement peuvent déclencher la maladie de Parkinson. Certaines intoxications dues à des métaux lourds spécifiques (manganèse, mercure), à des solvants (benzène), à des gaz (oxyde de carbone, sulfure de carbone), à des insecticides ou des drogues (MPTP) peuvent effectivement provoquer un tableau clinique très semblable à celui de la maladie de Parkinson. Nous ne connaissons toutefois à ce jour aucun «poison» dont l'absorption se ferait par notre alimentation habituelle quotidienne. Il est par contre tout à fait possible que certaines substances toxiques présentes dans notre

environnement (p.ex. la pyridine) peuvent – en présence d'une hypersensibilité individuelle et éventuellement d'autres facteurs – participer au déclenchement de la maladie de Parkinson.

– La malnutrition comme cause possible de la maladie de Parkinson? La sous-alimentation chronique peut entraîner – surtout en raison de carences en vitamines – différents troubles du système nerveux. A ma connaissance, il n'existe pas de substances nutritives dont la carence provoquerait la maladie de Parkinson. Une nourriture équilibrée et diversifiée est toutefois très importante.

– Est-ce qu'il est possible d'influencer le cours de la maladie par un régime particulier? A l'heure actuelle, nous ne connaissons pas de substances nutritives ou de régime qui – pris individuellement ou en association – pourrait influencer sur le cours de la maladie.

– L'alimentation influence-t-elle la résorption des médicaments? Nous savons qu'une alimentation riche en protéines rend plus difficile non seulement la résorption de la L-dopa hors des intestins, mais qu'elle entrave aussi le passage de la L-dopa à travers la barrière hémato-encéphalique. Ces faits expliquent pourquoi certains patients sont régulièrement akinétiques après de copieux repas. Certains patients ont remarqué que l'efficacité des médicaments varie selon la composition de leurs repas. Pour ces cas – là, il serait tout indiqué d'essayer un régime pauvre en protéines. Mais un tel régime ne devrait pas être conseillé à tous les parkinsoniens. Il a également pu être démontré qu'une alimentation pauvre en protéines réduisait les besoins en L-dopa et les fluctuations de son efficacité.

Je bois volontiers 1 à 2 dl de vin rouge avec le repas de midi et du soir. Je prends du *Madopar*. Est-ce que j'ose quand même boire du vin?

L'alcool ne peut ni causer la maladie de Parkinson, ni influencer le cours de la maladie. Boire trop d'alcool est nuisible pour le système nerveux. Certaines eaux-de-vie artisanales peuvent contenir comme impureté de l'alcool méthylique qui est une substance particulièrement toxique pour le système nerveux. Mais c'est une exception. Un verre de vin qui accompagne un bon repas ne

peut faire de mal à un parkinsonien. De nombreux patients parlent toutefois d'une tolérance réduite à l'alcool. Le contrôle de l'équilibre est perturbé chez la plupart des patients et les risques de chutes dues à la maladie sont donc accrus. L'alcool ne peut qu'aggraver cette tendance. Je vous recommande donc de n'en consommer qu'en petites quantités.

Avez-vous des questions concernant la maladie de Parkinson?

Écrivez à:

Rédaction PARKINSON
Gewerbestr. 12a, 8132 Egg,
Fax 01 984 03 93 ou
johannes.kornacher@parkinson.ch