

Tipps

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2003)**

Heft 70

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

In Bewegung bleiben!

Gruppenphysiotherapie für Parkinsonpatienten

Dass Bewegung für Parkinsonpatienten wichtig ist und – möglichst täglich – ein kleines Übungsprogramm absolviert werden sollte, ist bekannt. Sicher macht es mehr Spass, in einer Gruppe und unter fachkundiger Anleitung zu trainieren und damit auch soziale Kontakte zu pflegen. In verschiedenen Kliniken finden Gruppenphysiotherapien statt. Sie benötigen dazu eine Verordnung Ihres Arztes für eine Gruppenphysiotherapie, damit die Krankenkasse die Kosten übernimmt.

- **Universitätsspital Zürich, Neurologie**
Eingang Frauenklinik Nord 2
Tel. 01 255 55 82
- **Stadtpital Triemli, Panoramasaal**
Birmensdorferstrasse 497, Zürich
Tel. 01 466 23 10
- **Spital Wil, Fürstenlandstrasse 12, Wil**
Tel. 071 914 62 35

Internet

Infosystem für Behinderte

www.mobinet.ch heisst ein neues Informationssystem für Menschen mit einer Behinderung. MOBINET bietet wichtige Adressen, Beratung, Marktplatz (Reisen, Hilfsmittel, etc.), Adressen rollstuhlgängiger Restaurants in der ganzen Schweiz, Informationen zu Sport, Kultur und Freizeit, interessante Links und – Werbung.

Gratisbenutzung

Bibliothek und Dokumentation

Pro Senectute hat die grösste Fachbibliothek der Schweiz zu den Themen Alter, Altern und Generationenbeziehungen. Derzeit umfasst die Bibliothek rund 15 000 Titel. Die Bücher, Broschüren und anderen Medien können für vier Wochen ausgeliehen werden. Die Benützung der Bibliothek ist gratis. Bestellungen werden auch per Telefon, Telefax oder E-Mail entgegengenommen und auf Wunsch per Post gegen Gebühr zugestellt. Der Katalog ist in der Bibliothek frei zugänglich oder über Internet abfragbar.

*Pro Senectute Schweiz, Bibliothek und Dokumentation, Lavaterstrasse 44
8027 Zürich. Mo – Fr 9.00 bis 11.30
13.30 bis 16.00 Uhr, Tel. 01 283 89 81
Fax 01 283 89 84
bibliothek@pro-senectute.ch
www.bibliothek.pro-senectute.ch*

Bei Not unterwegs

Notfallausweis für Parkinsonpatienten

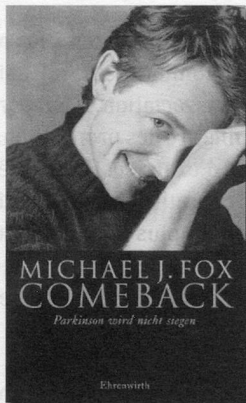
Auf diesem Ausweis können alle Medikamente, die genaue Dosis und die Zeit der Einnahme vermerkt werden, dazu die Personalien sowie der zuständige Arzt. Zusammen mit dem Notfallausweis des Interverbandes für Rettungswesen kostet der Notfallausweis Fr. 3.– und ist gegen Marken in der Geschäftsstelle erhältlich. Bitte ein frankiertes, adressiertes Rückantwortcouvert mit dem Vermerk «Notfallausweis» an Schweizerische Parkinsonvereinigung, Postfach 123, 8132 Egg, senden.



Autobiografie

Parkinson wird nicht siegen

Auf dem Höhepunkt seiner schauspielerischen Karriere erklärt er mit knapp 40 Jahren völlig überraschend seinen Rücktritt von Bühne, Fernsehen und Film. Michael J. Fox, geboren am 9. Juli 1961, ist weltweit als Schauspieler beliebt und angesehen. Seit 1991 leidet er an der parkinsonschen Krankheit. Bis 1998 hat er



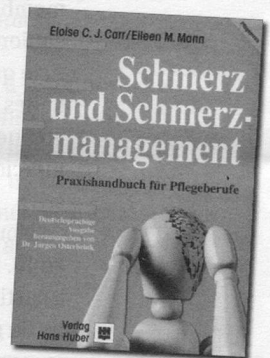
diese Tatsache der Öffentlichkeit verschwiegen. In seinem Comeback als Buchautor geht er auf seine Karriere und seine Ehe mit Tracy Pollan ein, mit der er seit 1988 verheiratet ist und vier Kinder hat. Das andere Thema ist sein Kampf gegen die Parkinsonkrankheit. Dazu hat Fox eine Stiftung ins Leben gerufen, um die Ursachen dieser heimtückischen Krankheit zu erforschen und bekämpfen. Fox gibt sich vom Schicksal nicht geschlagen, sucht immer wieder nach den positiven Aspekten des Lebens, hat grosse kämpferische Zuversicht und auch sehr viel Humor.

Fox Michael J., Comeback, Parkinson wird nicht siegen, Ehrenwirth, Fr. 33.60

Praxishandbuch für Pflegeberufe

Schmerzmanagement

Das Praxishandbuch bietet evidenzbasiertes Wissen und praxisorientierte Fertigkeiten, um Schmerzen wirkungsvoll mit klassischen und komplementären Therapien zu behandeln und zu lindern. Durch zahlreiche Fallbeispiele, Praxistipps und Übungen erleichtert es den Transfer zur Praxis. Eine Hilfe für das praktische Schmerzmanagement.



*Carr Eloise C. J./Mann Eileen M.
Schmerz und Schmerzmanagement
Hans-Huber-Verlag, 274 Seiten, Fr. 45.80*

Gratis-Hotline 0800 80 30 20

PARKINFON:
Neurologen beantworten Ihre Fragen zu Parkinson

**jeden Mittwoch
von 17 bis 19 Uhr**

Eine Dienstleistung der Schweizerischen Parkinsonvereinigung in Zusammenarbeit mit Roche Pharma (Schweiz) AG, Reinach



PARKINFON