

Tipps

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2003)**

Heft 72

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Leitfaden für Betroffene und Therapeuten

Parkinson-Krankheit

Reiner Thümler ist Professor für Neurologie im deutschen Alzey und Verfasser verschiedener Ratgeber über Morbus Parkinson. In diesem Leitfaden informiert er in verständlicher Form über den aktuellen medizinischen Wissensstand zur Parkinsonkrankheit. Fragen zur Ursache, Diagnostik und zu Behandlungsmöglichkeiten werden beantwortet. Nichtmedikamentöse Behandlungsmethoden wie Krankengymnastik, Ergo- und Logopädie werden besprochen. Ebenso geht er auf sonstige Beschwerden ein, die direkt oder indirekt mit der Erkrankung oder den Folgen medikamentöser Behandlung zusammenhängen. Im zweiten Teil gibt er Hilfestellungen zu Alltagsproblemen.



Prof. Dr. Reiner Thümler:
Parkinson-Krankheit, Springer-Verlag
Berlin 2003, 290 Seiten, CHF 32.-
ISBN 3-540-64423-7
Auch erhältlich
in der Geschäftsstelle
der SPaV

Prof. Dr. Reiner Thümler:
Parkinson-Krankheit, Springer-Verlag
Berlin 2003, 290 Seiten, CHF 32.-
ISBN 3-540-64423-7
Auch erhältlich
in der Geschäftsstelle
der SPaV

Gratis-Hotline
0800 80 30 20

PARKINFON:
Neurologen beant-
worten Ihre Fragen
zu Parkinson

jeden Mittwoch
von 17 bis 19 Uhr

Eine Dienstleistung
der Schweizerischen
Parkinsonvereinigung in
Zusammenarbeit mit Roche
Pharma (Schweiz) AG, Reinach



PARKINFON

Ergonomischer Stift im Parkinson-Shop

Unverkrampt und schmierfrei schreiben

Ein neuartiger Gel-Tintenroller mit verdickter Griffzone, einem zusätzlichen Auflagepunkt an der Handfläche und einem ergonomisch geformten Gehäuse mit Schwerpunkt in der Schreibspitze ermöglicht eine leserliche Handschrift über einen längeren Zeitraum. Die richtige Schreibhaltung wird durch die Formgebung mit einer breiten gummierten Griffzone und durch den der Schreibhand anpassbaren Auflagering gewährleistet. Die weich fließende Gel-Tinte verschmiert nicht. Mit dem Ergonomix lässt sich unverkrampt und locker schreiben. Ein Parkinsonpatient berichtet, er könnte nicht mehr ohne den Ergonomix schreiben.



Der Ergonomix
ist in schwarz
mit schwarzer Gel-
Tinte oder in blau
(blaue Gel-Tinte)
zum Preis von CHF
13.- (für Mitglieder),
CHF 15.- (für Nichtmit-
glieder) in der Geschäfts-
stelle erhältlich, ebenso
Ersatzminen (unbedingt
auf Bezeichnung EnerGel-
Mine LR7-A, schwarz und
LR7-C, blau achten) zu
CHF 1.50/Stück. Bei Bestel-
lungen Farbwunsch angeben.

Stürze vermeiden

Gleichgewichtstraining

Training hilft, Stürze zu vermeiden und grössere Gehsicherheit zu erreichen. Pro Senectute hat mit der Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) ein Gleichgewichtstraining zur Sturzprophylaxe entwickelt. Es soll helfen, dass es nicht zu Stürzen kommt oder wenigstens sich deren Folgen auf ein Minimum reduzieren. Geschulte Leitpersonen testen zu Beginn und am Ende des Kurses in einem Gehstest die Gleichgewichtsfähigkeit der Teilnehmenden. Die Kurse werden an verschiedenen Orten in der Deutschschweiz durchgeführt.

Pro Senectute Schweiz
Tel. 01 283 89 89
alter+sport@pro-senectute.ch

Notrufsystem

Notruftelefon «Vita Tel»

Mit «Vita Tel» kann man ganz normal telefonieren. Es ist mit fünf frei programmierbaren Schnellwahltasten ausgerüstet. Mit einem Tastendruck wird die programmierte Telefonnummer gewählt, man kann auch frei Sprechen, ohne den Hörer abzuheben. Mit einer am Handgelenk getragenen Notruftaste oder durch die Hilfetaste am Telefon kann man Tag und Nacht eine direkte Verbindung mit der Notrufzentrale herstellen.

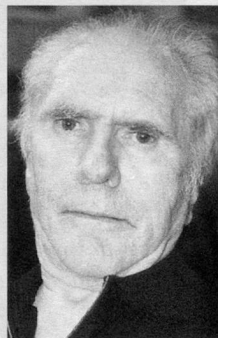
Weitere Informationen bei: Vita Tel AG,
8902 Urdorf, Tel. 01 734 62 56 oder
www.vital.ch

Gedichtbüchlein eines Betroffenen

50 Jahre Parkinson

Der parkinsonkranke Anton Carlen hat einen kleinen Band mit Gedichten und Gebeten veröffentlicht. Der Titel klingt ungewöhnlich: «50 Jahre Parkinson», das ist für einen lebenden Menschen die Ausnahme.

Tatsächlich ist der heute 70-jährige ehemalige Lehrer mit etwa 20 Jahren an Parkinson erkrankt. Er sei wohl «der dienstälteste Parkinsonpatient» schreibt ein Freund, «und lebte sein ganzes Erwachsenenleben als Parkinsonkranke.» «Die Neurologen und Neurochirurgen, die ihre Erfahrung und Kunst an ihm versuchten, mehrheitlich aber von ihm lernten, konnten ihn nicht vor dem Verlust seiner Sprache bewahren», schreibt der Freund weiter. «Mit der Poesie stellt er die Kommunikation wieder her, preist seine fürsorgliche Frau mit Lob und hadert gelegentlich mit Gott, der ihm dieses schwere Schicksal auferlegt hat.»



Der Band «50 Jahre Parkinson»,
Gedichte und Gebete, ist für
CHF 10.- plus Porto erhältlich bei:
Anton Carlen, Birkenstrasse 12
9463 Oberriet.