

# L'hiver en pleine forme!

Autor(en): **Rothweiler, Jörg**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2008)**

Heft 92: **Physiotherapie bei Parkinson = La physiothérapie pour les parkinsoniens = Fisioterapia e Parkinson**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## L'hiver en pleine forme !

Faute d'entraînement, on rouille. Une évidence que l'on tend à oublier fort à propos l'hiver venu, lorsque les jours sont froids et les nuits longues. Tous les prétextes sont alors bons pour nous prélasser des heures durant près du chauffage, dans notre petit intérieur douillet – étrangement, nous considérons soudain l'oisiveté comme une condition essentielle de notre bien-être. Tout en sachant parfaitement qu'il serait plus judicieux et plus sain de sortir dans la nature, chaudement emmitoufflé, pour respirer à pleins poumons le bon air frais de l'hiver.

C'est pourquoi ce nouveau numéro de PARKINSON arrive à point nommé. En effet, vous allez pouvoir vous lover sur le canapé pour vous plonger dans la lecture de notre journal, la conscience remarquablement tranquille.

Mais attention ! Ce numéro, en accord avec le thème de l'année 2009 – la mobilité –, est truffé de conseils et d'informations en lien avec notre devise : nous restons en mouvement !

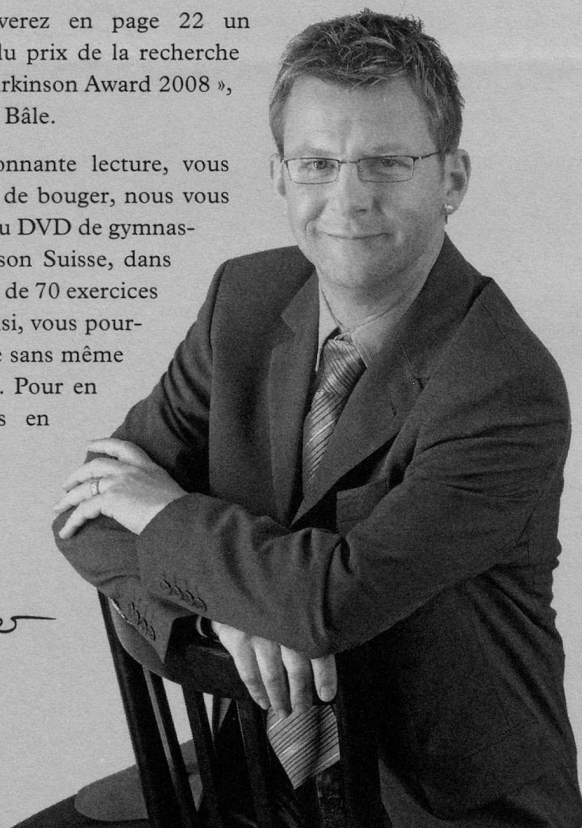
Ainsi, nous consacrons notre dossier spécial à la physiothérapie (page 26). En outre, comme toujours, nous vous donnons des nouvelles de la recherche (page 23) et le Dr Fabio Baronti répond à vos questions (page 25). Enfin, dans la rubrique Actualités, nous revenons sur le 20<sup>e</sup> anniversaire du groupe Parkinson de Fribourg et vous offrons un aperçu de nos projets pour 2009.

Par ailleurs, vous trouverez en page 22 un reportage sur la remise du prix de la recherche « Annemarie Opprecht Parkinson Award 2008 », doté de 100 000 francs, à Bâle.

Et si, après cette passionnante lecture, vous ressentez soudain l'envie de bouger, nous vous recommandons le nouveau DVD de gymnastique produit par Parkinson Suisse, dans lequel vous trouverez plus de 70 exercices à effectuer chez vous. Ainsi, vous pourrez entretenir votre forme sans même quitter votre nid douillet. Pour en savoir plus, rendez-vous en page 24 de ce numéro.

Un excellent hiver à tous !  
Jörg Rothweiler

*Jörg Rothweiler*



Parkinson  
*en français*

COLLECTE DE NOËL

Nous avons l'habitude de demander à nos membres, bienfaiteurs et amis leurs dons de Noël. Vous trouverez en annexe un bulletin de versement. Sur demande, nous vous envoyons un accusé de réception pour vous permettre de déduire vos dons de vos impôts.

Un grand merci!

### Un CD d'exercices d'orthophonie destinés aux parkinsoniens

La maladie de Parkinson affecte parfois les mimiques, l'articulation et la voix, ce qui peut poser des problèmes de communication dans la vie de tous les jours. Avec l'aide de deux orthophonistes, Erika Hunziker et Cendrine Touali, Parkinson Suisse a conçu un CD afin d'améliorer et de préserver au quotidien la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Notre devise : la maladie de Parkinson ne doit pas être synonyme d'isolement ! Ce CD vise donc à permettre aux malades d'améliorer leur articulation pour mieux communiquer.

Le CD sera disponible dès janvier 2009 au prix de 28 francs pour les membres et de 33 francs pour les non-membres.



**PARKINFON**  
0800-80-30-20

de 17 h à 19 h

17. 12. 2008,

21. 01., 18. 02. et 18. 03. 2009

Ligne téléphonique gratuite