

# Tipps

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 98: **Brennpunkt : Sehprobleme bei Parkinson = Point chaud : les problèmes de vue = Tema scottante : problemi visivi nel Parkinson**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

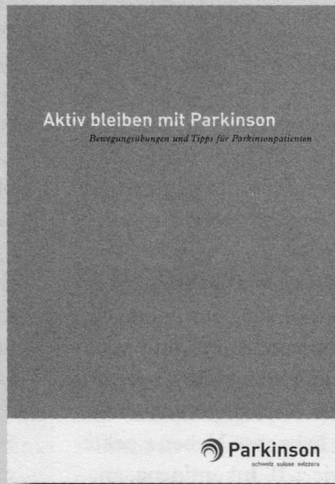
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**Jubiläumsangebot**

**«Aktiv bleiben mit Parkinson»: Zum Jubiläum mit 25 % Rabatt!**

Die von Parkinson Schweiz mit Ärzten, Physiotherapeutinnen und einer Ergotherapeutin produzierte Broschüre «Aktiv bleiben mit Parkinson» bietet auf 80 Seiten Bewegungsübungen und Tipps für Parkinsonpatienten, mit denen diese ihre Mobilität langfristig besser erhalten können. Neben einem täglichen Übungsprogramm sind auch Übungen für Kopf, Hände, Gesicht, das Gehen und für alltägliche Bewegungsabläufe beschrieben.

*Erhältlich in der Geschäftsstelle in Egg. Preise: CHF 16.50 (statt 22.–) für Mitglieder, CHF 18.75 (statt 25.–) für Nichtmitglieder (jeweils zzgl. Versand).*



**Schriftübungen**

**Wenn das Schreiben schwerfällt**

Franz Suter, ehemals Lehrer und selbst Parkinsonbetroffener, hat für Parkinsonpatienten, die an Schreibproblemen leiden, ein Übungsheft zusammengestellt. Auf 48 A4-Seiten stellt Suter ausführliche Übungen zum Lockern der beim Schreiben am häufigsten beanspruchten Muskeln vor. Überdies erläutert er in der Broschüre, wie Parkinsonbetroffene den Schwung ihrer Handschrift erhalten und auffrischen können. Tipps, wie sich das Schriftbild erhalten und gestalten lässt, runden den Ratgeber ab.

*«Wenn Schreiben schwerfällt», Übungsvorlagen für Parkinsonbetroffene, erhältlich bei Franz Suter, Reussblickstrasse 64, 6038 Gisikon, Tel. und Fax: 041 450 15 35.*

**Billag**

**Keine Gebühren für TV und Radio**

Alle Personen, die zusätzlich zur AHV- oder IV-Rente Ergänzungsleistungen des Bundes erhalten, werden auf schriftliches Gesuch hin von der Gebührenpflicht für TV und Radio befreit. Dazu müssen ein Antrags-Formular (erhältlich auf der Geschäftsstelle von Parkinson Schweiz oder als Download auf [www.billag.ch](http://www.billag.ch)) und eine Kopie der Verfügung der Ausgleichskasse für die Ergänzungsleistungen eingereicht werden.

rg

*Infos und Postadresse: Billag AG, Postfach, 1701 Freiburg, E-Mail: [info@billag.com](mailto:info@billag.com)*

**Gratis-Ratgeber**

**Sicher zu Fuss unterwegs im Alter**

Fussverkehr Schweiz, der Fachverband der Fussgänger/innen in der Schweiz, bietet einen neuen Ratgeber für Senioren an. Die 32 Seiten starke, in Deutsch, Französisch und Italienisch erhältliche Broschüre «Zu Fuss im hohen Alter – Sicher im Strassenverkehr» liefert neben medizinischen Fakten auch detaillierte Empfehlungen, wie betagte Menschen als Fussgänger sicherer unterwegs sind.

*Gratis erhältlich bei: Fussverkehr Schweiz, 8032 Zürich, Tel. 043 488 40 34, E-Mail: [info@fussverkehr.ch](mailto:info@fussverkehr.ch).*

**Fachliteratur**

**Fachbuch über Gedächtnistraining**

Im Handbuch «Gedächtnistraining» finden Fachpersonen aus dem Bildungs-, Gesundheits- und Sozialwesen alles Wissenswerte über die Theorie und die Praxis des Gedächtnistrainings. Autoren des Buches sind Wissenschaftler sowie Fachleute der nationalen Bundesverbände für Gedächtnistraining aus Österreich, Deutschland und der Schweiz.

*«Gedächtnistraining – Theoretische und praktische Grundlagen», Schloffer, Prang und Frick-Salzmann, Springer Medizin Verlag GmbH, 2010, CHF 58.–.*

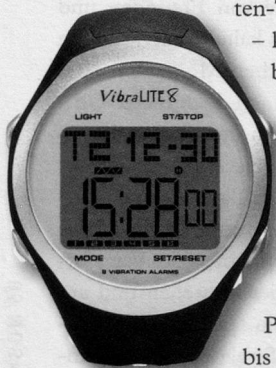
**Pfiffige Hilfe für den Alltag**

**VibraLITE: Uhren mit 8-fachem Vibrationsalarm**

Parkinsonpatienten müssen ihre Medikamente besonders pünktlich einnehmen. Je nach Medikation müssen sie daher täglich mehrere «Medikamenten-Termine» einhalten – keine leichte Aufgabe, denn wie rasch geht so etwas doch vergessen. Eine clevere Hilfe sind die Uhren der Baureihe VibraLITE8. Diese ermöglichen das Programmieren von bis zu acht Alarmzeiten. Dabei kann auch ein lautloser Vibrationsalarm gewählt werden, sodass die pünktliche Erinnerung

an die nächste Medikamenteneinnahme ganz diskret und ohne Störung der Umgebung erfolgen kann. Erhältlich ist die Uhr mit Kunststoffgehäuse (blau oder schwarz, je CHF 149.–, Foto links), als Modell «President» mit Edelstahlgehäuse und Lederarmband (CHF 199.–, Foto oben) und als Modell «Royal» mit Gehäuse und Armband aus Edelstahl (CHF 239.–).

*Bezugsnachweis: Adviva GmbH, Drei Kreuzern 11, 8840 Einsiedeln, Tel. 055 412 60 12, E-Mail: [info@vibrallite.ch](mailto:info@vibrallite.ch), Internet-Shop: [www.vibrallite.ch](http://www.vibrallite.ch).*



**Gratis-Hotline  
0800-80-30-20**

Neurologen beantworten Ihre Fragen zu Parkinson

**jeden Mittwoch, 17 bis 19 Uhr.**

Ein Beratungsdienst von Parkinson Schweiz in Kooperation mit der Roche Pharma (Schweiz) AG, Reinach.



**PARKIN FON**