

# Il silenzio è veramente sempre d'oro?

Autor(en): **Rothweiler, Jörg**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 99: **Brennpunkt : Sexualität und Parkinson = Point chaud : sexualité et Parkinson = Tema scottante : sessualità e Parkinson**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Il silenzio è veramente sempre d'oro?

**I**l silenzio è d'oro, recita il detto popolare. Io invece sostengo il contrario: parlare apertamente vale molto più dell'oro! In effetti, celare le informazioni, tenere dentro di sé le sensazioni personali e nascondere i propri sentimenti alimenta i timori e i pregiudizi, genera stress e frena sia il progresso, sia la diffusione del sapere.

Perciò, diamo il buon esempio! Parliamo di ciò che ci turba. Di com'è difficile vivere con il Parkinson. Di come si sentono i malati quando gli altri parlottano tra loro e si scambiano sguardi furtivi, ma non hanno il coraggio di porre la domanda che lampeggia sul loro viso come un neon pubblicitario di notte a Broadway: «Cos'ha che non va?».

Affrontate coloro che bisbigliano e vi guardano con curiosità e ditegli come stanno le cose, altrimenti non cambierà mai niente. Chi altro, se non voi e noi, può fare in modo che la gente sia meglio informata sulla malattia di Parkinson e sulle sfide che essa comporta? Nessuno, appunto!

Parkinson Svizzera ne è convinta: più numerose sono le persone con cui instauriamo un dialogo franco e aperto, più possiamo imparare anche noi. Solo la conoscenza condivisa fa progredire tutti! Del resto è proprio per questa ragione che invieremo una delegazione al 2° Congresso mondiale sul Parkinson e all'Assemblea generale dell'Associazione Europea Malattia di Parkinson EDPA (vedi a pag. 33): lì cercheremo il dialogo con i tanti specialisti, medici e malati di tutto il mondo che confluiranno a Glasgow alla fine di settembre.

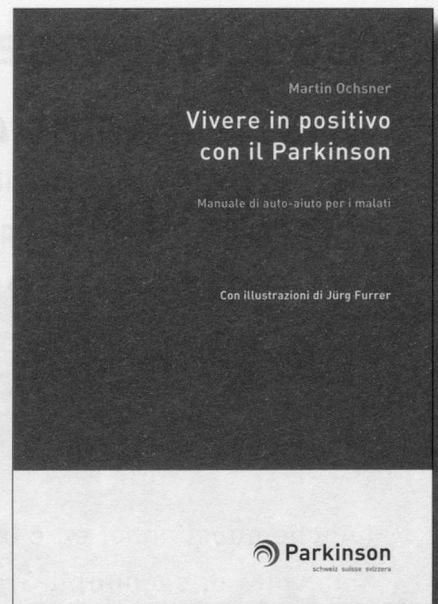
Il nostro auspicio è chiaro: siate anche voi franchi, e parlate dei vostri problemi. I vostri medici e terapisti, ma anche e soprattutto i vostri congiunti, possono prendere a cuore e cambiare soltanto ciò di cui sono a conoscenza! Questo vale a maggior ragione per argomenti tanto delicati quanto quello della sessualità, il nostro tema scottante di questo numero. Parlate della vostra sessualità con la/il partner! Il desiderio non scompare perché si invecchia o perché si ha il Parkinson. La vicinanza fisica, l'amore tangibile del partner, una carezza, una parola affettuosa: queste cose fanno bene a tutti, indipendentemente dal fatto che siamo giovani o vecchi, sani o malati.

Cordialmente,  
il vostro Jörg Rothweiler

*Jörg Rothweiler*



# Parkinson *in italiano*



### Manuale di auto-aiuto

#### Martin Ochsner: Vivere in positivo con il Parkinson

Martin Ochsner convive dal 1988 con la malattia di Parkinson. Per cinque anni egli ha rappresentato i pazienti nel Comitato di Parkinson Svizzera.

A partire dal 1993, il consulente aziendale si è ritirato gradualmente dalla vita professionale a causa della malattia. In seguito egli ha scritto questo manuale, di cui ora viene pubblicata la seconda edizione.

Con il suo libro «Vivere in positivo con il Parkinson», Martin Ochsner vuole dimostrare ai malati che anche con il Parkinson è possibile vivere una vita attiva e appagante.

Il suo motto: il Parkinson può essere un'opportunità.

Disponibile presso l'Ufficio Svizzera italiana di Parkinson Svizzera, Piazzola di Vira, 6805 Mezzovico, tel. 091 755 12 00, fax 091 755 12 01, e-mail: info.ticino@parkinson.ch

Prezzo per i membri: CHF 14.-

Prezzo per i non-membri: CHF 16.-

**PARKINFON**  
**0800-80-30-20**

dalle 17 alle 19  
17 novembre 2010

Consulenza gratuita