

# Consigli per la vita quotidiana

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 101: **Parkinson : mehr als eine Bewegungsstörung = plus qu'un simple trouble moteur = non solo disturbi del movimento**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

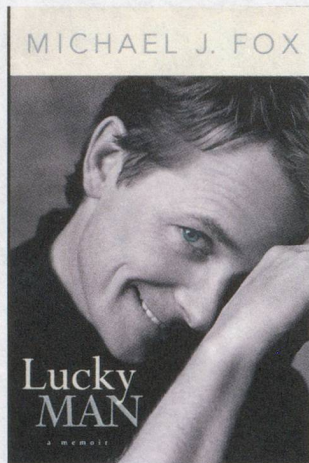


## LIBRI IN ITALIANO

## Michael J. Fox: Un uomo fortunato

Michael J. Fox, famoso protagonista della serie di «Ritorno al futuro», ci racconta la sua battaglia contro il morbo di Parkinson. Canadese di nascita ma statunitense di adozione, Michael J. Fox nasce a Edmonton il 9 giugno del 1961.

All'età di dieci anni debutta alla televisione canadese e nel 1982 in quella americana come protagonista di «Casa Keaton». Al cinema, dopo una produzione Disney, viene scoperto e lanciato da Steven Spielberg, nel 1985, nel ruolo di Marty McFly nel fortunato «Ritorno al futuro» di Robert Zemeckis. Nel 1991 gli viene diagnosticato il morbo di Parkinson, notizia che renderà pubblica



Michael J. Fox, **Lucky Man (Un uomo fortunato)**, 2003, 281 p., editore: TEA. Disponibile nelle librerie, **ca. CHF 15.-**

soltanto nel 1998. Nello stesso anno incomincia a investire il suo tempo nella *Michael J. Fox Foundation for Parkinson's Research* da lui creata.

## MEZZI AUSILIARI

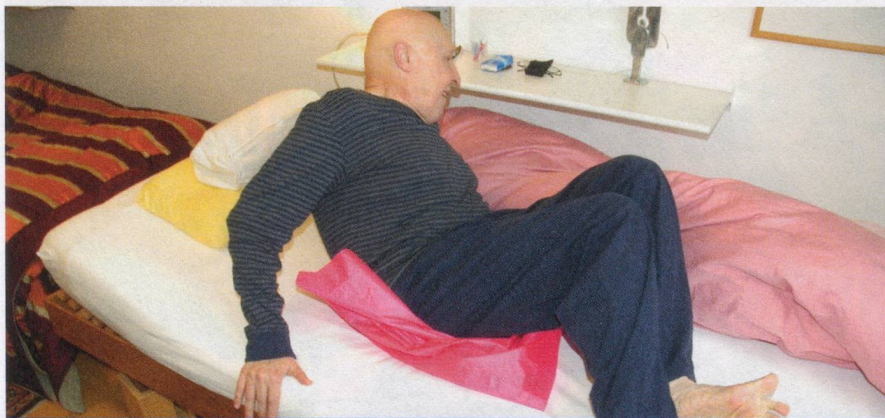
## L'utilissimo «telo per transfert»

Un telo realizzato in un materiale molto scivoloso, come ad esempio la seta per parapendio, è un mezzo ausiliario molto utile per i pazienti parkinsoniani. Steso sul lenzuolo, esso facilita ai pazienti (risp. a chi li accudisce) la manovra di transfert nel letto.

Esso è pure di grande aiuto per salire in auto: appoggiate il telo sul sedile del passeggero, poi sedetevi su di esso con le gambe verso l'esterno. Con poco sforzo – e senza farvi male! – la persona che vi aiuta può quindi girarvi in una posizione confortevole. Ovviamente il telo deve essere tolto prima della partenza, poiché altrimenti in ca-

so di frenata si rischia di scivolare giù dal sedile! Tra l'altro, va ribadito che i mezzi ausiliari andrebbero utilizzati solo quando non si riesce veramente più a fare da soli, nemmeno ricorrendo a trucchi e/o manovre specifiche, oppure quando il mezzo ausiliario diventa indispensabile per sgravare coloro che si prendono cura del paziente.

Disponibile presso Parkinson Svizzera, Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg, tel. 043 277 20 77, fax: 043 277 20 78, e-mail: info@parkinson.ch, **Prezzo: CHF 19.50 per i membri, CHF 23.50 per i non membri.**



Un telo realizzato in seta per parapendio è un mezzo ausiliario molto utile.

## MOBILITÀ

### Offerte delle FFS per i viaggiatori disabili

Le FFS offrono diverse forme di sostegno ai viaggiatori disabili, grazie alle quali le persone limitate nella loro mobilità, come pure i viaggiatori in sedia a rotelle o con problemi di deambulazione, non vedenti o ipovedenti, oppure affetti da disabilità mentale, possono spostarsi usufruendo di varie agevolazioni.

#### Abbonamento generale «AG per viaggiatori disabili»

Per le persone che percepiscono una rendita AI o un assegno per grandi invalidi dell'AI l'abbonamento generale (AG) costa soltanto 2200 franchi per la 2ª classe e 3500 franchi per la 1ª classe. Per ottenere questo AG i beneficiari di una rendita AI devono presentare allo sportello la loro tessera AI (che dal 1996 viene inviata automaticamente dall'ufficio AI). Chi riscuote soltanto un assegno per grandi invalidi dell'AI deve richiedere l'apposito documento all'ufficio AI. Le persone in età AVS, con o senza handicap, possono acquistare un «AG Senior» (CHF 2550.- per la 2ª cl., CHF 4000.- per la 1ª classe).

#### Carta di legittimazione per viaggiatori disabili

Se siete residenti in Svizzera e avete bisogno di un accompagnamento, la persona che vi accompagna può viaggiare gratuitamente, a condizione che siate in possesso della «Carta di legittimazione per viaggiatori disabili (tessera di accompagnamento)». La carta viene rilasciata da uffici che variano a dipendenza del Cantone. Nel sito [www.ffi.ch/mobil](http://www.ffi.ch/mobil), sotto il link «Facilitazioni di viaggio» trovate un elenco degli uffici competenti, le istruzioni per ordinare la carta e i formulari necessari. Chi non ha accesso a Internet si può rivolgere al nostro Segretariato. **Importante:** la tessera di accompagnamento è valevole solo in Svizzera, e soltanto in abbinamento con un titolo di trasporto valido. Non importa se questo titolo di trasporto appartiene alla persona disabile o a colei/colui che l'accompagna.