

# Consigli pratici

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 103: **Interview : Prof. Hans-Peter Ludin zieht Bilanz = le prof. Hans-Peter Ludin tire le bilan = Intervista : il prof. Hans-Peter Ludin fa un bilancio**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## METRONOMO DIGITALE

## Camminare mantenendo il ritmo

Per i pazienti parkinsoniani che soffrono di freezing (ovvero «congelamento della marcia») è di grande utilità un piccolo metronomo digitale che si porta come una collana. Emettendo un segnale acustico ritmico, esso fornisce un chiaro impulso sonoro che aiuta i malati a mantenere il ritmo mentre camminano, e a superare rapidamente eventuali episodi di freezing. Il metronomo elettronico accresce così la sicurezza della deambulazione, aumentando la mobilità e l'indipendenza dei pazienti.

Il metronomo digitale «Seiko DM01» è piccolo, compatto, robusto, leggerissimo e molto facile da usare. Il ritmo scandito dal segnale acustico può essere regolato a volontà per adattarlo alla velocità di marcia individuale.



Metronomo digitale DM01 Seiko.

Disponibile presso Parkinson Svizzera, Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg, tel. 043 277 20 77, fax 043 277 20 78, e-mail: info@parkinson.ch  
**prezzo: CHF 27.- per i membri, CHF 30.- per i non membri**

## SMOVEY

## Attrezzo da ginnastica con vibrazione

L'austriaco Johann Salzwimmer, lui stesso malato di Parkinson, ha messo a punto un attrezzo - battezzato «Smovey» - che abbina il movimento ginnico a vibrazioni di origine meccanica. Così facendo, gli anelli oscillanti Smovey - nei quali sono celate quattro biglie d'acciaio che ruotando avanti e indietro provocano vibrazioni - combinano l'allenamento motorio volto a rilassare o rinforzare con un'efficace stimolazione dei punti riflessi nelle mani. Secondo Salzwimmer, il cosiddetto «effetto Vibroswing» che ne risulta genera «stimoli senso-motori e neuronali,

come pure una stimolazione di punti energetici nel palmo delle mani».

L'allenamento regolare dovrebbe contribuire a migliorare il benessere e la mobilità dei pazienti. La coppia di anelli oscillanti, disponibile in diversi colori, è corredata di istruzioni per l'uso. Per maggiori informazioni: [www.smovey.com](http://www.smovey.com).

In vendita presso Weltbild Verlag GmbH, Industriestrasse 78, 4600 Olten, tel. 062 207 55 48, fax 062 207 55 07, [www.weltbild.ch](http://www.weltbild.ch)

**Prezzo: CHF 129.-**



## BREVISSIME

### Teleallarme portatile: sempre a portata di mano.

Con il sistema di teleallarme portatile della Poly-Projekt GmbH, alle persone bisognose d'aiuto basta premere un pulsante per chiedere soccorso, ma anche per azionare ad esempio l'interruttore della luce. Il sistema si compone a scelta di un trasmettitore da portare appeso al collo (foto a sinistra) o come bracciale (foto a destra) e di un ricevitore da inserire semplicemente in una normale presa di corrente (foto in basso).



I ricevitori sono proposti in diverse versioni, ad esempio per accendere e spegnere un dispositivo elettrico (lampada, apriporta, ecc.) o come avvisatore di chiamata. Collegato alla presa di un locale qualsiasi, quest'ultimo emette un segnale acustico non appena la persona bisognosa d'aiuto preme il pulsante del suo trasmettitore per chiedere soccorso.

Il kit comprendente un avvisatore di chiamata da infilare in una presa e un trasmettitore da indossare come collana o bracciale costa **177 franchi**. Le persone interessate possono chiedere un kit in prova senza impegno, per verificare se l'apparecchio funziona correttamente nella loro abitazione.

Consulenza (in tedesco e francese) e indicazione dei rivenditori: Poly-Projekt GmbH, Gutenbergstrasse 26, 3001 Berna, tel. 031 381 63 33, e-mail: info@poly-projekt.ch, [www.poly-projekt.ch](http://www.poly-projekt.ch)