

Editoriale : evviva l'ottimismo!

Autor(en): **Rothweiler, Jörg**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 112: **Therapieerfolg ist auch Kopfsache = Le succès thérapeutique est aussi un état d'esprit = Il successo terapeutico è anche una questione di testa!**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

EDITORIALE

Evviva l'ottimismo!

Care lettrici, cari lettori,

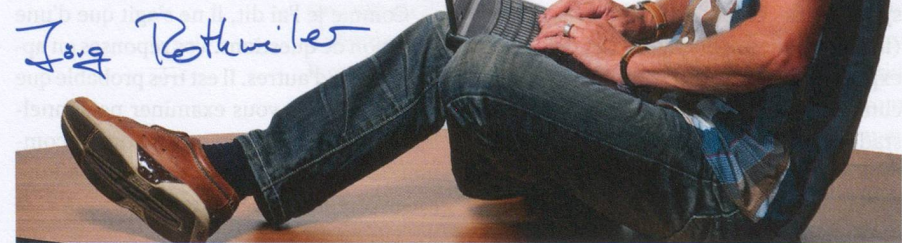
«Credo che imparerò a convivere con la diagnosi.» Questa frase mi ha commosso profondamente. L'ha pronunciata una donna (che chiameremo signora H.) che in marzo ha saputo di avere il Parkinson. E pensare che per settant'anni non era mai stata veramente malata! Uno choc, ovviamente. Ma la signora H. reagisce con saggezza a questo colpo del destino! Lo accetta con dignità e coraggio, e continua a guardare con ottimismo al suo futuro improvvisamente trasformato. Citazione del mese d'ottobre: «Per il momento vivo ancora piuttosto bene grazie agli esercizi di ginnastica che mi ha insegnato la fisioterapista. Inoltre da sei anni una volta la settimana faccio un allenamento muscolare su 20 attrezzi, come pure il percorso Vita nel bosco dietro a casa mia. In questo modo, spero di cavarmela il più a lungo possibile senza farmaci.»

Sono contento, impressionato e sicuro che la signora H. riuscirà a vivere così bene ancora per molto tempo. Certo, perché il nostro spirito è forte! Molto più forte di quanto crediamo generalmente. Il nostro atteggiamento interiore, la nostra fede, il nostro coraggio e la nostra volontà determinano in ampia misura come ci sentiamo, come sfruttiamo le occasioni, come superiamo le crisi e come dominiamo il nostro destino, cioè cosa facciamo della nostra vita.

Banali chiacchiere filosofiche? No: realtà dimostrate dalla ricerca sul cervello! Gli studi scientifici provano infatti che spesso basta veramente «solo» la fede per smuovere le montagne. Altrimenti, come sarebbe possibile che farmaci placebo riescano a scatenare reazioni fisiologiche estreme? Che talvolta bastano le aspettative alimentate da semplici parole per inondare il nostro cervello di ormoni della felicità? Che spesso gli effetti secondari dei farmaci si manifestano proprio nelle persone che li temono di più? Nel «Tema scottante» (p. 42) leggete come mai gli ottimisti vivono meglio e più a lungo, perché chi ha fiducia nell'efficacia della terapia è già a metà dell'opera, e cosa possono fare medici e terapisti per aiutare i loro pazienti a diventare degli ottimisti.

Per quanto mi concerne, finisco l'anno con pensieri positivi. Sono le persone come la signora H. che ricompensano il mio impegno. E sono le persone che organizzano fantastici eventi a favore della nostra associazione, come quelli descritti da pagina 36, che rendono possibile questo impegno, oggi e anche in futuro. Se questo non è positivo... Auguro a voi tutti un Natale sereno e un nuovo anno felice!

Cordialmente, il vostro
Jörg Rothweiler



SOMMARIO

Notizie del Comitato	35
Eventi di beneficenza: raccolti circa 60 000 franchi con idee originali	36
Relazione dell'Assemblea generale 2013 a Basilea	36
Internazionale: relazione sul Con- gresso mondiale Parkinson di Montreal	38
Servizio: consigli per la vita quotidiana	39
Viaggio culturale Parkinson 2013: alla scoperta della Sicilia occidentale	40
Viaggio culturale Parkinson 2014: iscrivetevi già adesso!	41
Tema scottante: la ricerca sui placebo dimostra che spesso il successo di una terapia inizia nella testa	42
Servizio: domande al Prof. Dr. med. Hans-Peter Ludin ...	45
PARKINSON in tedesco	3
PARKINSON in francese	20
Rubriche fisse	
Indirizzi	46
Donazioni	47

SIGLA EDITORIALE

Editore Parkinson Svizzera,
Casella postale 123, CH-8132 Egg,
tel. 043 277 20 77, fax 043 277 20 78,
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch,
CP 80-7856-2

Redazione Jörg Rothweiler (jro)

Traduzione Laura Giugni Canevascini,
CH-6616 Losone

Layout tnt-graphics, 8303 Bassersdorf

Stampa Fotorotar AG, CH-8132 Egg

Tiratura 8500 es. 4 volte all'anno

Inserzioni Prezzi su domanda

Chiusura di redazione per il n. 113
31 gennaio 2014

© Parkinson Svizzera.
Riproduzione permessa
con indicazione della
fonte, in mezzi di comu-
nicazione commerciali,
dietro consenso.

ISSN 1660-7392



SPONSOR PRINCIPALE
**FONDATION
PHILANTHROPIA**
LOMBARD ODIER DARIER HENTSCH
Fonds Gustaaf Hamburger

CO-SPONSOR
Lundbeck 
competence in CNS

abbvie

ucb **CNS**
Innovation.
Inspired by patients.