

Instants mémorables en Sicile centrale

Autor(en): **Fässler, Adriana**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 115: **Was tun bei atypischen Parkinsonsyndromen? = Que faire en cas de syndrome parkinsonien atypique? = Che fare in caso di sindromi di Parkinson atipiche?**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-815305>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



L'excellence œnogastronomique fait aussi partie de la culture sicilienne !



Une joyeuse troupe : les hôtes et l'équipe d'accompagnateurs.



La Sicile regorge de trésors culturels : villages pittoresques, ouvrages monumentaux et nature splendide, sans oublier la musique !

Instants mémorables en Sicile centrale

Le troisième voyage culturel Parkinson avec le professeur Hans-Peter Ludin a eu lieu fin mai 2014. 25 férus de culture se sont rendus à Cefalù et ont pu admirer Palerme, Bagheria, Monreale, Castelbuono, la Piazza Armerina, le Monte Pellegrino et Enna, le « nombril de la Sicile ». Adriana Fässler nous fait part de ses impressions.

Voyager – ce mot est une source infinie de fascination. Il permet de rêver de contrées lointaines et de peuples étrangers. Voyager, c'est aussi se lever, se mettre en route et lâcher prise. Plonger très tôt le matin dans les ondes marines. Sentir le sable entre ses orteils, la chaleur des premiers rayons du soleil sur sa peau encore fraîche. Observer les gouttes d'eau perler sur son corps – et s'ouvrir au pays et à ses habitants.

Si tous ces facteurs sont réunis, les anecdotes et les instants éphémères prennent toute leur importance. Naissent alors des histoires uniques qu'aucun guide ne relate. À Palerme, à Cefalù, à Enna ou ailleurs, elles sont toujours là. Elles constituent le cadre de notre voyage culturel, au cours duquel nous avons pu découvrir la véritable

culture sicilienne : la gastronomie ! Après tout, les termes « culture » et « agriculture » n'ont-ils pas la même origine étymologique ? Quelle richesse des fruits de la terre sur cette île ! Il y pousse des amandes, des citrons, des aubergines, des oranges, des mandarines, des olives, des céréales, des vignes, pour ne citer que quelques exemples. Des plats succulents nous ont été servis : poisson en croûte de sel, véritable cassata alla siciliana, penne, pizza, insalata ou gâteau d'anniversaire raffiné ...

Bien sûr, nous avons aussi pu goûter aux nourritures spirituelles du pays. Un acteur local a déclamé un poème sicilien spécialement pour nous – et ce de manière si théâtrale que nous avons (presque) tout compris grâce à sa mimique et à sa gestuelle.

Un autre épisode mémorable s'est produit quelques heures avant le retour : comment faire traverser une route à trois voies très passante à un groupe de parkinsoniens alors qu'il n'y a aucun feu et aucun passage pour piétons à l'horizon ? Rien de plus simple : notre guide, Hansruedi Sieber, et le propriétaire du restaurant se lèvent, avancent avec détermination et courage sur la chaussée et bloquent le trafic ! Les automobilistes s'arrêtent (sans klaxonner !), nous nous mettons en marche et traversons aussi vite que nous le pouvons. Ensuite seulement, la circulation peut reprendre ...

Voyager, c'est se lever, se mettre en route et surtout, lâcher prise !

Adriana Fässler

ANNONCE

Études sur le Parkinson : des volontaires ?

L'équipe de spécialistes du CHUV fait appel à des volontaires pour différentes études et recherches sur la maladie de Parkinson. Madame Karin Paus, infirmière de coordination et de recherche au service de neurologie, coordonne désormais les volontaires.

Vous souhaitez participer ? Alors... n'hésitez pas à prendre contact avec Madame Karin Paus, par téléphone au 021 314 11 96 ou par courriel karin.paus@chuv.ch.

