

Consigli per la vita quotidiana

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 117: **30 Jahre Parkinson Schweiz = Parkinson Suisse fête ses 30 ans = Tre decenni di Parkinson Svizzera**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

BICI-MOTORINO «EASY GO»

Un nuovo modo di divertirsi in bicicletta

Tutti sanno che andare in bicicletta è divertente e in sella a una moderna e-bike, in cui un motore elettrico aiuta la pedalata, anche chi è fuori allenamento o chi soffre di disturbi motori è in grado di affrontare salite ripide e impegnative. Come dimostrano diversi studi clinici, la bicicletta è inoltre uno sport perfettamente adatto alle persone colpite da Parkinson.

Purtroppo, quando un parkinsoniano è colto da un blocco motorio, anche il motore elettrico più potente non serve a nulla, poiché le comuni e-bike funzionano con un meccanismo propulsore che si attiva soltanto quando il conducente preme attivamente sul pedale. Non appena le gambe cessano di pedalare, il motore elettrico si spegne. Per le persone affette da Parkinson è un grosso problema, dato che in caso di blocco motorio non riescono a pigiare sul pedale, per cui il giro in bicicletta non può continuare.

Ora però c'è una soluzione. Ne è artefice la ditta olandese Van Raam, che si occupa da oltre trent'anni dello sviluppo e della fabbricazione di biciclette e e-bike per persone con handicap.

Un ibrido tra bici e motorino elettrico

La bici-motorino EASY GO della Van Raam consente alle persone le cui capacità motorie sono soggette a fluttuazioni di usufruire di un mezzo di trasporto che combina le proprietà di una bicicletta e quelle di uno scooter elettrico. Nei momenti in cui la mobilità è buona, l'EASY GO può essere azionata con la forza esclusiva dei muscoli, come una normale bicicletta. Quando ci si trova dinanzi a una salita o quando le forze vengono meno, è disponibile un potente meccanismo di spinta assistita elettricamente. Infine, qualora – a causa di un blocco o perché si è sottovalutato lo sforzo necessario per percorrere il tragitto – proprio non si riesce più a esercitare alcuna pressione con i piedi, è possibile azionare una propulsione esclusivamente elettrica per una velocità fino a 10 km/h, ossia la velocità massima secondo la legge. Nel frattempo, i piedi riposano tranquilli su una piccola pedana abbassabile. L'EASY GO è molto manovrabile, difficilmente ribaltabile grazie alle sue tre ruote e dotata di un cestino fissato al manubrio nel quale si possono trasportare, per esempio, le borse della spesa. L'unico difetto è, purtroppo, il prezzo: l'EASY GO costa 8360 franchi, consegna inclusa.

Chi sta già fremendo dalla voglia di andare in bicicletta può rivolgersi al partner commerciale della Van Raam in Svizzera, ossia la Fahriante GmbH di Obergerlafingen (SO). La ditta gestisce uno showroom ubicato direttamente sull'autostrada A1, dove si possono vedere e provare l'EASY GO o altri cicli a tre ruote, tandem, biciclette a sellino doppio e altri mezzi speciali di vario genere.

Distribuzione e consulenza individuale: Fahriante GmbH, 4565 Rechterswil, tel. 032 682 54 54, e-mail fahriante@bluewin.ch, sito www.fahriante.ch.



Mezzi ausiliari da vendere?

I mezzi ausiliari in buono stato possono essere venduti tramite il nostro sito internet www.parkinson.ch. Per i nostri membri, gli annunci online sono gratuiti. Le persone interessate sono pregate di utilizzare il modulo che si trova sul sito alla rubrica «Piazza del mercato» o di rivolgersi alla redazione di Parkinson, casella postale 123, 8132 Egg, tel. 043 277 20 77, e-mail: presse@parkinson.ch

Dichiarazione d'imposta 2014

La dichiarazione d'imposta va compilata ogni anno e quasi ogni anno ci sono numerosi cambiamenti, talvolta anche solo piccoli, di cui tenere conto. Per le persone affette da una malattia cronica, è importante ricordare che tutte le rendite – per esempio rendite AI, rendite delle assicurazioni infortuni professionali e non professionali obbligatorie e private, rendite della previdenza professionale – vanno dichiarate. Sono pure tassate le indennità giornaliere, così come le prestazioni in capitale versate come indennità o retroattivamente. Sono invece esenti da imposta i sussidi di assistenza e gli assegni per grandi invalidi dell'assicurazione obbligatoria contro gli infortuni (AI, Suva ecc.), i contributi per l'assistenza dell'AI, le prestazioni complementari all'AI e all'AVS, le prestazioni complementari cantonali e comunali, nonché i contributi di assistenza di enti pubblici o privati. Possono inoltre essere dedotte le spese per malattia dimostrabili non coperte dalla cassa malati (p.es. franchigia, aliquota percentuale, spese del dentista). Di regola è tuttavia deducibile soltanto la parte di spesa che supera la franchigia fiscale del 5% del reddito netto, ma le spese per handicap sopportate di persona possono essere dedotte interamente. I dettagli al riguardo sono contenuti nella circolare sulla «Deduzione delle spese di malattia, infortunio e per disabilità» ottenibile presso la Divisione delle contribuzioni del vostro cantone. Chi beneficia di assegni per grandi invalidi, invece delle spese effettive può far valere una deduzione forfetaria che dipende dal grado di invalidità (CHF 2500.– per il grado lieve, CHF 5000.– per il grado medio, CHF 7500.– per il grado elevato). Infine, possono avvalersi di una deduzione i familiari che danno un sostegno determinante a persone in incapacità al guadagno o con una capacità al guadagno limitata e un reddito e una sostanza bassi (eccezioni: coniugi, figli). Per maggiori informazioni, potete rivolgervi alla Divisione delle contribuzioni del vostro cantone e agli uffici di Pro Infirmis e Pro Senectute.