

Astuces pour le quotidien

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2015)**

Heft 119: **Neurorehabilitation bei Parkinson = La neuroréadaptation en cas de Parkinson = La neuroriabilitazione nel Parkinson**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

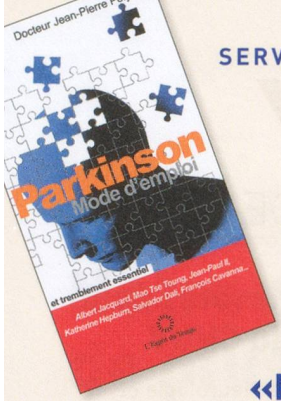
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



LIVRE

«Parkinson, mode d'emploi»

Le livre de Dr Jean-Pierre Polydor apporte des nouveautés sur la compréhension, la génétique et les traitements de la maladie de Parkinson. Il propose aussi une manière pragmatique de contrer les symptômes pour que la maladie ne soit plus une fatalité. Le tremblement essentiel est encore plus fréquent – mais il ne doit pas être confondu avec le Parkinson. Pour tous, il fallait un guide complet, pratique et facile à lire.

Dr Jean-Pierre Polydor, L'esprit du temps, EAN13: 978-2-8479-5270-4, 248 pages, CHF 27.-, disponible sur tous les sites en ligne, p. ex. Amazon

DES AIDES QUOTIDIENNES INTELLIGENTES

VibraLITE : les montres alarmes

Les parkinsoniens doivent prendre leurs médicaments de manière particulièrement ponctuelle – et ce, selon les différents « emplois du temps médicamenteux », à intervalles relativement courts. La tâche n'est pas aisée : en effet, une prise est vite noyée dans l'effervescence quotidienne.

Les montres VibraLITE proposent une assistance intelligente. Elles permettent de programmer jusqu'à douze alarmes par jour. Il est également possible de sélectionner



une alarme vibreur (silencieuse) pour que le rappel de la prochaine prise reste parfaitement discret et ne dérange personne.

Le modèle VibraLITE mini (photo de gauche) propose un format d'affichage 12 heures, jusqu'à douze alarmes program-



mables, un temporisateur avec répétition automatique et une fonction de blocage. Il est disponible dans quatre coloris pour 89 francs.

Le modèle VibraLITE 12 (photo du haut) offre en outre une vibration plus puissante, un format d'affichage 24 heures, trois fuseaux horaires et un chronomètre. Il est disponible dans différentes versions à partir de 155 francs.

ghe-ces electronic AG, 8636 Wald, tél. 055 246 28 88, courriel : info@ghe.ch, site Internet : www.vibrallite.ch

Offre exclusive pour nos membres

Les membres de Parkinson Suisse bénéficient de 33 % de réduction sur les culottes de protection du fabricant suisse PD Care. Ces culottes en mélange coton/lycra hautement élastique sont équipées de poches dans la région des hanches et, en option, sur le coccyx, pour des protections parfaitement ajustées certifiées par le bpa.

Actions (en CHF) :

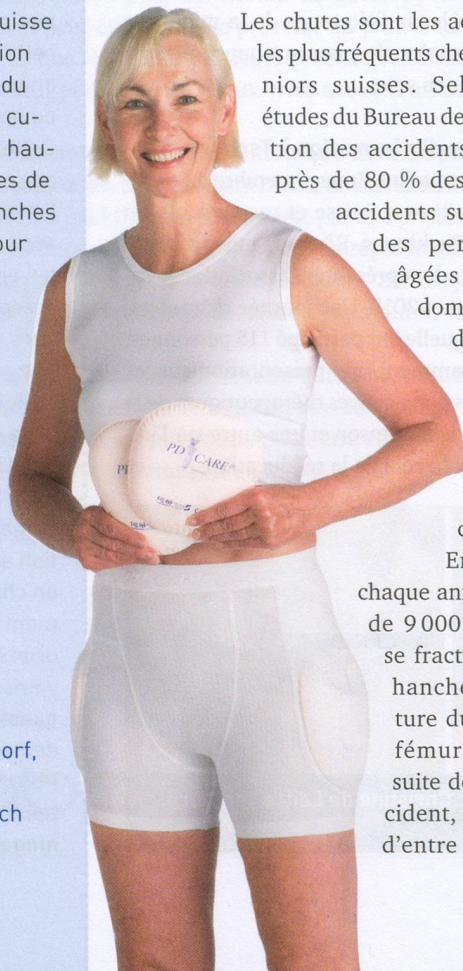
- (entre parenthèses : modèle avec protection de coccyx) :
- Culotte PD Care : 41.- (54.-)
- Lot de protections : 34.- (51.-)
- Lot 2 (2 culottes et 1 paire de protections) : 108.- (146.-)
- Lot 3 (3 culottes et 1 paire de protections) : 139.- (188.-)
- TVA et frais de port en sus

Commande et informations :

PD Care GmbH, 8708 Männedorf, tél. 044 480 02 20, info@pdcare.ch, www.pdcare.ch

PROTECTION CONTRE LES CHUTES

Culottes de protection



Les chutes sont les accidents les plus fréquents chez les seniors suisses. Selon des études du Bureau de prévention des accidents (bpa), près de 80 % des 70 000 accidents subis par des personnes âgées à leur domicile ou dans le cadre de leurs loisirs sont des chutes.

En outre, chaque année plus de 9 000 seniors se fracturent la hanche (fracture du col du fémur). À la suite de cet accident, un tiers d'entre eux est

handicapé, voire totalement incapable de marcher ; près de 20 % des personnes qui se fracturent la hanche décèdent dans les douze mois qui suivent la chute !

Le risque de chute étant plus élevé chez les parkinsoniens âgés, compte tenu de leur moindre mobilité et de la perte progressive des réflexes posturaux et stationnaires, des mesures de protection sont recommandées. Les vêtements dotés de protections « viscoélastiques » sont efficaces. Ils épousent parfaitement le corps, sont légers et quasiment imperceptibles. Des études indiquent qu'ils réduisent le risque de fracture de la hanche de près de 70 % en cas de chute.

En général, les protections de hanche sont proposées sous forme de culottes intégrales, qui peuvent remplacer les sous-vêtements ou être portées par-dessus. Les protections latérales sont intégrées dans des poches et peuvent être retirées pour le lavage. Lors de l'achat, veillez à ce que les protections portent la marque de sécurité du bpa et soient bien fixées dans les vêtements. De plus, la culotte doit être ajustée, mais rester confortable.