Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2016)

Heft: 124: Mobilität - sicheres Wohnen und Sturzprävention = Mobilité - sécurité du domicile et prévention = Mobilità - sicurezza in casa e prevenzione

Rubrik: Consultation avec le Priv. Doc. Dr méd. David Benninger

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Consultation avec le Priv. Doc. Dr méd. David Benninger

Le **Priv. Doc. Dr méd. David Benninger,** spécialiste FMH en neurologie, est chef de clinique du service de neurologie de l'Hôpital universitaire de Lausanne (CHUV). Il tient une consultation Parkinson et dirige plusieurs projets de recherche. Il est également membre du comité consultatif de Parkinson Suisse.
Photo : màd David Benninger

Contrôle d'hérédité

Quels sont les examens génétiques qui permettent de contrôler la transmissibilité du Parkinson ? Je suis parkinsonienne et je souhaite savoir si mes enfants peuvent contracter eux aussi la maladie.

Seules quelques altérations du patrimoine génétique héréditaires sont connues. Il semble qu'une analyse génétique ne s'avère judicieuse qu'en cas de début précoce de la maladie (avant 45 ans) ou de prédisposition familiale. Après une séance de consultation avec un généticien, qui aborde également les répercussions d'un résultat positif sur les autres membres de la famille (ici, vos enfants), notamment s'ils sont adultes et souhaitent eux-mêmes procréer, c'est à vous de décider si vous souhaitez procéder à des tests génétiques.

La contribution de la génétique à la compréhension du Parkinson est significative. Les réponses fournies par cette analyse génétique peuvent vous sembler limitées en tant que parkinsonienne, mais gardez à l'esprit que la recherche dans ce domaine dépend grandement de la disponibilité des personnes concernées et de leur famille.

Le Parkinson atypique

Mon épouse (76 ans) souffre d'un syndrome parkinsonien atypique. Elle ne tremble pas, mais souffre de vertiges. Elle a du mal à marcher et à monter les escaliers et elle est très sensible à la lumière. Elle ne quitte notre domicile que si elle est accompagnée. Auriez-vous des conseils à nous donner ?

En cas de Parkinson atypique, la médication antiparkinsonienne peut aider aux stades précoces. Elle permet d'améliorer le ralentissement des mouvements (bradykinésie) et la raideur, mais agit très peu sur la marche et les déséquilibres. Cette efficacité recule au fur et à mesure de la progression de la maladie. Le traitement d'un syndrome parkinsonien atypique reste donc un défi et comme le syndrome idiopathique, il n'est pas encore curable.
Les traitements de réadaptation sont utiles. La physiothérapie, notamment l'entraînement à la marche et les exercices d'équilibre, sont efficaces. Elle peut améliorer la mobilité et également rendre un certain degré d'autonomie. Il en va de même pour l'activité sportive régulière, en tenant compte des intérêts et des possibilités, par exemple en piscine si la personne risque de chuter. L'activité physique a également un effet positif sur les fonctions mentales. En cas de blocages de la marche *(freezings),* des exercices ciblés et l'apprentissage de stratégies peuvent aider à surmonter les difficultés (cf. encadré). Afin d'éviter les blessures en cas de chute, il existe des « pantalons de protection » rembourrés.

Les vertiges peuvent avoir différentes causes. S'ils apparaissent surtout au lever et sont dus à une basse tension artérielle, boire en quantités suffisantes et manger plus salé s'avère efficace, de même que porter des bas de contention. Si cela ne suffit pas, un traitement médicamenteux de l'hypotension artérielle peut être envisagé avec un médecin.

En ce qui concerne la photosensibilité, il convient d'en déterminer la cause. En cas de doute, un examen spécialisé permettra de diagnostiquer une éventuelle pathologie oculaire. Le port de lunettes de soleil peut être une solution pratique. D'autres options thérapeutiques ciblent les différents symptômes. Parlez-en à votre médecin.

Vous trouverez d'autres questions et réponses sur **www.parkinson.ch**

DES QUESTIONS SUR LE PARKINSON ?
Ecrivez à : Rédaction Parkinson, case postale 123, 8132 Egg, presse@parkinson.ch

Annonce

ON RECHERCHE DES PARKINSONIENS POUR UNE ÉTUDE

Le service de neurologie de l'Hôpital universitaire de Lausanne (CHUV) recherche des parkinsoniens souhaitant participer à une étude thérapeutique qui examine si la stimulation transcrânienne à courant continu (tDCS) permet d'améliorer la réadaptation des *freezings.* Elle est cofinancée par Parkinson Suisse. Cette procédure est non invasive et elle ne présente aucun risque. Le courant continu est à peine perceptible.

Vous souffrez de *freezings* (« gel » ou blocage pendant la marche) dans le contexte de la maladie de Parkinson et il est prévu que vous suiviez une thérapie de réadaptation de la marche ? Cette étude vous concerne. Elle dure quatre mois, durant lesquels vous serez régulièrement examiné.

Renseignements et inscription :
Priv. Doc. Dr méd. David Benninger (CHUV), tél. 021 314 95 83