

# Astuces pour le quotidien

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 127: **Mobilität : digitale Hilfsmittel = Mobilité : moyens auxiliaires numériques = Mobilità : mezzi ausiliari digitali**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Prix : **CHF 20.-** pour les membres  
**CHF 25.-** pour les non membres

## Drap de transfert par glissement

Fabriqué dans un matériau à faible friction (similaire à une voile de parapente), le drap de transfert par glissement est un moyen auxiliaire efficace pour les parkinsoniens. Il facilite la tâche des aidants lors des changements de position dans le lit ou de la montée à bord d'un véhicule. Étendez le drap sur le siège passager avant de vous asseoir dessus, de biais. La personne vous assistant n'a plus besoin de déployer de grands efforts pour vous pivoter et vous installer dans une position confortable – le tout sans douleur ! N'oubliez pas d'enlever le drap avant le démarrage pour ne pas glisser de votre siège au premier coup de frein.

Disponible dans la boutique de Parkinson Suisse, 043 277 20 77 ; info@parkinson.ch ; www.parkinson.ch.

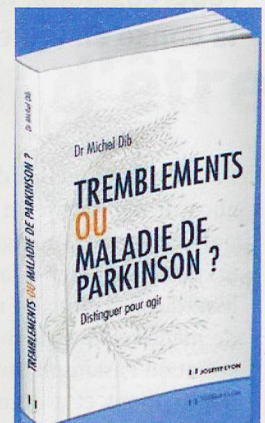
## Pilulier « Medi-7 »

Le pilulier comporte sept plateaux quotidiens clairement étiquetés (4 compartiments pour chaque plateau, couvercle coulissant). Dimensions : 12 x 12 x 4,5 cm.

Disponible dans la boutique de Parkinson Suisse, 043 277 20 77 ; info@parkinson.ch ; www.parkinson.ch.



## LIVRE



Dr Michel Dib

## Tremblements ou maladie de Parkinson

Les tremblements sont des symptômes fréquents, qui peuvent devenir déstabilisants et invalidants. Leurs causes et traitements sont souvent inconnus du grand public. À partir de quand faut-il consulter ? Quand peuvent-ils être les premiers symptômes de la maladie de Parkinson ? Comment les différencier et se soigner correctement ? Comment s'y retrouver ?

Comprendre la maladie, ses causes, son évolution, et comment l'éviter. Découvrir sa prise en charge, ses traitements aussi. Savoir distinguer le vrai du faux, un simple tremblement de la vraie maladie : tout cela est expliqué avec la clarté de l'auteur, rendu célèbre par plusieurs livres de grand public, très accessibles et riches en informations pratiques. Trois étapes clés : comprendre, prévenir et traiter. Les explications et les conseils d'un neurologue de la Pitié-Salpêtrière.

Éditeur Josette Lyon, 2016, 144 pages, broché, 13 euros

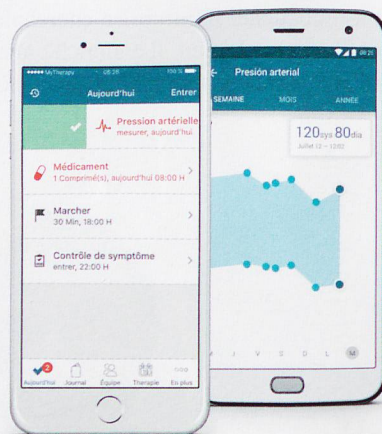


## Faites-nous part d'applications utiles !

L'offre d'applications est très vaste. Toutes ne répondent pas aussi bien aux besoins des parkinsoniens.

Avez-vous fait des expériences positives avec certaines d'entre elles ? Par exemple dans les domaines de la localisation, des exercices de mobilité et d'adresse ou encore de l'entraînement de la mémoire ?

Dites-nous quelle est votre application préférée !  
 presse@parkinson.ch



## Application MyTherapy

L'application MyTherapy est un aide-mémoire fiable pour garantir la prise ponctuelle des médicaments. Utilisée comme carnet de bord, elle peut aider à garder un aperçu de sa propre santé. Elle facilite aussi la communication entre le médecin et le patient. Grâce à des coopérations avec des partenaires de l'industrie et de la recherche, cette application est gratuite et sans publicité.

Téléchargement gratuit :  
 L'application est disponible sur le Google-Play-Store et l'App-Store.