

Consigli per la vita quotidiana

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 128: **Mobilität : Gedächtnistraining = Mobilité : entraînement de la mémoire = Mobilità : allenamento della memoria**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NOVITÀ NELLO SHOP

DVD di esercizi «Keep Moving®»



Prezzo:
CHF 23.-
 per i membri,
 CHF 26.-
 per i non membri

«Keep Moving» è un DVD con esercizi di Tai-Chi per parkinsoniani con disturbi motori. Il programma è stato messo a punto da Mirko Lorenz insieme con la Clinica Parkinson di Beelitz-Heilstätten. Da questa collaborazione è nato un concetto fondato su basi mediche e attuabile nella vita quotidiana che aiuta le persone con Parkinson a convivere meglio con la malattia.

L'allenamento è strutturato in maniera accurata. Gli esercizi vanno eseguiti in piedi o da seduti. Allenandosi regolarmente si può migliorare sia la deambulazione, sia l'equilibrio. Gli esercizi aiutano inoltre a riprendere il controllo sull'inquietudine interiore e sulla predisposizione allo stress.

Disponibile nello shop di Parkinson Svizzera, 043 277 20 77; info@parkinson.ch; www.parkinson.ch

Tritatutto «Crack Pro»

Prezzo:
CHF 35.90

Un membro di Parkinson Svizzera ha scoperto un pratico tritatutto. Il modello «Crack Pro» è un attrezzo da cucina che in un attimo trita e sminuzza alimenti, persino noci, cioccolato o biscotti, e ciò con una regolazione continua fino alla consistenza desiderata. Piano di lavoro e pavimento restano puliti, poiché l'alimento tritato passa da un recipiente all'altro. Essendo ergonomica, la manovella richiede poca forza.

L'apparecchio è ottenibile presso Betty Bossy: Küchen-Crack «Pro» al prezzo di CHF 35.90. www.bettybossi.ch, N° d'articolo: 25307



LIBRO

Marina Duccillo

DIVERSAMENTE DISABILE

il Parkinson che non si vede
 una goccia nel web; la mia storia
 da un palco alla realtà



YouCanPrint

Marina Duccillo Diversamente disabile

Il libro intende proporre all'attenzione dell'opinione pubblica una testimonianza diretta che contribuisca a sfatare lo stereotipo della malattia di Parkinson associata alla persona anziana e al tremore.

L'esperienza di gruppo con attività di teatro amatoriale e di volontariato nei social network vuole essere anche un invito a non rassegnarsi, ad unire le forze, a non chiudersi nei limiti di una rete di rapporti dove la presenza di questa malattia invade anche i discorsi, i pensieri, le attività, le decisioni.

L'aspirazione e il tentativo di vivere nella normalità, per quanto possibile, non nascondono però le tante difficoltà e la gravità di una patologia che è comunque progressiva e invalidante. E ancora troppo poco conosciuta.

Editore YouCanPrint, 2017,
 76 pagine, 9 euro
 ISBN: 978-8-89266-654-2