

Gruppi di auto-aiuto

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2018)**

Heft 129: **Angehörige : Entlastungsangebote nutzen = Proches : profiter des services de relève = Congiunti : usufruire delle possibilità di sgravio**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Trentesima candelina

Nel 1988 è stato fondato il primo gruppo di auto-aiuto Ticinese per parkinsoniani, il gruppo di Lugano e dintorni. 30 anni più tardi esistono cinque gruppi di lingua italiana in Svizzera.

Nel 2018 il gruppo di auto-aiuto Lugano e dintorni festeggia il suo trentesimo compleanno. Graziella Maspero, ora ottantunenne e nostra memoria storica, è la fondatrice del gruppo. La incontro a casa sua poco prima di Natale. L'impegno di Graziella a favore dei parkinsoniani nasce come reazione a un evento spiacevole: nel 1978, a suo marito Romano viene diagnosticata la malattia di Parkinson.

Graziella si informa sulla malattia parlando col neurologo e sulla presenza di altre persone affette dallo stesso morbo nelle zone limitrofe. Fra lei e le persone che incontra si sviluppa un dialogo confidenziale. Col passare del tempo Graziella diventerà un punto di riferimento per coloro che si trovano nella sua stessa situazione. Nasce una prima rete di contatti. Quando i neurologi svizzeri cercano persone disponibili per fondare un'associazione nazionale, Graziella non esita.

Nel 1985 partecipa all'assemblea costituente dell'associazione Parkinson Svizzera e si ritrova a far parte del comitato

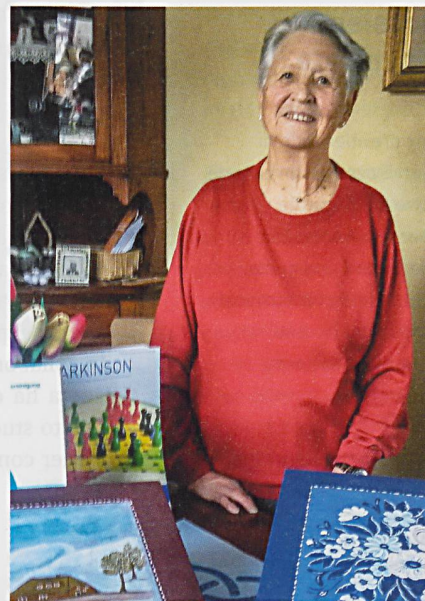
come rappresentante della Svizzera italiana. Viene a conoscenza dell'esistenza di due gruppi di auto-aiuto nella Svizzera tedesca e dell'esigenza di diffonderli altrove. Per lei, costituirne uno in Ticino diventa una priorità. Graziella capisce che per raggiungere questo intento deve parlare e far parlare della malattia di Parkinson. Con il suo piccolo gruppo di amici e malati organizza bancarelle informative e rilascia interviste.

Ci vorranno tre anni di incontri, discussioni e telefonate per arrivare, nel 1988, ad ufficializzare la nascita del gruppo di auto-aiuto di Lugano e dintorni in seno all'associazione Parkinson Svizzera. Il gruppo si organizza. Insieme ad Agnese Conti che sarà per anni il suo braccio destro e la sostituirà nel 2008 come capogruppo, Graziella e altri membri definiscono gli obiettivi. Emerge l'importanza di trovarsi per stare assieme e permettere uno scambio di opinioni fra i malati ma anche fra i familiari, di tenersi compagnia, di incoraggiarsi a vicenda ma anche divertirsi. La

castagnata, il pranzo di Natale e qualche passeggiata diventano parte integrante del programma annuale.

Un momento indimenticabile per Graziella è la trasferta di due giorni a Thun, organizzata da Osvaldo Casoni, colui che le succederà dopo 20 anni nella rappresentanza in seno al comitato nazionale, per presenziare all'assemblea annuale di Parkinson Svizzera. A partire dal 2015 Renato Soldini guida il gruppo con molto impegno.

Alessandro Ghirlanda



Fondatrice del gruppo di auto-aiuto Lugano: Graziella Maspero. Foto: Alessandro Ghirlanda

Ginnastica a Gorduno

Il gruppo di auto-aiuto Riviera e valli a Gorduno esiste da otto anni e conta 30 membri. Grazie anche al contributo del Comune di Gorduno, il gruppo Riviera e valli organizza lezioni settimanali di ginnastica alla palestra del Centro Sportivo comunale **ogni giovedì dalle ore 15.00 alle 16.30**. La ginnastica è molto utile per mantenere il fisico il più possibile dinamico, ma pure perché è un momento importante di incontro e aggregazione. Gli interessati sono i benvenuti.

Annarosa Helbling, tel. 091 829 22 40

Loretta Lombardini, tel. 091 829 42 41, loretalobe@hotmail.com



Fare ginnastica insieme fa piacere e mantiene il fisico. Foto: Alessandro Ghirlanda