

Un centro diurno come sgravio per i familiari

Autor(en): **Robmann, Eva**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2018)**

Heft 129: **Angehörige : Entlastungsangebote nutzen = Proches : profiter des services de relève = Congiunti : usufruire delle possibilità di sgravio**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-842594>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Il team di animatrici del centro diurno Gontendbad. Foto: pgc Erika Hollenstein

Un centro diurno come sgravio per i familiari

Ciò che i caregiver desiderano dopo avere curato per anni un familiare malato esiste nel Canton Appenzello Interno: un centro diurno al quale affidare i propri cari sapendo che saranno in buone mani. Così i congiunti hanno a disposizione una giornata per riposarsi e fare ciò che vogliono.

Il centro diurno si trova in un accogliente locale della casa per anziani Gontendbad. Qui trascorrono la giornata fino a dieci anziani bisognosi di cure che presentano limitazioni di vario genere.

Al mattino possono fare una passeggiata oppure, in caso di cattivo tempo, una lezione di ginnastica. Nel pomeriggio vengono proposte attività creative rispondenti agli interessi degli ospiti (ad es. creare decorazioni stagionali). Inoltre il programma comprende vari giochi, come ad esempio lo jass. Partecipa solo chi lo desidera.

Il centro diurno gestito da Pro Senectute Appenzello esiste da 18 anni. La sezione cantonale di Pro Senectute lo sostiene con una garanzia del deficit. «La tariffa di 70 franchi al giorno non basta per coprire i costi», spiega il direttore di Pro Senectute Edi Ritter. Grazie alle sovvenzioni cantonali, gli ospiti domiciliati nel Cantone pagano meno.

Quattro giorni la settimana, gli anziani ospiti della regione sono seguiti da due o tre animatrici esperte nell'assistenza e nell'organizzazione della vita quotidiana. Mediamente giungono al centro cinque o sei anziani. I parkinsoniani sono solitamente i più giovani.

Nella sua lunga attività di direttrice del centro diurno, Erika Hollenstein ha osservato che ogni malato di Parkinson ha le «sue» limitazioni. Ciò l'ha indotta a organizzare una formazione continua di Parkinson Svizzera per il suo team. In effetti, il personale specializzato infonde fiducia. «Affinché l'offerta di sgravio venga sfruttata, occorre l'accettazione dei familiari», afferma Erika Hollenstein. Dopotutto sono proprio loro, i congiunti, a trarne il maggiore beneficio. Prima che un familiare trovi il coraggio di «mollare» seppur momentaneamente, ci vuole un lungo processo.

Assistere per anni il partner o la partner

senza usufruire di una possibilità di sgravio significa niente giorni liberi, niente vacanze vere, a dipendenza della situazione mai una notte di sonno ininterrotto. Per i familiari curanti, il centro diurno Gontendbad è un sogno diventato realtà. «Così ogni tanto posso fare una gita», dice una donna.

Eva Robmann

Offerte di sgravio

Cercate un centro diurno o un'offerta analoga nelle vostre vicinanze? Allora informatevi presso la sezione Pro Senectute o Pro Infirmis della vostra regione o del vostro Cantone.