

# Tipps für den Alltag

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2018)**

Heft 130: **Angehörige : Situation der Angehörigen verbessern = Proches : améliorer la situation des proches = Congiunti : migliorare la situazione dei congiunti**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

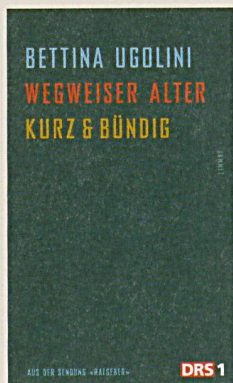
## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## BUCHTIPP



Bettina Ugolini  
**Wegweiser Alter**  
 Kurz & bündig

Dieser Wegweiser richtet sich an alle, die selbst mit Fragen und Schwierigkeiten des Alterns konfrontiert sind, sowie an Angehörige älterer Menschen. Die Grundhaltung dieses Buches lautet: Es gibt immer einen Weg. Basierend auf der erfolgreichen Radio-Sendung «Ratgeber» auf SRF 1 ist dieses Buch mit 30 kurzen und prägnanten Texten entstanden.

«Wegweiser Alter» ist ein kluger Kurzratgeber, der Mut macht, auch schwierige und unbehagliche Themen des Alters anzugehen. Geordnet nach den vier Themenkreisen Familienbeziehungen, Besonderheiten und Mythen des Alters, Autonomieverlust und Demenz geben die Texte jeweils eine kurze Übersicht und schliessen stets mit mehreren Vorschlägen für Auswege aus möglichen Schwierigkeiten.

Limmat-Verlag, Zürich, 2011  
 160 Seiten, gebunden  
 CHF 28.50  
 ISBN 978-3-85791-633-5

## Suppenteller



15%-Aktion  
**CHF 29.30**  
 statt CHF 34.50

Die Rheumaliga Schweiz bietet Alltagshilfen an. Für Parkinsonbetroffene wird in Zusammenarbeit mit Parkinson Schweiz ein nutzerfreundlicher Suppenteller zu einem ermässigten Preis angeboten (Ermässigung bis Ende September).

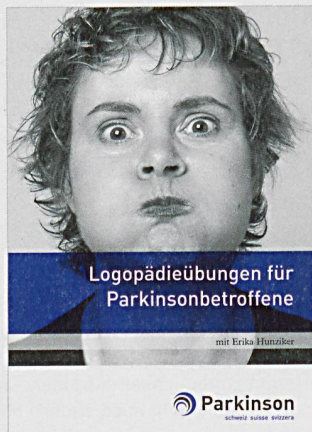
Kaum sichtbar, aber wirksam: An der steilen, oben auskragenden Innenkante dieses Tellers lässt sich das Essen mühelos mit dem Besteck aufnehmen, ohne es auf den Tellerrand hinauszuschieben. Der Teller ist aus Hartporzellan angefertigt und spülmaschinenfest. Er misst 22 Zentimeter im Durchmesser und wiegt 550 Gramm.

Erhältlich im Rheumaliga-Shop  
 044 487 40 10; [info@rheumaliga.ch](mailto:info@rheumaliga.ch); [www.rheumaliga-shop.ch](http://www.rheumaliga-shop.ch)

## Logopädie-CD

Bei Parkinson stehen in der Logopädie die Prävention und die Therapie von Sprechstimm- und Schluckstörungen im Zentrum. Oft verlieren die Stimme und die Artikulation an Gestalt und Ausprägung. Aus Angst, nicht mehr verstanden zu werden, vermeiden Betroffene zunehmend Gespräche und ziehen sich zurück. Die Logopädie gibt hier Gegensteuer.

Parkinson Schweiz liess in Zusammenarbeit mit der diplomierten Logopädin Dr. phil. Erika Hunziker eine CD mit Begleitbroschüre produzieren. Die CD «Logopädieübungen für Parkinsonbetroffene» bietet den Betroffenen wertvolle Übungen für zu Hause.



50%-Aktion  
 bis Ende September

**CHF 14.-**

Mitglieder: CHF 14.-  
 (statt CHF 28.-)

Nichtmitglieder: CHF 16.50  
 (statt CHF 33.-)

CD «Logopädieübungen für Parkinsonbetroffene» von Dr. phil. Erika Hunziker, Schweizerdeutsch, inklusive Begleitbroschüre, erschienen 2006.  
 Erhältlich im Shop von Parkinson Schweiz, 043 277 20 77  
[info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch); [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)