

# Consigli per la vita quotidiana

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2018)**

Heft 132: **Angehörige : Angehörigen den Rücken stärken = Proches : le concept d'"empowerment" = Congiunti : sostegno per i familiari curanti**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

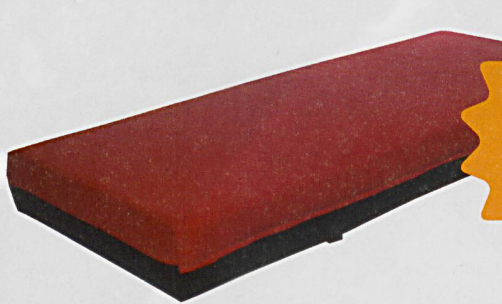
## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Materasso speciale

I disturbi del sonno rappresentano un grande problema per i malati di Parkinson, poiché sono all'origine della stanchezza diurna. Diversi membri di Parkinson Svizzera ci hanno segnalato le buone esperienze fatte con il materasso speciale Thevo Calm, che a quanto ci è stato riferito favorisce un sonno tranquillo e agevola i movimenti per girarsi e alzarsi dal letto.

Il materasso Thevo Calm è stato messo a punto in collaborazione con esperti nel campo del sonno e delle cure. Gli sviluppatori del letto spiegano così l'effetto positivo sul sonno: «Le alette di sospensione integrate reagiscono a minime variazioni di pressione del corpo, restituendole in maniera quasi impercettibile sotto forma di micro-impulsi.» Si consiglia di provare il materasso gratuitamente e senza impegno prima di acquistarlo.



Sino a fine giugno 2019 i membri di Parkinson Svizzera ricevono uno sconto del **15%**, compresa la consegna gratuita

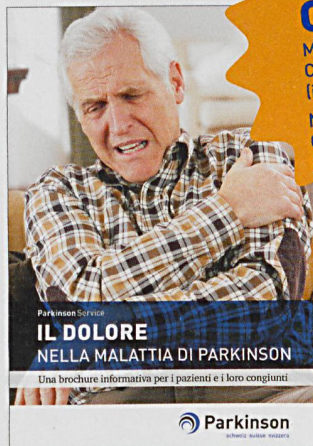
**Disponibile presso**  
Bimeda AG  
www.bimeda.ch  
Tel. 044 872 97 97  
CHF 1884.75

Il prezzo si riferisce al materasso Thevo Calm 90 cm x 200 cm.

## Brochure sul dolore

La brochure «Il dolore nella malattia di Parkinson» informa sui tipi di dolore e sulle loro cause, come pure sulle opzioni terapeutiche.

Parkinson Svizzera, 2013,  
A5, 32 pagine.



Promozione 50%  
sino a fine febbraio  
**CHF 4.50**  
Membri:  
CHF 4.50  
(invece di CHF 9.-)  
Non membri:  
CHF 7.-  
(invece di CHF 14.-)

### Prestito di audiolibri

A chi non riesce più a leggere libri convenzionali a causa del Parkinson, l'Unitas offre una valida alternativa: si tratta dei libri parlanti (o audiolibri), che consentono di continuare a leggere nonostante le limitazioni. Il prestito è gratuito.

#### Biblioteca Braille e del libro parlato

Tel.: 091 745 61 61  
e-mail: biblioteca@unitas.ch  
www.unitas.ch

### Sicuri nel traffico

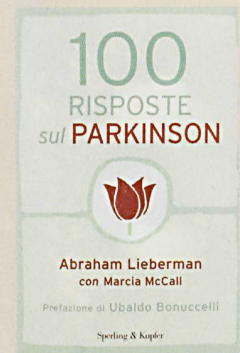
L'associazione mantello per i pedoni «Mobilità pedonale Svizzera» offre gratuitamente il seguente opuscolo informativo:

**«Anziani in gamba – Sicuri nel traffico»**

#### Ottenibile gratuitamente presso:

«Mobilità pedonale Svizzera»  
Klosbachstrasse 48, 8032 Zurigo  
Tel. 043 488 40 30, www.mobilitapedonale.ch

## LIBRO



Abraham Lieberman  
Marcia McCall

### 100 risposte sul Parkinson

traduzione di Daniela Piccini

Il Parkinson: una diagnosi che fa mancare la terra sotto i piedi. Come affrontarlo? Il professor Lieberman, celebre neurologo e direttore del Muhammad Ali Parkinson Center, risponde in modo semplice, chiaro e con grande sensibilità.

È come un viaggio, dice il dottor Lieberman, che durerà tutta la vita. Un viaggio in cui non sarai solo: perché porterai con te il tuo partner, i tuoi figli, i tuoi amici. Il libro è una mano tesa verso tutti coloro che ogni giorno intraprendono questo cammino difficile. Un aiuto vero perché viene da chi è passato prima di te attraverso la stessa esperienza: pazienti, familiari, medici, che offrono al lettore tutte le informazioni necessarie, dalle avvisaglie ai sintomi, dalle terapie alla prevenzione, da come vincere la paura a come preservare la qualità della vita. Il libro è una guida accessibile e pratica agli aspetti quotidiani del Parkinson.

Editore Sperling & Kupfer, 2011  
262 pagine, brossura, 8.50 euro  
ISBN 978-88-200-5119-8  
EAN: 9788820051198