

# In Bewegung bleiben

Autor(en): **Zwahlen, Elmar**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2020)**

Heft 137: **Parkinson und körperliche Bewegung = Parkinson et activité physique = Parkinson e attività fisica**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# In Bewegung bleiben



## Liebe Leserin, lieber Leser

«Körperliche Bewegung» heisst das Jahresthema im 2020 bei Parkinson Schweiz. Im Brennpunkt beleuchtet Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger Bewegung und Parkinson von der wissenschaftlichen Seite. Bewegungstherapie ist auch im Forschungsteil ein Thema, etwa die Vorteile vom Tanzen. Im Porträt erzählt die Jungbetroffene Silvia Lerch von ihrem Lappland-Abenteuer mit Schlittenhunden, das im Schweizer Fernsehen gezeigt wurde.

Bewegung zeigt sich zudem bei Parkinson Schweiz. Nachdem im letzten Juni gleich vier neue Mitglieder in den Vorstand gewählt wurden, gibt es auch an der Geschäftsstelle in Egg einen Wechsel. Die Vereinigung erhält infolge des Weggangs von Carmen Stenico eine neue Geschäftsleitung. Bis Ende Juli leitet Peter Franken, ehemaliger Geschäftsführer von Parkinson Schweiz, die Vereinigung interimistisch. Anfang August übernimmt Susann Egli, ehemalige Geschäftsführerin von Epi Suisse, die Leitung der Vereinigung.

Am 11. April, dem Geburtstag des Namensgebers der Parkinsonkrankheit James Parkinson, ist Welt-Parkinson-Tag. Die Krankheit kann dank Forschungserkenntnissen behandelt werden. Die Vereinigung Parkinson Schweiz fördert die Parkinsonforschung und setzt sich mit Beratung, Bildung und Information für die Verbesserung der Lebensqualität von Parkinsonbetroffenen und ihren Angehörigen ein. Wir brauchen Ihre Unterstützung. Vielen Dank für Ihre Spende.

Ich hoffe, dass Ihnen das Lesen dieser Magazinausgabe Freude bereitet und Ihnen Interessantes und Hilfreiches bietet.

Elmar Zwahlen  
Präsident

Vielen Dank für Ihre Spende zugunsten von Parkinson Schweiz

**PC 80-7856-2**

HAUPTSPONSOR

FONDATION  
**PHILANTHROPIA**

LOMBARD ODIER

FONDS GUSTAAF HAMBURGER

CO-SPONSOR

abbvie

Agenda: Kurs- und Seminarangebote . . . . .	2
Aktuell: Wechsel in der Geschäftsleitung . . . . .	4
Jahresthema: Kampagne für Bewegung . . . . .	5
Öffentlichkeitsarbeit: Sozialversicherungsrecht . . . . .	6
Öffentlichkeitsarbeit: Informationstagung in Basel – träger Darm . . . . .	7
Öffentlichkeitsarbeit: Informationstagung in Luzern – Schlaf . . . . .	8
Selbsthilfe: Weiterbildung für Selbsthilfegruppen-Leitende . . . . .	9
Brennpunkt: Körperliche Bewegung und Parkinson . . . . .	10
Forschung: Leibwächter-Proteine . . . . .	12
Forschung: Von Tango bis Aerobic . . . . .	13
Forschung: THS und Schwimmen . . . . .	14
Serie: Parkinson und Schmerzen . . . . .	15
Alltag: Sprechstunde mit PD Dr. med. David Benninger . . . . .	16
Alltag: Expertenrat zu Hilfsmitteln . . . . .	17
Porträt: Silvia Lerch, Jungbetroffene – Abenteuer Lappland . . . . .	18
<i>Parkinson französisch</i> . . . . .	20
<i>Parkinson italienisch</i> . . . . .	33
Selbsthilfegruppen-Adressen . . . . .	46
Spenden . . . . .	47

## IMPRESSUM

**Herausgeberin** Parkinson Schweiz  
Postfach 123, CH-8132 Egg  
Tel. 043 277 20 77, info@parkinson.ch  
www.parkinson.ch  
Schweiz, Parkinsonvereinigung, PC 80-7856-2

### Projektleitung und Redaktion

Dr. phil. Eva Robmann

**Beiträge** PD Dr. med. David Benninger,  
Susanne Brühlmann, Ruth Dignös, Dr. med.  
Daniel Eschle, Judith Falusi, Kilian Hefti,  
Dr. phil. Erika Hunziker, Dr. med. Klaus Meyer,  
Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger,  
Christoph Sutter, Elmar Zwahlen

**Fotos** Titel: Jaakko Posti. Inhalt: René  
Gossweiler, Kurt Heuberger, Tassos N. Kitsakis,  
Jaakko Posti, Reto Schneider, Andreas Tanner,  
Adobe Stock

**Grafik** Urs Attinger, Screen & Design, Zürich

**Lektorat** Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgg

**Druck** Schellenberg, Pfäffikon/ZH

**Auflage** 10 000 Exemplare viermal jährlich

**Inserate** Preis auf Anfrage

**Redaktionsschluss für Nr. 138**

6. April 2020

**Abonnement** Für Mitglieder von Parkinson  
Schweiz im Beitrag enthalten

**Einzelpreis** CHF 8.–

© Parkinson Schweiz. Parkinson Schweiz  
schliesst jegliche Haftung für die im Magazin  
publizierten Produkte aus. Nachdruck  
nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen  
Medien mit Einwilligung von Parkinson  
Schweiz. ISSN 1660-7392

## Parkinson Schweiz

Gewerbstrasse 12a  
Postfach 123, 8132 Egg  
Tel. 043 277 20 77,  
Mo–Fr: 8–12 und 13.30–17 Uhr  
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch