

# Tipps für den Alltag

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2020)**

Heft 137: **Parkinson und körperliche Bewegung = Parkinson et activité physique = Parkinson e attività fisica**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Expertenrat zu Hilfsmitteln

**Manche Hilfsmittel sind teuer. Susanne Brühlmann, Vorstandsmitglied von Parkinson Schweiz und Physiotherapeutin, rät, neutrale Beratung einzuholen.**

Immer wieder gibt es innovative Therapiegeräte und Therapieangebote, welche die Symptome der Parkinsonkrankheit lindern sollen. Auch werden Therapieanwendungen, die bei anderen Krankheitsbildern als Parkinson effektiv waren, auf die positiven Nutzeffekte beim Parkinsonsyndrom getestet. Neues wird oft stark beworben. Natürlich liegt es im Sinne der Verkäufer und Anbieter, Nutzen und Verbesserungen in Bezug auf die Symptome gross anzupreisen, auch wenn sie nur klein sind.

Der Vereinigung Parkinson Schweiz ist es ein Anliegen, dass Sie, geschätzte Mitglieder, das breite Fachwissen des Fachlichen Beirats nutzen können. Der Kauf von überpreuerten Therapiegeräten oder Zusatzbehandlungen können dank der Rückfrage bei Fachpersonen aus dem Bereich Parkinson möglicherweise

umgangen werden. Denn diese werden Ihr Anliegen objektiv und evidenzbasiert, d. h. die wissenschaftlichen Studienergebnisse berücksichtigend, beantworten.

Für die Anschaffung von Hilfsmitteln finden Sie auf dem «Marktplatz» auf unserer Homepage immer wieder gebrauchte hochwertige Angebote. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt, Ihrem Therapeuten oder kostenlos vom Beraterteam von Parkinson Schweiz beraten. Auch «Marktplatz»-Angebote müssen bezüglich Preis und Nutzen kritisch hinterfragt werden.

*Susanne Brühlmann*

**«Marktplatz»  
Hilfsmittel aus zweiter Hand**  
www.parkinson.ch > Shop > Marktplatz

## CD zugunsten von Parkinson

Zwanzig Walliser Euphonisten – sie spielen Euphonium, ein grosses Blasinstrument – haben eine CD produziert. Mit dem Projekt verfolgt der Initiant Fabien Décaillet einen sozialen Zweck: Der gesamte Erlös geht an die Vereinigung Parkinson Schweiz zugunsten der Parkinsonforschung.

Die CD beinhaltet eine grosse musikalische Bandbreite, von Michael Jacksons «Thriller» bis zum Walliser Marsch «Marignan». Die meisten Stücke wurden extra für die aussergewöhnliche Besetzung mit zwanzig Euphonien neu arrangiert.

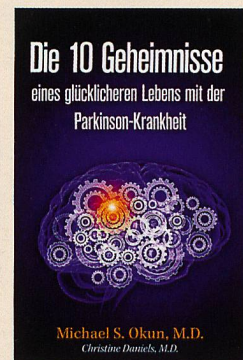
*Dr. phil. Eva Robmann*



**CD «Épic Euphonium»  
CHF 20.–  
Erhältlich bei  
epic@euphoniums.ch**

Der Initiant Fabien Décaillet ist in der hintersten Reihe der Sechste von rechts.  
*Foto: zvg Fabien Décaillet*

## BUCHTIPP



Michael S. Okun und  
Christine Daniels

**Die 10 Geheimnisse  
eines glücklicheren Lebens  
mit der Parkinson-Krankheit**

Während meiner weltweiten Reisen als Medizinischer Direktor der National Parkinson Foundation (NPF) habe ich viele Parkinsonbetroffene, Angehörige und Freunde getroffen. Eine der am häufigsten gestellten Fragen lautete: «Was kann ich tun, um mein Leben und das meiner Angehörigen zu verbessern?»

Ich habe dieses Buch geschrieben, um den Wissensdurst zu stillen, den Parkinsonbetroffene und ihre Familien weltweit teilen. Gemeinsam mit einem Netzwerk aus ehemaligen Stipendiaten und Kollegen haben wir dieses Buch in so viele Sprachen wie möglich übersetzt, um das notwendige Wissen für ein hoffnungsvolleres und glücklicheres Leben mit der Parkinson-Krankheit in der Welt zu verbreiten. *Michael S. Okun*

Amazon, 2013  
Taschenbuch, 136 Seiten  
Euro 11.–  
ISBN-13: 978-1484128527

Erhältlich über den Buchhandel.