Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2020)

Heft: 137: Parkinson und körperliche Bewegung = Parkinson et activité physique = Parkinson e attività fisica

Rubrik: Consigli per la vita quotidiana

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

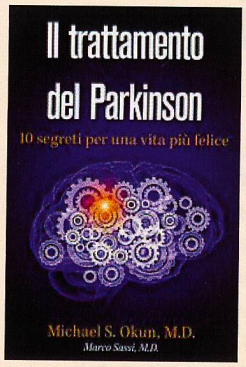
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

LIBRO



Michael S. Okun e
Christine Daniels

Il trattamento del Parkinson:
10 segreti per una vita più felice

Viaggiando per il mondo come Direttore Medico per la National Parkinson Foundation (NPF), ho incontrato tante persone affette dalla malattia di Parkinson, i loro familiari e i loro amici. Una delle domande più frequenti nelle loro menti è «cosa posso fare per rendere la mia vita e le vite attorno alla mia migliori?»

Ho scritto questo libro per aiutare a sedare quella sete che è condivisa dai parkinsoniani e dalle loro famiglie in tutto il mondo. Ed è in questo spirito che attraverso un network di colleghi e collaboratori abbiamo tradotto questo libro in quante più lingue possibile. Così da aiutare a comprendere i segreti della speranza e di una vita più felice con la malattia di Parkinson. *Michael S. Okun*

Amazon, 2013
Brossura, 120 pagine
Euro 11.–
ISBN-13: 978-1484128633

Disponibile nelle librerie.

Mezzi ausiliari: i consigli degli esperti

Molti mezzi ausiliari sono costosi. Susanne Brühlmann, membro del Comitato di Parkinson Svizzera e fisioterapista, consiglia di richiedere una consulenza neutrale.

Regolarmente appaiono nuovi apparecchi per la terapia e offerte innovative che dovrebbero alleviare i sintomi del Parkinson. Inoltre si studiano metodi terapeutici che hanno funzionato per quadri clinici diversi dal Parkinson al fine di testarne gli effetti positivi sulla sindrome di Parkinson. Le novità sono spesso oggetto di un battage pubblicitario: ovviamente offerenti e venditori hanno tutto l'interesse a esaltarne i benefici in relazione ai sintomi, anche se in realtà i miglioramenti sono modesti.

L'associazione Parkinson Svizzera tiene molto a far sì che voi, cari membri, possiate trarre vantaggio dalle vaste conoscenze specifiche del Consiglio peritale. Per evitare di comperare apparecchi o trattamenti proposti a prezzi eccessivi, può davvero bastare chiedere un parere agli specialisti operanti nel campo del Parkinson. Questi ultimi vi risponderanno infatti in maniera oggettiva e basandosi sull'evidenza, ovvero sui risultati di studi scientifici.

Se dovete acquistare dei mezzi ausiliari, date un'occhiata alla «Piazza del mercato» nel nostro sito web, dove trovate sempre apparecchi usati di buona qualità. Fatevi consigliare dal vostro medico o terapista, oppure rivolgetevi gratuitamente al team di consulenti di Parkinson Svizzera. A proposito: anche le offerte pubblicate nella rubrica «Piazza del mercato» vanno esaminate criticamente considerando il rapporto costi/benefici.

Susanne Brühlmann

«Piazza del mercato»
Mezzi ausiliari di seconda mano
www.parkinson.ch > Shop > Piazza del mercato

CD a favore di Parkinson Svizzera

Venti eufonisti vallesani – suonatori di eufonio (o flicorno baritono), un grande strumento a fiato – hanno prodotto un CD. Fabien Décaillet, il promotore di questo progetto, persegue uno scopo sociale: l'intero ricavato della vendita del CD sarà infatti versato a Parkinson Svizzera in favore della ricerca sul Parkinson.

Il CD offre un ampio repertorio musicale, che spazia da «Thriller» di Michael Jackson alla marcia vallesana «Marignan». La maggior parte dei brani è stata riarrangiata appositamente per l'insolita esecuzione con venti eufoni.

Dr. phil. Eva Robmann

CD «Épic Euphonium»
CHF 20.–
Disponibile presso
epic@euphoniums.ch

Fabien Décaillet, il promotore di questa iniziativa, è il sesto da destra nella fila in fondo.
Foto: pgc Fabien Décaillet