

# Agenda 2020

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2020)**

Heft 138: **Parkinson und Bewegungsarten = Quel sport en cas de Parkinson? = Parkinson e attività fisiche**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Es gibt noch freie Plätze

### Regelmässig

- Parkinson-Klettergruppen in BE, BS, GR, LU, SG, ZH
- Reha-Tanzkurs für Paare in Thun
- «Dance for Parkinson Schweiz» in Basel
- «ParkiDance» in Bern
- Tangotänzen für Paare in Bern
- Paartanzkurse in Ellikon a. d. Thur, St. Gallen oder Zürich
- Line Dance in St. Gallen oder Zürich

- 25.8.** Angehörigenseminar in Sargans  
**28.–30.8.** Qi-Gong-Kurs in Morschach  
**2.9.** Informationstagung im Inselehospital Bern  
**5.9.** Tai-Chi-Schnupperkurs in Basel  
**4.–11.9.** Aktivferien auf Mallorca  
**9.9.** Seminar für Angehörige «Inseln erkennen» in Zürich  
**10.9.** Qi-Gong-Schnupperkurs in Köniz  
**21.–27.9.** Kulturreise Graubünden  
**26.9.** Seminar für Paare in Zürich  
**2.10.** Informationstagung in der Rehaklinik Zihlschlacht  
**4.–11.10.** Aktivferien auf Mallorca  
**24.10.** Informationstagung im Kantonsspital Aarau  
**31.10.** Tai-Chi-Schnupperkurs in Winterthur  
**5.11.** Seminar zu Sozialversicherungen in Bern  
**11.11.** Informationstagung im Luzerner Kantonsspital  
**21.11.** Tai-Chi-Schnupperkurs in Bern  
**21.11.** Seminar «Parkinson? Veränderungskompetenz stärken!» in Aarau  
**24.11.** Seminar «Pflelegend begleiten» in Zürich

## Il reste encore des places

### Régulièrement

- Cours de tai chi et qi gong à Lausanne
- Cours de tai chi et qi gong à Peseux
- Cours de tai chi et qi gong à Yverdon
- Cours de slow Nordic walking à Lausanne
- Cours « Rythmique et Parkinson » à Genève

- 15.9.** Séminaire pour les proches aidants à Sion  
**26.9.** Séminaire « Nouvellement diagnostiqué » à Genève (Petit-Saconnex)  
**15.10.** Séance d'information aux HUG, à Genève  
**24.10.** Séminaire sur les assurances sociales à Morges  
**9.11.** Séminaire pour les proches aidants à Lausanne  
**19.11.** Séminaire pour les proches aidants à Delémont

### Informations et inscriptions

Vous trouverez les détails des manifestations dans le **programme annuel 2020**, disponible gratuitement auprès du bureau de Lausanne.  
 Tél. : 021 729 99 20  
 Courriel : info.romandie@parkinson.ch

### www.parkinson.ch

- > nos offres
- > manifestations

## Ci sono ancora posti liberi

### Regolarmente

- Gruppo di auto-aiuto Bellinzona Ogni mercoledì ginnastica, scuole nord di Bellinzona, ore 15.30-17
- Gruppo di auto-aiuto Lugano Ogni lunedì ginnastica, palestra vecchia, scuola Molino-Nuovo, ore 14-15
- Gruppo di auto-aiuto Riviera e valli Ogni giovedì ginnastica, centro sportivo comunale a Gorduno, ore 15-16.30

- Dal 5.9.** Nordic Walking a Lugano  
**Dal 14.9.** Muoversi adeguatamente con Kinaesthetics a Bellinzona  
**Dal 24.9.** Corso di tango a Giubiasco  
**17.10.** Seminario «Nuova diagnosi: parliamone!» a Bellinzona  
**21.10.** Seminario «Situazioni di urgenza: affrontiamole!» a Breganzona  
**18.11.** Seminario per i congiunti a Manno

### Informazioni e iscrizioni

Trovate informazioni dettagliate sulle manifestazioni nel **Programma annuale 2020**, che potete ottenere gratuitamente presso l'ufficio della Svizzera italiana.  
 091 755 12 00  
 info@parkinson.ch

### www.parkinson.ch

- > i nostri servizi
- > manifestazioni

### Informationen und Anmeldungen

Das gesamte Angebot finden Sie im **Jahresprogramm 2020**. Es wird von der Geschäftsstelle in Egg gratis abgegeben.  
 043 277 20 77  
 info@parkinson.ch

### www.parkinson.ch

- > unsere Angebote
- > Veranstaltungen



**PARKINFON**  
**0800 80 30 20**

Der direkte Draht zum Neurologen.  
 Jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr.

Votre ligne directe pour échanger avec des neurologues. Le troisième mercredi de chaque mois de 17 h à 19 h.

Il filo diretto con il neurologo.  
 Date per il 2020: 4.9, 18.11, dalle ore 17 alle 19.



**Fotowettbewerb**  
**«Kraftquelle»**  
 siehe S. 15

**Concours de photos**  
**« Source d'énergie vitale »**  
 voir p. 31

**Concorso fotografico**  
**«Fonte di energia»**  
 vedi p. 46

