

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2020)**

Heft 138: **Parkinson und Bewegungsarten = Quel sport en cas de Parkinson? = Parkinson e attività fisiche**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Trotz allem rausgehen



## Liebe Leserin, lieber Leser

Seit der letzten Magazinausgabe hat sich das Leben verändert. Die Devise, die uns alle prägte, lautete: «Bleiben Sie zu Hause». Das Coronavirus hat den Alltag umgestaltet. Parkinson Schweiz musste mehrere Informationstagungen absagen. Auch Seminare und Bewegungskurse konnten nicht durchgeführt werden. Dabei ist die körperliche Bewegung Jahresthema von Parkinson Schweiz.

Im Brennpunkt dieses Magazins weisen drei Physiotherapeutinnen auf verschiedene Bewegungsarten hin, die laut Studien für Parkinsonbetroffene gute Ergebnisse zeigen. Nutzen Sie Möglichkeiten, sich zu bewegen, zu Hause oder draussen.

Auch in der Forschung ist das Coronavirus ein Thema. Manche Studien mussten wegen der Distanzregel verschoben werden. Eine bereits abgeschlossene Studie fragt nach allfälligen Veranlagungen bei der Geburt im Zusammenhang mit Parkinson. Und ein Unternehmen hat das Patent für einen Anti-Parkinson-Impfstoff erhalten.

In der Schmerzserie weist die Pflegeberaterin von Parkinson Schweiz auf die Wichtigkeit hin, dass die Pflegenden gut zuhören, wenn Parkinsonbetroffene über Schmerzen berichten, und dem Ärzteteam ihre Beobachtungen mitteilen.

Gerne rufe ich Sie an dieser Stelle auf, an unserem Fotowettbewerb zum Thema «Kraftquellen» teilzunehmen. Schicken Sie das Foto, woraus Sie Kraft schöpfen, mit dem Vermerk «Kraftquelle» an [presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch).

Bleiben Sie in Bewegung, sei dies zu Hause oder draussen. Abstand halten kann man auch bei einem Spaziergang. Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Lesen.

Eva Robmann  
Verantwortliche Redaktion und Information

## Personelles

Anfang März hat die kaufmännisch ausgebildete **Anne Pinard** die Assistenzstelle an der Vertretung in Lausanne angetreten. Sie folgt auf **Mireille Bileci**, die nach zehn Jahren bei Parkinson Schweiz in Pension gegangen ist.

Vielen Dank für Ihre Spende zugunsten von Parkinson Schweiz

**PC 80-7856-2**

Agenda: Kurs- und Seminarangebote . . . . .	2
Aktuell: Mitgliederversammlung 2020 . . . . .	4
Angebote: Seminare und Kurse – 30 Jahre im Zeitraffer . . . . .	5
Selbsthilfegruppen: Austausch trotz allem . . . . .	6
Serie: Parkinson und Schmerzen – Pflege . . . . .	7
Brennpunkt: Parkinson und Bewegungsarten . . . . .	8
Forschung: Genetische Veranlagung . . . . .	11
Forschung: Pünktliche Einnahme von Medikamenten . . . . .	12
Forschung: Forschen in Zeiten des Coronavirus . . . . .	13
Alltag: Sprechstunde mit PD Dr. med. Georg Kägi – Wechselwirkungen . . . . .	14
Alltag: Hilfsmittel . . . . .	15
Porträt: Sandra Padrutt – Angehörige eines Betroffenen mit Pumpenbehandlung . . . . .	16
<b>Bestellschein . . . . .</b>	<b>17</b>
<i>Parkinson</i> französisch . . . . .	19
<i>Parkinson</i> italienisch . . . . .	35
Selbsthilfegruppen-Adressen . . . . .	50
Spenden . . . . .	51

## Impressum

**Herausgeberin** Parkinson Schweiz  
Postfach 123, 8132 Egg  
043 277 20 77, [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
Schweiz. Parkinsonvereinigung, PC 80-7856-2

## Projektleitung und Redaktion

Dr. phil. Eva Robmann

**Beiträge** Susanne Brühlmann, Ruth Dignös, Jorina Janssens, PD Dr. med. Georg Kägi, Silvia Lerch, Klaartje Malfroid, Elisabeth Ostler, Katharina Scharfenberger, Eliane Schütz, Elmar Zwahlen

**Fotos** Titel: iStock. Inhalt: Archiv Parkinson Schweiz, René Gossweiler, Sabrina Schneider, Adobe Stock, Canva

**Grafik** Urs Attinger, Screen & Design, Zürich

**Lektorat** Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgg

**Druck** Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

**Auflage** 10 000 Exemplare viermal jährlich

**Inserate** Preis auf Anfrage

**Redaktionsschluss für Nr. 139**  
26. Juni 2020

**Abonnement** Für Mitglieder von Parkinson Schweiz im Beitrag enthalten

© **Parkinson Schweiz**. Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. **ISSN** 1660-7392

## Parkinson Schweiz

Gewerbstrasse 12a  
Postfach 123, 8132 Egg  
043 277 20 77

Mo–Fr: 8–12 und 13.30–17 Uhr

[info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch), [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)