

# Impressum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2020)**

Heft 139: **Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

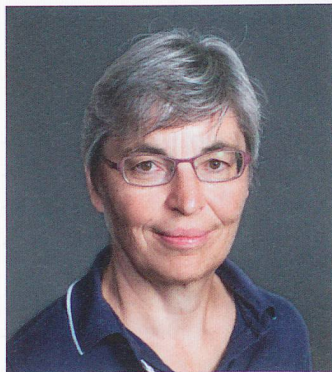
## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Bewegung ist Trumpf



## Liebe Leserin, lieber Leser

Ich hoffe, Sie konnten den Sommer trotz der Corona-Pandemie geniessen. In der Mitte dieser Magazinausgabe finden Sie aussagekräftige, sommerliche Bilder. Dort sind die Gewinnerfotos sowie eine Auswahl des Fotowettbewerbs «Kraftquellen» zu sehen. Vielen Dank fürs Mitmachen!

In dieser Herbstausgabe ist mit dem entsprechenden Jahresthema wieder die körperliche Bewegung Trumpf. Im Porträt erzählt ein Jungbetroffener vom Trampolinspringen. Im Brennpunkt zeigt Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Ute Gschwandtner den Zusammenhang zwischen Bewegung und Kognition. Die Universität Basel setzt auf eine Kombination von Interventionen.

In der Forschung sind Augen- und Schlafprobleme Themen. Es gilt, entsprechende Probleme beim Hausarzt oder der Neurologin anzusprechen, damit etwas dagegen unternommen werden kann. Denn mit der richtigen Behandlung können sowohl die Sicherheit erhöht als auch die Lebensqualität verbessert werden. Dasselbe gilt für Schmerzen. In der Schmerzserie werden sie von Prof. Dr. med. Veit Mylius klassifiziert. Parkinsonschmerzen müssen anders behandelt werden als andere Schmerzen. In der Sprechstunde beantwortet die Parkinson-Nurse Elisabeth Ostler u. a. eine Frage über nächtlichen Harnrang und auf der Tippseite erfahren Sie mehr über die Vibrationsuhr.

Schützen Sie sich weiterhin mit Abstand halten und Hände waschen sowie mit Masken, wenn Sie sich mit vielen Menschen in geschlossenen Räumen aufhalten.

Ich wünsche Ihnen schöne Herbsttage und eine gute Lektüre.

Dr. phil. Eva Robmann  
Verantwortliche Redaktion und Information

## Personelles

Anfang August hat **Susann Egli** die Geschäftsführung von Parkinson Schweiz übernommen. Peter Franken danken wir herzlich für die interimistische Leitung.

Vielen Dank für Ihre Spende zugunsten von Parkinson Schweiz

**PC 80-7856-2**

Agenda: Kurs- und Seminarangebot	2
Seminare und Kurse: Kurswesen während der Corona-Zeit	4
Selbsthilfegruppen: Selbstentwicklung in der Gruppe	5
Brennpunkt: Mit Bewegung auch geistige Beweglichkeit erhalten	6
Beratung: Miteinander reden als Paar	8
Serie: Parkinson und Schmerzen – Schmerzen klassifizieren	9
Forschung: Videokonsultationen im Test	10
Forschung: Augenprobleme und ihre Folgen	11
Forschung: Schlaf und Parkinson	12
Alltag: Sprechstunde mit Elisabeth Ostler, Parkinson-Nurse	13
Porträt: Antonio Fazio, Jungbetroffener	14
Alltag: Hilfsmittel – Vibrierende Armbanduhr	16
Parkinson französisch	17
<b>Fotowettbewerb</b>	<b>24</b>
Parkinson italienisch	33
Selbsthilfegruppen-Adressen	46
Spenden	47

## Impressum

**Herausgeberin** Parkinson Schweiz  
Postfach 123, 8132 Egg  
043 277 20 77, info@parkinson.ch  
www.parkinson.ch  
Schweiz. Parkinsonvereinigung, PC 80-7856-2

**Projektleitung und Redaktion**  
Dr. phil. Eva Robmann

**Beiträge** Prof. Dr. med. Pierre Burkhard, Ruth Dignös, Prof. Dr. med. Peter Fuhr, PD Dr. med. Salvatore Galati, Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Ute Gschwandtner, Fredric Henggeler, Prof. Dr. med. Dr. phil. Alain Kaelin, Dr. med. Julia Müllner, Prof. Dr. med. Veit Mylius, Elisabeth Ostler, lic. phil. Roselyse Salamin, Katharina Scharfenberger

**Fotos** Titel: Kurt Heuberger. Inhalt: Archiv Parkinson Schweiz, Ruth Dignös, Kurt Heuberger, Frederic Meyer, Adobe Stock, Keystone

**Grafik** Urs Attinger, Screen & Design, Zürich

**Lektorat** Nelly Eisenbruch-Bach, 8353 Elgg

**Druck** Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

**Auflage** 10 000 Exemplare viermal jährlich

**Inserate** Preis auf Anfrage

**Redaktionsschluss für Nr. 140**  
30. September 2020

**Abonnement** Für Mitglieder von Parkinson Schweiz im Beitrag enthalten

© **Parkinson Schweiz**. Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. **ISSN** 1660-7392

## Parkinson Schweiz

Gewerbstrasse 12a  
Postfach 123, 8132 Egg  
043 277 20 77

Mo–Fr: 8–12 und 13.30–17 Uhr

info@parkinson.ch, www.parkinson.ch