

Tipps für den Alltag

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2020)**

Heft 139: **Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Digitale Hilfsmittel

Für Parkinsonbetroffene gibt es inzwischen zahlreiche digitale Hilfsmittel. Nutzen Sie die digitalen Angebote nach kritischem Abwägen der Vor- und Nachteile.

Der Alltag mit Parkinson kann durch digitale Hilfsmittel erleichtert werden. Schon nur ein Metronom, das beim Gehen den Takt angibt, bringt Entlastung. Im Notfall helfen Trackingsysteme, die Betroffene orten können.

Inzwischen können Apps für alle Lebensbereiche heruntergeladen werden. Etwa für Bewegungsübungen zu Hause (z. B. MoveApp) oder fürs Gedächtnisstrai-

ning (z. B. NeuroNation). Es gilt, die Vor- und Nachteile der Angebote gut abzuwägen und sie bezüglich Datensicherheit kritisch unter die Lupe zu nehmen. So haben zum Beispiel die noch selten zu findenden CE-zertifizierten Medizin-Apps eine Qualitätsprüfung durchlaufen. Aber auch «Hon» und «afgis» sind Gütesiegel für Gesundheitswebsites.

Auch im Shop von Parkinson Schweiz sind digitale Hilfsmittel erhältlich. Gleich mehrere Angebote gibt es zur Erinnerung an die pünktliche Einnahme von Medikamenten. Neu im Angebot ist eine Vibrationsuhr, die am Handgelenk getragen wird.

Neu im Shop

Vibrierende Armbanduhr

Die Vibrationsuhr von TabTime ist eine diskrete Pillenerinnerung. Sie bietet bis zu 10 stille Alarmer pro Tag, die Sie am Handgelenk spüren.

Zum gewählten Zeitpunkt vibriert der Alarm – der erste vibriert 40 Sekunden lang und eignet sich als Weckalarm, die anderen vibrieren 20 Sekunden lang. Um einen Alarm zu löschen, wird einfach eine der beiden Tasten gedrückt. Beim Drücken des rechten Knopfes, wird die Uhrzeit angezeigt.

Aufladbare Batterie

Die TabTime-Vibrationsuhr enthält eine wiederaufladbare Batterie. Sie kann über das mitgelieferte Kabel – angeschlossen an ein Handy-Ladegerät oder an einen Computer – innert zwei Stunden vollständig aufgeladen werden. Je nach Anzahl der Alarmer reicht eine volle Ladung für 7 bis 10 Tage Gebrauch.

Die Vibrationsuhr

- hat bis zu 10 Vibrationsalarmer pro Tag
- hat ein Silikonband mit Schnallenverschluss (15–22 cm) in den Farben Rot, Blau oder Schwarz
- ist mit nur zwei Tasten leicht programmierbar
- hat wiederaufladbare Batterien, inklusive Instruktionen
- hat 12 Monate Garantie
- ist spritzwasserfest, aber nicht wasserdicht

CHF 20.-
Mitglieder
CHF 25.-
Nichtmitglieder



Vibrierende Armbanduhr ist erhältlich bei Parkinson Schweiz
043 277 20 77, info@parkinson.ch, www.parkinson.ch