

"L'optimiste est une approche gagnante"

Autor(en): **Robmann, Eva**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2020)**

Heft 139: **Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1034856>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

« L'optimisme
est une

approche
gagnante »



Antonio Fazio avait 54 ans quand le Parkinson lui a été diagnostiqué. Il commençait tout juste à donner des cours de mini-trampoline.

Les mini-trampolines multicolores de forme ronde disséminés dans la salle créent une atmosphère conviviale. Un bel homme en tenue sportive s'assoit à une table pour nous raconter son histoire. Cet homme, c'est Antonio Fazio. Il avait 54 ans quand il a appris qu'il souffrait du Parkinson. À l'époque, il venait d'ouvrir Fazio Consulting, une société qui propose des consultations sur les questions touchant à divers aspects de la vie... et des cours de mini-trampoline.

Aujourd'hui âgé de 56 ans, le Neuchâtelois d'origine sicilienne ne bondit plus que rarement en qualité d'instructeur. Son épouse l'a remplacé. « La progression de ma maladie ne me permet plus d'enseigner le trampoline pendant cinquante minutes non-stop. » Antonio Fazio n'est pas amer. Il s'est habitué à vivre des bouleversements. Sans cesse, il cherche (et il trouve !) un moyen constructif de réagir aux défis qui se présentent.

À vrai dire, il aurait rêvé d'être acteur ou d'évoluer dans le monde du spectacle. Vu son charisme et sa maîtrise parfaite du langage, il est facile de l'imaginer. Pourtant, conformément au souhait de son père, il a suivi un apprentissage de quatre ans pour devenir monteur-électricien. « Un métier de solitaire », déclare-t-il en souriant. Par la suite, il a exercé la profession de chauffagiste. Il appréciait beaucoup le contact avec la clientèle. Agent d'assurance pendant plus de dix ans, puis directeur de boutiques de vêtements pendant une autre décennie, il a finalement été débauché par La Poste Suisse pour enseigner aux employé(e)s de Suisse romande l'art de la vente de produits complémentaires au guichet.

Pendant sept ans, il a montré chaque année à un demi-millier de fonctionnaires comment assumer des fonctions commerciales. Cette métamorphose, comme il la nomme, n'était pas au goût de tout le monde. « J'en ai vu couler, des larmes. » La pression est devenue très lourde. « Il fallait faire vite, toujours plus vite, sans compter les coupes budgétaires et la réduction du personnel. » Les mesures d'économie ont fini par le concerner lui aussi, ainsi que ses douze collègues du secteur de la formation.

Avant d'être licencié, il souffrait déjà d'accès de panique, de difficultés à se concentrer et de crampes abdominales – autant de symptômes qu'il attribue rétrospectivement à sa maladie. Néanmoins, il s'est ressaisi et il a essayé de tirer le meilleur parti de sa situation. « L'optimisme est une approche gagnante. » Il s'est alors demandé : pourquoi ne pas aider les personnes qui ont vécu des expériences semblables ? Après tout, il avait obtenu un diplôme de formateur d'adultes à la demande de La Poste et il s'était spécialisé au métier de coach à ses

frais ! Ses compétences lui ont été utiles pour se faire un nom en tant que travailleur indépendant.

Dans le même temps, il s'est entiché du mini-trampoline et a partagé sa nouvelle passion avec son épouse. Désormais, ils donnent eux-mêmes des cours, et créent leurs propres chorégraphies. Antonio Fazio, qui fut disc-jockey et même animateur radio durant sa jeunesse, cherche un rythme approprié dans son natel. Il se lève péniblement de sa chaise et monte gauchement sur un trampoline. En parfaite symbiose avec la musique, il commence à se balancer, gagne progressivement en assurance et finit par exécuter une chorégraphie minutieusement stylisée. Son sourire en dit long.

Dre phil. Eva Robmann



Antonio Fazio et son épouse ont découvert ensemble le mini-trampoline. Désormais, ils donnent eux-mêmes des cours – et créent leurs propres chorégraphies. Photo : Kurt Heuberger

Groupe d'entraide pour les jeunes parkinsonien(ne)s

Antonio Fazio caresse l'idée de fonder un groupe d'entraide francophone pour les jeunes parkinsonien(ne)s de la région de Bienne.

Les personnes intéressées peuvent contacter André Dembinski, Bureau romand de Parkinson Suisse.

021 729 99 19
andre.dembinski@parkinson.ch

Autres groupes d'entraide : parkinson.ch > Nos offres > Entraide