

Il movimento è un toccasana

Autor(en): **Robmann, Eva**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2020)**

Heft 139: **Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Il movimento è un toccasana



Care lettrici e cari lettori,

Spero che siate riusciti a godervi l'estate malgrado la pandemia di coronavirus. Al centro di questo numero della rivista trovate diverse immagini particolarmente significative: si tratta di una selezione degli scatti inviatici per il nostro concorso «Fonti di energia», fra i quali spiccano ovviamente le foto vincitrici. Grazie di cuore per la partecipazione!

Anche in questa edizione, la parte del leone spetta alla protagonista del nostro tema dell'anno, ovvero l'attività fisica. Nel «Ritratto» un giovane parkinsoniano ci parla del salto sul trampolino. Nella rubrica «In primo piano» la Prof. Dr. med. dipl. psych. Ute Gschwandtner ci spiega il nesso esistente tra movimento e cognizione. L'Università di Basilea punta su una combinazione di interventi.

Nella rubrica «Ricerca» si trattano fra l'altro i disturbi oculari e del sonno. Per contrastare i problemi di questo tipo, è essenziale parlarne con il medico di famiglia o il neurologo. Scegliendo il trattamento giusto, si può infatti sia aumentare la sicurezza, sia migliorare la qualità di vita. Lo stesso vale per i dolori: nella terza parte della nostra serie dedicata a questo argomento, il Prof. Dr. med. Veit Mylius ci illustra come essi vengono classificati. I dolori causati dal Parkinson vanno trattati diversamente dagli altri. Nella rubrica «Consulenza», l'infermiera Parkinson Elisabeth Ostler risponde tra l'altro a una domanda sull'urgenza minzionale notturna, mentre alla pagina dedicata ai consigli vi presentiamo l'orologio vibrante.

Continuate a proteggervi tenendo le distanze e lavandovi spesso le mani. E se vi trovate all'interno circondati da altre persone, indossate la mascherina.

Vi auguro splendide giornate autunnali e buona lettura.

Dr. phil. Eva Robmann
Responsabile Redazione e informazione

Personale

All'inizio di agosto **Susann Egli** ha assunto la guida di Parkinson Svizzera. Ringraziamo Peter Franken per la sua direzione ad interim.

Grazie di cuore per la vostra offerta a favore di Parkinson Svizzera

CP 80-7856-2

Sommario

Agenda: manifestazioni.....	2
Gruppi di auto-aiuto: quel contatto d'oro in tempi di Coronavirus.....	34
Consulenza: il dialogo nella coppia.....	35
In primo piano: con il movimento si mantiene anche l'agilità mentale.....	36
Ricerca: videoconsulazioni sul banco di prova.....	38
Ricerca: problemi di vista e loro ripercussioni.....	39
Ricerca: sonno e malattia di Parkinson.....	40
Serie: Parkinson e dolore – classificazione dei dolori.....	41
Vita quotidiana: domande a Elisabeth Ostler, Parkinson Nurse.....	42
Vita quotidiana: orologio vibrante.....	43
Ritratto: Antonio Fazio, giovane parkinsoniano.....	44
<i>Parkinson in tedesco</i>	3
<i>Parkinson in francese</i>	17
Concorso fotografico «Fonti di energia»	24
Indirizzi dei gruppi di auto-aiuto.....	46
Donazioni.....	47

Sigla Editoriale

Editore Parkinson Svizzera, Casella postale 123, 8132 Egg, 043 277 20 77, info@parkinson.ch, www.parkinson.ch, Associazione svizzera Parkinson, CP 80-7856-2

Direzione progetto e redazione
Dr. phil. Eva Robmann

Contributi Prof. Dr. med. Pierre Burkhard, Kate Ercegovich, Prof. Dr. med. Peter Fuhr, PD Dr. med. Salvatore Galati, Prof. Dr. med. dipl. psych. Ute Gschwandtner, Fredric Henggeler, Prof. Dr. med. Dr. phil. Alain Kaelin, Dr. med. Julia Müllner, Prof. Dr. med. Veit Mylius, Elisabeth Ostler, lic. phil. Roselyse Salamin

Foto Copertina: Kurt Heuberger
Contenuto: archivio Parkinson Svizzera, Kurt Heuberger, Loretta Lombardini, Frederic Meyer, Adobe Stock, Keystone

Grafica Urs Attinger, Screen & Design, Zurigo

Traduzione
Laura Giugni Canevascini, 6616 Losone
Sándor Marazza, Multiversum Translations

Stampa Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Tiratura 10000 esemplari 4 volte l'anno

Inserzioni Prezzo su richiesta

Chiusura di redazione per il n. 140
30 settembre 2020

Abbonamento per i membri di Parkinson Svizzera incluso nella quota annua

© Parkinson Svizzera. Parkinson Svizzera declina qualsiasi responsabilità per danni provocati da prodotti pubblicati in questa rivista. Riproduzione permessa con indicazione della fonte, su mezzi di comunicazione commerciali, previo consenso di Parkinson Svizzera. ISSN 1660-7392

Ufficio Svizzera italiana

Casella postale
6501 Bellinzona
091 755 12 00
ma: 8-12 e 13.30-17, me: 8-12
info.ticino@parkinson.ch
www.parkinson.ch

Sponsor

FONDATION
PHILANTHROPIA
LOMBARD ODIER
FONDS GUSTAAF HAMBURGER