

Il dialogo nella coppia

Autor(en): **Salamin, Roselyse**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2020)**

Heft 139: **Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1034857>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Il dialogo nella coppia

La comunicazione in seno alla coppia è sempre importante per evitare stress e malintesi, e lo è ancora di più adesso, al tempo del coronavirus.



Il lockdown ha provocato molta solitudine, anche fra chi vive in coppia, evidenziando più che mai l'importanza di una buona comunicazione. Foto: Adobe Stock

Per i parkinsoniani, le difficoltà di comunicazione aumentano di pari passo con la progressione della malattia. Sovente il familiare curante confrontato a questo problema si sente sempre più solo, e col tempo questa situazione rischia di sfociare in una depressione.

Il disturbo motorio del linguaggio (disartria) e la mimica ridotta caratteristica del Parkinson possono generare tensione e incomprensioni in seno alla coppia, complicando la convivenza. Per questa ragione, i disturbi del linguaggio dovrebbero essere diagnosticati il prima possibile, per poi essere trattati mediante una terapia logopedica.

Non dimentichiamo che tocca al caregiver (familiare curante) adattarsi al ritmo del partner malato. Durante le mie consulenze sociali, noto spesso che il familiare curante risponde al posto del proprio congiunto. Quando si parla con una persona malata di Parkinson, è indispensabile essere pazienti, ad esempio per lasciarle il tempo di rispondere seguendo il proprio ritmo. E se si devono discutere temi importanti, è opportuno aspettare il momento giusto nel corso della giornata.

Durante il periodo di confinamento, i caregiver sono stati messi a dura prova. Il team di consulenti di Parkinson Svizzera li ha sostenuti come meglio ha potuto. Numerosi familiari curanti si sono sen-

titi in balia di sensazioni quali l'angoscia, lo sfinimento, l'isolamento. La paura di uscire si è accentuata a causa del virus. Coloro che lavoravano da casa hanno dovuto conciliare l'attività professionale con l'accudimento del congiunto malato. Viceversa, il telelavoro ha procurato meno stress ai parkinsoniani ancora attivi professionalmente.

Durante il covid, le persone con Parkinson hanno apprezzato la presenza e il lavoro a domicilio dei loro partner. Diverso il discorso per questi ultimi: «Prima potevo contare sul servizio Spitex o sui nostri figli, mentre adesso devo occuparmi di lui da sola: ho i nervi a fiori di pelle», mi ha confidato la moglie di un malato di Parkinson. I familiari curanti si sono ritrovati da soli a fare i conti con le emozioni suscitate dal confinamento.

La vostra devozione merita tutta la nostra ammirazione, cari familiari curanti! Non esitate a mettervi in contatto con il team di consulenti di Parkinson Svizzera: siamo qui per sostenervi e consigliarvi, oppure per indicarvi il servizio di cui avete bisogno.

lic. phil. Roselyse Salamin,
consulente sociale di Parkinson Svizzera

A proposito



CD «Exercices de logopédie pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson»

In francese o tedesco, con opuscolo informativo. Dr. phil. Erika Hunziker e Cendrine Touali, logopediste. Parkinson Svizzera, Egg, 2006.

Prezzo: CHF 28.-
(non membri CH 33.-)

Disponibile presso Parkinson Svizzera
091 755 12 00
info.ticino@parkinson.ch
www.parkinson.ch