

# Consigli per la vita di ogni giorno

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2020)**

Heft 139: **Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Mezzi ausiliari digitali

**Oggi esistono numerosi mezzi ausiliari digitali per le persone colpite dal Parkinson. Usarli è bene, ma prima conviene valutare in modo critico tutti i pro e i contro.**

I mezzi ausiliari digitali agevolano la vita quotidiana con il Parkinson. Anche un semplice metronomo per dare il ritmo quando si cammina può essere di grande sollievo. I sistemi di localizzazione possono invece aiutare a trovare una persona in casi di emergenza.

Oggi esistono app un po' per tutto: da quelle per gli esercizi motori da fare a casa (ad es. MoveApp) a quelle per la memoria

(ad es. NeuroNation). Conviene comunque valutare bene i pro e i contro di ogni applicazione e prestare attenzione alla protezione dei dati. Purtroppo non sono ancora molto diffuse, ma le app di medicina certificate CE, ad esempio, hanno superato un test di qualità che le rende affidabili. Altri marchi di qualità seri sono quelli dei siti web sulla salute «hon» (Health On the Net, [www.hon.ch](http://www.hon.ch)) e «afgis» ([www.afgis.de](http://www.afgis.de)).

Anche nello shop di Parkinson Svizzera si trovano mezzi ausiliari digitali, quali ad esempio diversi timer che ricordano quando prendere i medicinali. Una novità è l'orologio da polso vibrante.

Novità nello shop online

## Orologio vibrante

**L'orologio vibrante TabTime è un promemoria discreto che avvisa quando è ora di prendere le pillole. Esso consente di impostare fino a 10 allarmi silenziosi al giorno: l'unica cosa che si sente è una vibrazione al polso.**

Negli orari programmati, l'orologio vibra: il primo promemoria è una vibrazione di 40 secondi, ideale come sveglia; gli altri allarmi vibrano per 20 secondi. Per disattivare un allarme, basta premere uno dei due pulsanti. Se si preme il pulsante destro viene visualizzata l'ora.

### Batteria ricaricabile

L'orologio vibrante TabTime è dotato di una batteria ricaricabile: essa si ricarica completamente in sole due ore mediante il cavo in dotazione, che può essere collegato a un caricatore per cellulare o a un PC. A dipendenza del numero di allarmi, una carica completa dura 7-10 giorni.

### Caratteristiche:

- possibilità di impostare fino a 10 allarmi al giorno
- cinturino in silicone con fibbia di chiusura (15-22 cm), disponibile nei colori rosso, blu o nero
- facile da programmare mediante due pulsanti
- batteria ricaricabile (istruzioni incluse nella dotazione)
- 12 mesi di garanzia
- resistente agli spruzzi d'acqua, ma non impermeabile

**CHF 20.-**  
membri

CHF 25.-  
non membri



L'orologio da polso vibrante è disponibile presso Parkinson Svizzera

091 755 12 00, [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch), [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)