

Agenda 2021

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2020)**

Heft 140: **Sicher durch den Alltag = La sécurité au quotidien = Sicurezza nella vita quotidiana**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Kommende Anlässe

Regelmässig

- Parkinson-Klettergruppen in BE, BS, GR, LU, SG, TG, ZH
- regelmässig Parkinson-Kurs «Move & Dance» in St. Gallen **neu**
- REHA-Tanzkurs für Paare in Thun
- «Dance for Parkinson Schweiz» in Basel
- «ParkiDance» in Bern
- Tangotänzen für Paare in Bern oder Zürich
- Paartanzkurs in Ellikon an der Thur

ab 9.2. Tai-Chi-Anfängerkurse in Winterthur

ab 13.3. Tangokurse in Basel oder Luzern

13.3. Tai-Chi-Schnupperkurs «Keep-Moving» in Basel

22.3. Qi-Gong-Schnupperkurs in Köniz

23.3. Seminar für Angehörige in Olten

10.4. Seminar «Neudiagnose» in Zürich

29.4. Seminar für Angehörige in Edlibach

11.5. Seminar zu Sozialversicherungen in Basel

15.-16.5. Seminar für Young Carers «Erlebnis in der Natur» **neu**

17.-23.5. Kulturreise nach Ost Sizilien

8.6. Informationstagung im Universitätsspital Zürich (USZ)

18.-19.6. Zweitägiges-Seminar in Valens

24.6. Informationstagung in Valens

28.6.-4.7. Pflegebegleitete Parkinsonferien in Bergün

16.-18.7. Qi-Gong-Kurs in Morschach

19.8. Seminar für Angehörige «Inseln erkennen» in Bern

22.-28.8. Pflegebegleitete Parkinsonferien in Dussnang/Seewis im Prättigau

3.-10.9. Aktivferien auf Mallorca

4.-5.9. Seminar für Young Adult Carers «Draussen» **neu**

8.9. Informationstagung im Inselsspital Bern

9.9. Qi-Gong-Schnupperkurs in Köniz

11.9. Tai-Chi-Schnupperkurs «Keep-Moving» in Basel

18.9. Informationstagung in Tschugg

22.9. Seminar «Pflelegend begleiten» in Zürich

25.9. Seminar «Parkinson? – Veränderungskompetenz stärken!» in Olten

1.10. Informationstagung in der Rehaklinik Zihlschlacht

8.-15.10. Aktivferien auf Mallorca

Jahresprogramm 2021

Im Dezember erhalten alle Mitglieder das neue Jahresprogramm. Es kann zudem über die Geschäftsstelle in Egg bezogen werden:

Parkinson Schweiz
Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg
043 277 20 77
info@parkinson.ch

Alle Veranstaltungen sind auch auf der Website aufgeschaltet:

www.parkinson.ch
Rubrik: Veranstaltungen

Prochains rendez-vous

Régulièrement

Dès le 6.1. Cours de slow Nordic walking à Lausanne

Dès le 11.1. Cours de danse et mouvement à Martigny **nouveau**

Dès le 11.1. Cours de tai chi et qi gong à Lausanne

Dès le 11.1. Cours de tai chi et qi gong à Yverdon

Dès le 12.1. Cours de tai chi et qi gong à Neuchâtel

Dès le 13.1. Cours de tango-thérapie à Lausanne **nouveau**

Dès le 14.1. Cours de rythmique et Parkinson à Genève

Dès le 8.3. Cours d'eutonnie à Genève **nouveau**

18.3. Séminaire pour les proches aidant(e)s à Villars-sur-Glâne

25.3. Séance d'information à Sion

6.5. Séminaire pour les proches aidant(e)s à Neuchâtel

19.6. Séminaire sur les assurances sociales à Sion

28.6.-4.7. Vacances Parkinson avec accompagnement thérapeutique à Bergün

25.9. Séance d'information à Tschugg

29.9. Séance d'information à Lausanne

7.10. Séance d'information à Genève

9.10. Séminaire « Nouvellement diagnostiqué » à Fribourg

28.10. Séminaire pour les proches aidant(e)s à Genève

Programme annuel 2021

Le nouveau programme de Parkinson Suisse sera envoyé à nos membres au mois de décembre. Il peut aussi être commandé auprès de :

Parkinson Suisse, Bureau romand
Avenue de Sévelin 28, 1004 Lausanne
021 729 99 20
info.romandie@parkinson.ch

Par ailleurs, toutes les manifestations sont publiées sur notre site Internet :

www.parkinson.ch

Rubrique : Nos prestations > Activités



Consultation « soins » 021 729 99 21

Service téléphonique de consultation en soins infirmiers assuré par Karin Paus, spécialiste du Parkinson.

Tous les lundis de 14 h à 15 h

Mitgliederversammlung 2021 von Parkinson Schweiz:
5. Juni in Olten

Assemblée générale 2021 de Parkinson Suisse :
5 juin à Olten

Assemblea generale 2021 di Parkinson Svizzera:
5 giugno a Olten

Allfällige Programmänderungen siehe www.parkinson.ch

Sous réserve de modification du programme. Consultez www.parkinson.ch

Per eventuali modifiche del programma, vedi www.parkinson.ch

I prossimi appuntamenti

Regolarmente

- Gruppo di auto-aiuto Bellinzona Ogni mercoledì ginnastica, scuole nord di Bellinzona, ore 15.30-17
- Gruppo di auto-aiuto Lugano Ogni lunedì ginnastica, palestra vecchia, scuola Molino-Nuovo, ore 14-15
- Gruppo di auto-aiuto Riviera e valli Ogni giovedì ginnastica, centro sportivo comunale a Gorduno, ore 15-16.30
- Gruppo di auto-aiuto Regione Mendrisiotto Ogni mercoledì ginnastica, palestra Porta Verde, Morbio Inferiore, ore 14.45-15.45

dall'11.3 Corso di tango in presenza

dal 15.3 Corso Kinaesthetics a Bellinzona

27.3 Giornata informativa a Lugano

dal 29.3 Corso di tango online **nuovo**

28.6.-4.7 Vacanze assistite a Bergün

dall'11.9 Corso di Nordic Walking a Bellinzona

dall'11.9 Corso di Nordic Walking a Canobbio

6.10 Seminario per i congiunti a Manno

17.11 Seminario sulle assicurazioni sociali a Manno

Programma annuale 2021

In dicembre tutti i membri di Parkinson Svizzera riceveranno il nuovo Programma. Può anche essere richiesto presso:

Parkinson Svizzera
Casella postale, 6501 Bellinzona
091 755 12 00
info.ticino@parkinson.ch

Inoltre tutte le offerte sono pubblicate anche nel nostro sito web:

www.parkinson.ch

Rubrica: Manifestazioni



Parkinfon 0800 80 30 20

Der direkte Draht zum Neurologen. Jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr.

Votre ligne directe pour échanger avec des neurologues. Le troisième mercredi de chaque mois de 17 h à 19 h.

Il filo diretto con il neurologo. Date vedi www.parkinson.ch